

MEMÒRIA ACTIVITATS AFA CANALS



	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 2 de 38
---	---------------------------------	---

1.-PRESENTACIÓ

L'Alzheimer s'ha convertit en un gran problema sociosanitari, tant per a l'Estat com per la Sanitat que el reconeixen com un problema amb enormes proporcions. En l'actualitat es parla de 150.000 persones amb demència a la Comunitat Valenciana, sense oblidar que la seua malaltia no sols afecta als propis malalts, també a totes aquelles persones que viuen al seu voltant més pròxim.

Les demències neurodegeneratives, principalment l'Alzheimer per ser la més nombrosa, afecta a la memòria, el llenguatge, les activitats de la vida diària; i el seu deteriorament progressiu finalitza afectant a més facultats físiques, socials i cognitives. Dit deteriorament afecta tant a la persona que pateix la malaltia, com al seu cercle més proper de cuidadors i familiars, que acaben sobrecarregats psicològicament, físicament i econòmicament.

L'Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer i Altres Demències de Canals, **AFA Canals**, és una organització sense ànim de lucre que naix al 2008, davant de la necessitat de diverses famílies cuidadores, al voltat de la carència de serveis i recursos especialitzats per a les persones majors amb demència neurodegenerativa, principalment persones amb Alzheimer. Som una entitat formada per persones amb Alzheimer, familiars, professionals, voluntaris i col·laboradors, que lluiten per millorar la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer i els seus cuidadors. AFA Canals, es un espai socialitzador i terapèutic on les persones majors amb demència neurodegenerativa, conviuen en un

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 3 de 38
---	---------------------------------	---

horari de 9:30 fins a 18:30, i reben una atenció integral a les seues necessitats, tant les persones usuàries com les seues famílies, cuidadors i cuidadores.

Apostem per oferir una atenció integral a les persones en les que treballem, així com als seus familiars i cuidadors, mitjançant els diferents programes i serveis oferts. Per a nosaltres açò es tradueix en una aposta per la dignitat dels afectats, reforçant, en tot allò possible l'atenció centrada en la persona i les seues necessitats, així com al seu benestar.

El progressiu envelliment de la població és una realitat de les societats avançades, el que suposa en paral·lel un increment de la demanda de serveis sanitaris i socials en el nostre present i futur més pròxim per part d'aquest sector de la població.

Des d'AFA Canals, volem donar resposta a les peticions de totes les persones afectades per esta malaltia en la Comarca de La Costera, lluitant any a any per optimitzar els serveis i incorporar als ja existents altres nous, per a oferir una millor qualitat en les nostres activitats.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 4 de 38
---	---------------------------------	---

2.-L'ASSOCIACIÓ

AFA Canals, és un espai terapèutic d'atenció diürna, especialitzat en l'atenció psicosocial i assistencial mitjançant teràpies no farmacològiques, que permet oferir tallers de estimulació i rehabilitació a persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències neurodegeneratives, rellentint l'avanç de la malaltia.

Paral·lelament, serveix de descans per al cuidador o cuidadora principal, ajudant a alliberar tensions, oferint-li a aquesta persona cuidadora un suport psicològic, informació i formació, garantint les necessitats bàsiques de les persones usuàries com higiene, alimentació, cures bàsiques i, es treballen també habilitats socials i activitats bàsiques de la vida diària.

3. - DADES DE L'ENTITAT AFA CANALS

Nom: Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer i Altres Demències de Canals (AFA Canals)

Direcció: c/L'Harmonia, 68. Canals

Telèfon: 685141384 / 980883190

Natura de la entitat: Associació sense ànim de lucre.

- Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat Valenciana, nombre 43298

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 5 de 38
---	---------------------------------	---

- Inscrita en el Registre General de Titulars d'Activitats de Serveis i Centres d'Acció Social de la Comunitat Valenciana, amb el nº 3843 de la Secció A

- En data 17 de juny de 2013, AFA CANALS reb l'autorització administrativa de funcionament dels Serveis de Promoció de l'Autonomia Personal (nº de resolució: 73/2013)

- Empresa acreditada amb el Visat d'Igualtat atorgat per la Generalitat Valenciana fins Juliol de 2020.

- AFA CANALS es troba en procés d'Utilitat Pública. Presentat al Ministeri, a l'espera de contestació

Localització territorial: El programa es realitza en la Comarca Valenciana de La Costera, amb usuaris que assisteixen a la nostra Unitat de Diürna de Canals, Montesa, Xàtiva, Moixent, Alcúdia de Crespins, Vallès, Sellent, La Llosa de Ranes, Rotglà...

4-. MISSIÓ, VISIÓ I VALORS

La nostra **missió** es proporcionar una millora en la qualitat de vida, tant per a les persones amb Alzheimer i altres demències neurodegeneratives, com per a les persones cuidadores i familiars; mitjançant teràpies no farmacològiques que rellentitzen el progrés degeneratiu de la malaltia, per a les persones amb Alzheimer, i d'aquesta manera augmenten l'autonomia i l'autoestima; i per a les persones familiars cuidadores oferint-li espais adequats per a la persona amb Alzheimer, per a permetre que descansen, i cuidar-se per a poder cuidar.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 6 de 38
---	---------------------------------	---

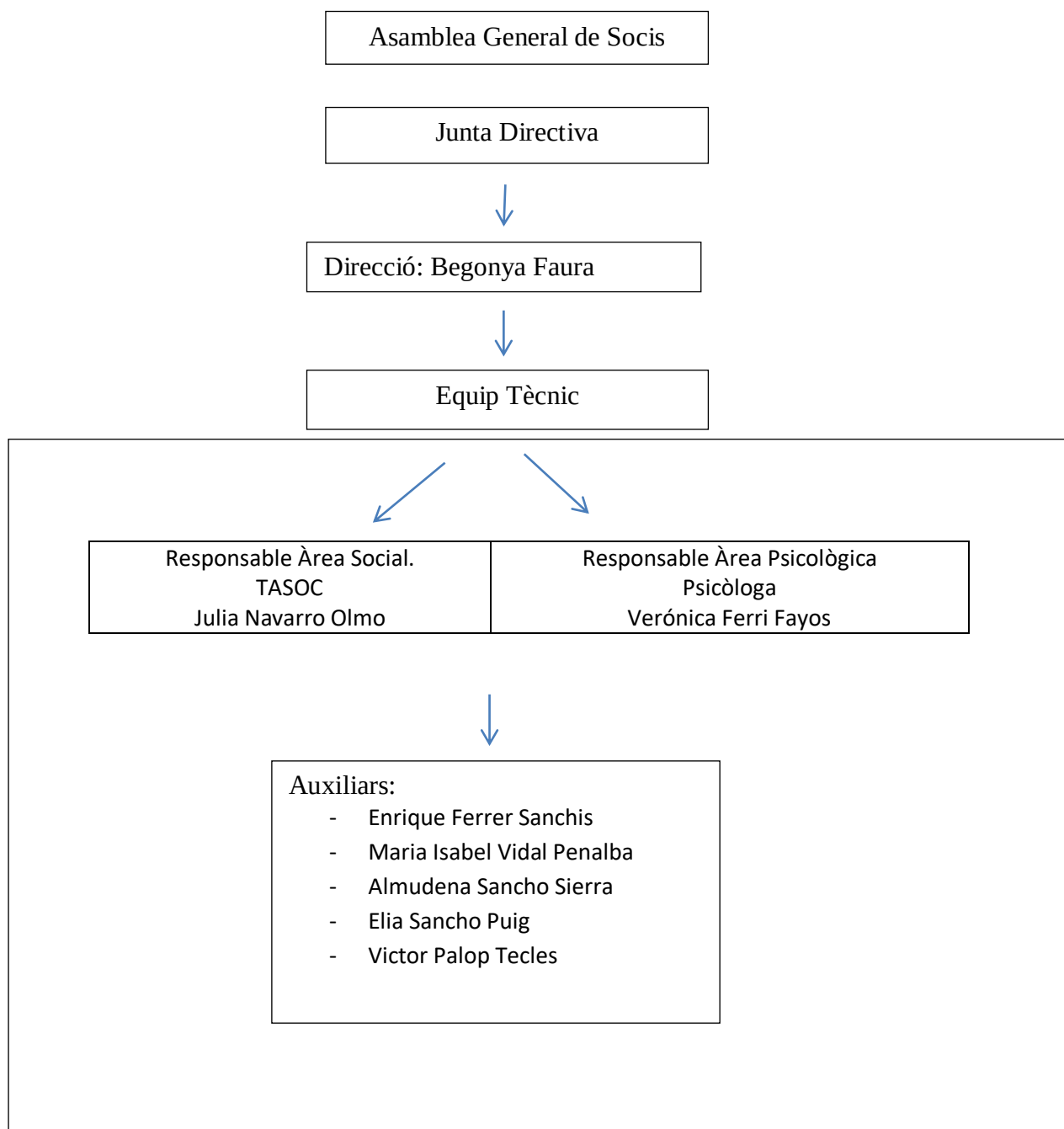
AFA Canals, treballa orientada per a complir la seua *visió*.

- Ser un servei de referència en l'atenció de les persones amb malaltia d'Alzheimer i altres demències neurodegeneratives en la Comarca de La Costera.
- Oferir més serveis a les persones usuàries i potenciar la participació dels familiars.
- Econòmicament santejada i tecnològicament desenvolupada.
- Amb una forma d'actuar que es basa en la integritat, la transparència, el servei, la qualitat i l'interès general.

La nostra activitat es basa en els següents *valors*:

- Compromís i implicació
- Sensibilitat i apropament.
- Professionalitat i eficàcia
- Col·laboració
- Qualitat.

5.- ORGANIGRAMA



	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 8 de 38
---	---------------------------------	---

L'Assemblea General de Socis és l'òrgan suprem de govern d'AFA Canals, integrat per tots els socis i sòcies de l'Associació. La Junta Directiva administra i representa a la Assemblea General. Qualsevol soci pot presentar-se a la Junta Directiva. Seguidament trobem l'equip tècnic, dirigit i gestionat per la directora, mitjançant dos responsables, una a l'àrea social i altra a l'àrea psicològica, que junt amb els auxiliars ofereixen el servei d'atenció diürna d'AFA Canals.

La Junta Directiva, pren les decisions de caràcter estratègic d'AFA Canals, en l'actualitat té la següent composició:

- President: Arcadi Soriano Morales.
- Vicepresident/ Secretari: Luis Guerrero Nadal
- Tresorer: Antonio Botella Vila.
- Vocal: Alicia Arnau Aparicio.
- Vocal: M^a Isabel Real Fayos.

6.- NORMATIVA BÀSICA QUE COMPLEXA AFA CANALS:

General:

- Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal.

Per la seua forma jurídica:

- Llei Orgànica 1/2002, de 22 de març, reguladora del Dret d'Associació.
- Decret 181/2002, de 5 de novembre, del Govern Valencià, pel que es crea el Registre Autòmic d'Associacions de la Comunitat Valenciana (DOGV núm. 4375, de 11 de novembre).
- Ordre de 10 d'abril de 2003, del Conseller de Justícia i administracions públiques, pel que es desenvolupa el Decret 181/2002, de 5 de Novembre, que

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 9 de 38
---	---	---

crea el Registre Autonòmic d'Associacions de la Comunitat Valenciana. [2003/4486].

- Llei 49/2002, de 23 de desembre, de règim fiscal de les entitats sense finalitat lucrativa i dels incentius fiscals al mecenatge.

Laboral:

- Conveni Col·lectiu Laboral pel Sector Privat de Residències para la Tercera Edat, Servicis d'Atenció a les Persones Dependents i Desenvolupament de la Promoció de l'Autonomia en la Comunitat Valenciana.
- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Voluntariat:

- Llei 6/1996, de 15 de Gener, del Voluntariat (Llei Estatal del Voluntariat).
- Llei 4/2001 de 19 de juny del Voluntariat en la Comunitat Valenciana

Per la seua Activitat Assistencial:

- DECRET 91/2002, de 30 de maig, del Govern Valencia, sobre Registre dels Titulars d'Activitats d'Acció Social i de Registre i Autorització de Funcionament dels Servicis i Centres d'Acció Social en la Comunitat Valenciana.

A més a més l'entitat compta amb servei de càtering:

- El Reglament (CE) 852/2004, DEL PARLAMENT EUROPEU I DEL CONSELL, de 29 d' abril de 2004, relativa a la higiene dels productes alimentaris, estableix en el seu article 5, 1. l'obligació que té l'empresa alimentaria. Esta deurà crear, aplicar i mantenir un procediment o procediments permanents basats en els principis del APPCC (Anàlisis de Perills i Punts de Control Crítics).
- Autorització sanitària d'establiments alimentaris menors, Decret 22/2009, de 30 de Gener del, pel que es regula l'autorització Sanitària d'establiments menors (DOCV de 2 de febrer de 2009).

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 10 de 38
---	---------------------------------	--

7.- DADES DE LA UNITAT DE ESTÀNCIA DIÛRNA

Arquitectura.

AFA Canals ofereix els seus servicis diürns en c/L'Harmonia, 68 de la població de Canals. El Centre disposa d'una perfecta accessibilitat, salubritat i seguretat, ja que considerem necessari complir amb aquestos tres requisits per a que l'atenció de les persones usuàries es desenvolupe correctament.

Dins del Centre disposem de diferents espais, accessibles a totes les persones usuàries, on realitzar el nostre Programa d'Unitat de Estància Diürna.

- Recepció.
- Menjador/ Sala d'Activitats I
- Sala d'Estar/ Sala d'Activitats II
- Despatx Social
- Sala d'Estimulació Multisensorial
- Sala d'Infermeria/ Podologia.
- Magatzem
- Dutxa Geriàtrica
- Perruqueria
- Gimnàs.

Vinculació amb altres entitats, federacions i associacions.

AFA Canals forma part de la Federació Valenciana d'Associacions de Familiars de Persones amb Alzheimer (FEVAFA) i de la Confederació Española de Associacions de Familiars de Malalts de Alzheimer (CEAFA).

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 11 de 38
---	---------------------------------	--

Aquest any hem col·laborat amb diverses associacions del nostre entorn com podríem destacar:

- Banda Juvenil de l'Associació Musical Canalense
- Mercadet Solidari.
- Col·legis de Educació Primària:
 - o CEIP Vicente Rius.
 - o CEIP Jose Molla
 - o CEIP Calixte III
 - o CEIP "Sant Antoni Abad"
- Centres de Educació Secundària com:
 - o IES Sivera Font.
 - o IES Francesc Gil.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 12 de 38
---	---------------------------------	--

8.- PROGRAMA D'ATENCIÓ INTEGRAL A LES FAMÍLIES I PERSONES AMB ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES DE CANALS.

AFA Canals mitjançant aquest programa atén, no sols a les persones amb Alzheimer, també als seus familiars cuidadors, i a la pròpia societat en general per la formació i informació que es projecta.

Col·lectiu d'atenció

El Programa d'Atenció Integral es dirigeix al col·lectiu de persones amb Alzheimer i altres demències, en qualsevol dels seus estadis, recull tant usuaris i usuàries en fases inicials, com moderades i avançades. Per a això AFA Canals compta amb diferents recursos, mitjançant els quals s'ofereixen diferents projectes i serveis, adequats a les característiques de la malaltia en cadascuna de les seues fases, ja que les necessitats varien molt d'una fase a altra, a mesura que avança el deteriorament cognitiu, la pèrdua de la memòria, mobilitat i funcions motores que pateixen aquest tipus de malalts.

Per altra banda, no sols atenem a les persones amb Alzheimer també als seus familiars, sobretot als cuidadors principals, nom que reben les persones del nucli familiar o voltant que s'encarreguen de la cura i les atencions bàsiques d'aquestes persones amb Alzheimer.

Hem de tenir el compte que no sols atenem al malalt, també al seu entorn familiar, grup d'amistats i veïns, açò fa que es produeixca un efecte multiplicador al voltant dels beneficiaris als que anomenaríem indirectes, per la qual cosa és molt difícil la seua quantificació.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 13 de 38
---	---------------------------------	--

Àmbit d'actuació.

El Centre d'AFA Canals es troba ubicat a la població de Canals, es a dir l'àmbit d'actuació principal es aquesta població, però cal dir que hi acudeixen al nostre Centre familiars i persones amb Alzheimer de la comarca de La Costera, és per això que podríem dir que te també un àmbit d'intervenció comarcal.

Duració

El Programa d'Atenció Integral te una duració continua al temps, però al desenvolupar-se mitjançant projectes i serveis aquestos tenen un caràcter anual, excepte en els casos en els que no pugen continuar per circumstàncies econòmiques.

9.- MEMÒRIA EXPLICATIVA DEL PROJECTE.

4.1.- Identificació

4.1.1. Context i justificació del projecte.

Les persones amb Alzheimer i les seues famílies formen cada vegada un col·lectiu mes ampli i nombrós de la nostra societat.

Són moltes les famílies que dia a dia han d'afrontar el diagnòstic de demència tipus Alzheimer d'algun dels seus membres. L'esdeveniment de la malaltia d'Alzheimer o altres demències neurodegeneratives implica canvis en la estructura familiar i relacional. En una fase inicial apareixerà el cuidador principal de la persona amb Alzheimer. Durant un temps en la nova organització familiar es permetrà als seus membres mantenir un equilibri. Però, aquest equilibri prompte es veurà amenitzat per l'aparició de nous símptomes als que no podran

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 14 de 38
---	---------------------------------	--

fer front sense una nova reorganització interna, ni sense ajuda externa especialitzada.

Del programa Atenció Integral surten diferents projectes i serveis, que ofereixen diversos recursos adaptats a les necessitats i estadis del col·lectiu de persones usuàries.

El Centre d'Atenció Diürna, es presenta aleshores com un recurs idoni per a afrontar la multiplicitat de situacions o problemes que afecten directament al malalt o al seu cuidador principal. Les necessitats de les persones amb Alzheimer aniran incrementant-se a mesura que la malaltia es desenvolupa, es deu atendre a la persona i oferir recolzament en totes les àrees del desenvolupament físic, psíquic, social, emocional i cognitiu. La persona amb Alzheimer al Centre d'Atenció Diürna rep una atenció especialitzada i multidisciplinària, necessària per a enlentir l'avanç de la malaltia. I al mateix temps el cuidador principal tindrà un temps lliure que li permetrà no renunciar a la seua vida.

Es prioritari per al cuidador principal i per a la persona amb Alzheimer disposar d'una informació i assessorament adequat i realista de les característiques i evolució de la malaltia, i dels recursos sociosanitaris i social al seu abast para a fer front a qualsevol canvi en la situació.

Altres actuacions i programes relacionats amb el Programa.

AFA Canals conta amb una experiència demostrable amb la intervenció amb les persones amb Alzheimer i les seues famílies cuidadores de més de 10 anys. Caben destacar les actuacions de informació, orientació i assessorament al voltant de la malaltia i els recursos socials relacionats amb la mateixa. Les teràpies familiars individuals, són activitats dirigides especialment als nostres familiars cuidadors que s'encarreguen del seu familiar amb Alzheimer, aquestes

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 15 de 38
---	---------------------------------	--

teràpies amb una atenció especialitzada ajuden a afrontar de manera individual i personalitzada els canvis que du la malaltia dins de l'estructura familiar.

Cal destacar que AFA Canals forma part activa de la Federació Valenciana i de la Confederació Espanyola de Familiars de Persones amb Alzheimer, les nostres actuacions segueixen la tendència autonòmica i nacional, beneficiant-nos de les experiències i coneixements de les altres Associacions al voltant, amb les quals ens trobem en constant comunicació. A més mantenim contacte directe amb els Serveis Socials, la Diputació Provincial de València, la Conselleria de Benestar Social i Polítiques Inclusives, així com diverses associacions abans esmentades de la nostra població.

4.1.3.-Activitats i serveis desenvolupats.

4.1.3.1. Atenció i Recolzament als Familiars Cuidadors.

Les persones que tenen a un familiar amb Alzheimer tenen grans necessitats de atenció psicosocial i preparació per a afrontar una llarga i difícil evolució de la malaltia, requerint molts recolzaments i recursos assistencials i de respir familiar per a evitar el síndrome de burn out, o internaments innecessaris.

La finalitat es oferir a tota la població afectada directa o indirectament, per la malaltia d'Alzheimer, informació, pautes i recolzament que contribueixen al benestar dels cuidadors prevenint l'aparició de símptomes tant a nivell psicològic com físic.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 16 de 38
---	---------------------------------	--

- Objectiu general: Millorar la salut i la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer i altres demències i la de la seua família cuidadora.
- Objectius específics:
 - Proporcionar atencions adequades a la problemàtica que genera la malaltia als familiars del usuaris i usuàries.
 - Millora en la salut i en la qualitat de vida dels familiars i persones amb Alzheimer.
 - Evitar el síndrome de burn out
 - Millor aprofitament dels recursos sociosanitaris
 - Evitar institucionalitzacions no necessàries.

Els indicadors utilitzats són:

- Nombre d'entrevistes que esdevenen en altes durant l'any= 65%
- Grau de sobrecarrega que disminueix en el total de familiars després de 12 mesos d'intervenció= 92%
- Nombre d'intervencions de la psicòloga en teràpia individual = 12.
- Cridades telefòniques al voltant de la cura o informació del familiar cuidador al voltant de la persona usuària = 85% de respostes satisfactòries.

La metodologia utilitzada per avaluar aquestos indicadors son: les diverses entrevistes personals de seguiment que es mantenen amb tots els familiars, a mes també utilitzem registres específics per a avaluar les intervencions.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 17 de 38
---	---------------------------------	--

Activitats:

Dins d'aquest programa es desenvolupen els següents serveis i activitats:

Servei d'Informació, orientació i assessorament:

Informació, orientació i assessorament a les famílies al voltant de recursos socials i prestacions econòmiques existents i al voltant de la cura del seu familiar amb Alzheimer per a mantenir-lo al seu entorn el major temps possible.

- ***Informació:***

- Diàriament al Centre s'ha informat sobre temes com:
- La malaltia d'Alzheimer i altres demències: evolució, símptomes...
- Tractaments no farmacològics aplicats al centre.
- Recursos existents per a la família i per a la persona amb Alzheimer.
- Prestacions catàleg Dependència

- ***Recolzament social.***

- Entrevista inicial amb la família, recollida de dades i apertura de la fitxa d'informació.
- Seguiment de la evolució de la família
- Informació de tot allò que pugui millorar la qualitat de vida tant del malalt com de la família cuidadora.

- ***Recolzament psicològic.*** dirigit a aquells membres de la família que necessiten un recolzament psicològic que els ajude a acceptar la malaltia del seu familiar i a buscar la millor manera de solucionar una situació de

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 18 de 38
---	---------------------------------	--

la cura. Una cura que du una continua incertesa i inseguretat, sumant una gran responsabilitat amb una elevada carrega física i emocional.

- Aquest recolzament es realitza mitjançant una atenció psicològica individualitzada amb l'objectiu de atendre aquells problemes que poden aparèixer com a conseqüència de la situació de cura del malalt. Amb aquesta intervenció es pretén:
 - Proporcionar informació concreta al voltant de la malaltia, el seu tractament i evolució.
 - Ajudar a generar recursos personals per a pal·liar el problema.
 - Recolzar per a una adequada acceptació de la malaltia i els diferents estadis.
 - Potenciar una adequada presa de decisions en les diferents fases de la malaltia.
 - Fomentar l'autocura del cuidador i cuidadora principal.

4.1.3.2.Servei d'Atenció Diürna AFA Canals.

Naix per iniciativa de l'Associació, com resposta a la mancança de serveis específics per a les persones amb Alzheimer i altres demències neurodegeneratives i els seus cuidadors.

Destinatari:

Destinatari directe: Persones amb Alzheimer i altres demències, majors de 55 anys i que es troben en la fase inicial o moderada de la malaltia.

Destinatari indirecte: els familiars cuidadors i cuidadores de aquestes persones amb demència.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 19 de 38
---	---	--

Les nostres persones usuàries permaneixen al Centre de 9:30 fins les 18:30, també tenim taller de memòria de 9:30 fins les 13:00, i de 15:00 a 18:30.

Nombre de beneficiaris del programa durant l'any.

A l'any 2019 han rebut els nostres serveis un total de 52 persones usuàries. S'han registrat 23 altes i 12 baixes de les quals 4 per èxitus, 5 per agreujament de la malaltia, 1 per no adaptar-se i 2 per ingrés a centre residencial.

Actualment al centre atenem a 41 persones usuàries.

Objectiu general:

Donar una atenció i recolzament professionalitzat a les persones amb Alzheimer i als seus familiars per a millorar o mantenir la seua qualitat de vida.

Objectius específics:

- Proporcionar atencions adequades a la problemàtica que genera la malaltia en usuaris i familiars.
- Potenciar en la mesura d'allò possible la permanència de les persones amb Alzheimer en els seus domicilis, evitant internaments innecessaris.
- Evitar la inactivitat del malalt establint una rutina a la seua vida diària

Els indicadors objectivament verificables són:

- Grau de sobrecarrega dels familiars: aconseguir que el 100% obtinga un temps de respir.
- Que tots els casos reben una atenció especialitzada: % de PAI realitzat per el equip multidisciplinar en temps i forma.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 20 de 38
---	---------------------------------	--

- Que el 80 % dels usuaris pemaneixquen als seu domicili després de venir al Centre: % de persones usuàries que causen baixa per ingrés en residència.
- Que, mínim, un 95% de persones usuàries participen a les activitats programades. Revisar el registre d'activitats diàries.

10.- ACTIVITATS REALITZADES:

- 1.- Valoració integral interdisciplinar.
- 2.- Elaboració del Pla d'Atenció Individual
- 3.- Intervenció.
 - 3.1.- Teràpies no farmacològiques
 - 3.2.- Serveis interns.
 - 3.3.- Serveis externs.
- 4.- Seguiment semestral del PAI.
- 5.- Reunions del equip multidisciplinar.
- 6.- Elaboració de memòries.

1.- Valoració integral interdisciplinar.

Es molt important la adequada avaluació dels usuaris en totes les dimensions:

- Direcció realitza una entrevista al familiar de contacte per a conèixer la situació i expectatives, a més d'explicar-li els objectius i procediments del programa.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 21 de 38
---	---	--

- La psicòloga realitza una entrevista amb la persona usuària per conèixer el seu estat cognitiu, a més de les seues motivacions per a participar al programa
- També es realitza una avaluació social en la que proposem necessitat socialitzadores.
- També es valora l'estat físic i funcional de la persona usuària, utilitzant escales estandarditzades.

2.- Elaboració del Pla d'Atenció Individual

El PAI es la base sobre la que treballa tot l'equip multidisciplinar en el Centre. Mitjançant una valoració inicial de les persones usuàries es pretén buscar característiques i circumstàncies, per a poder conèixer les seues necessitats i expectatives i oferir una atenció lo més individualitzada possible.

El PAI es un document elaborat per l'equip multidisciplinar, des de una perspectiva preventiva i rehabilitadora, que recull la valoració completa de cada persona usuària com a mínim a l'àrea sanitària, social, física, funcional i psicològica. Es realitza aplicant escales de valoració estandarditzades que determinen els objectius, el pla de treball i les intervencions de cada ara, així como l'avaluació dels resultats.

3.- Intervenció.

Per a dur a terme els objectius propostos al PAI, es realitzen des de l'àrea psicològica i social unes activitats orientades a millorar la qualitat de vida de les persones usuàries les seues famílies cuidadores.

La intervenció terapèutica amb la persona usuària es realitza des forma grupal, individual o ambdós, depenent de la activitat plantejada, el estadi de la

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 22 de 38
---	---------------------------------	--

malaltia en el que es trobe i els objectius propostos mitjançant una sèrie de serveis:

- Teràpies no farmacològiques
 - o Estimulació cognitiva
 - o Animació sociocultural
 - o Eixides i excursions
- Servicis interns
 - o Servei assistencial
 - o Primera acollida i atenció social
 - o Servei de transport
- Serveis externs
 - o Servei Old Active, taller de prevenció de caigudes i teràpia funcional.
 - o Servei Podologia
 - o Servei Perruqueria.

Intervenció mitjançant teràpies no farmacològiques.

3.1.1. Estimulació cognitiva

La intervenció cognitiva es una intervenció terapèutica amb l'objectiu de mantenir les capacitats cognitives de la persona usuària que encara te, amb la finalitat de enlentir el màxim possible l'avanç de la malaltia i el deteriorament cognitiu associat a aquesta. D'aquesta manera es aconseguix també millorar la seua qualitat de vida, fomentant sempre la seua independència i autonomia funcional.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 23 de 38
---	---------------------------------	--

En funció del nivell de deteriorament cognitiu que presenta i els objectius perseguits, es seleccionaran els tallers i les tècniques estandarditzades adequades per a treballar a cada persona usuària.

Durant les sessions de estimulació cognitiva es treballen funcions intel·lectuals bàsiques i superiors com:

- **Orientació a la realitat:** afavoreix la ubicació i la realitat. Amb aquesta teràpia es treballa.
 - o L'orientació temporal. Mitjançant la realització i el us de calendaris, celebració de diferents festivitats, conversa al voltant d'aspectes relacionats amb el temps, les estacions i els esdeveniments anuals tradicionals, així com la realització de les diferents manualitats en les diverses èpoques de l'any.
 - o L'orientació espacial. Em utilitzat mapes de Canals, així com plànols de cases i la celebració de les diferents festivitats rellevants.
 - o L'orientació personal. Mitjançant l'elaboració de arbres genealògics, repàs de la història de vida...
- **Reminiscència.**
 - o Desencadena el record i enforteix l'autoestima. Es tracta d'estimular els records personals i socials, orientar a la persona usuària i propiciar el augment de l'autoestima. Per això s'han promogut situacions socials de conversa individual i de grup. Amb la presentació de tot tipus d'estímul (fotografies, objectes, musica, olors) capaços de induir reminiscències.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 24 de 38
---	---------------------------------	--

- **Praxies.**
 - o Amb açò es pretén optimitzar la motricitat fina mitjançant la realització de manualitats, producció de gestualitat a partir d'ordres o estímuls diversos
- **Llenguatge.**
 - o Es tracta de maximitzar les capacitats lingüístiques preservades, exercitar el llenguatge automàtic i la fluïdesa verbal, mantindre i estimular la comprensió, la denominació, exercitar la lecto-escriptura...
- **Càlcul.**
 - o Es tracta d'estimular el coneixement i la manipulació numèrica, el raonament, així com la solució de problemes simples. S'han utilitzat activitats d'estructura escolar adaptades a la situació, àbacs, exercicis de problemes asimètrics, etc.
- **Lectura i escriptura.**
 - o Lectura de frases i textos, comprensió de preguntes al voltant del text llegides abans, completar frases, lectura i comprensió de paraules, associació de paraules i imatges, formació de frases a partir de paraules aïllades, copia de paraules i frases...
- **Memòria.**
 - o El que es persegueix ací es mantenir a les persones usuàries conscients de la realitat en la que viu, estimular-lo per a activar i exercitar la seua capacitat de memòria i animar per a mantenir els seus records personals, familiars i socials.
- **Funcions executives.**

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 25 de 38
---	---------------------------------	--

- Es tracta d'estimular la capacitat de raonament, abstracció, planificació i execució. Es realitzarà per a això, resolucions lògiques i raonament, interpretació de refranys i frases fetes, resums i opinions personals de notícies o fets determinats.
- **Esquema corporal.**
 - Es realitzen activitats que permeten mantenir el màxim temps possible amb la consciència del esquema corporal, mitjançant interaccions amb a la persona usuària de reconeixement, denominació i senyalització del cos. Ens servirem de materials, com esquemes de cos, trencaclosques, etc.
- **Activitats sensorials.**
 - Són activitats relacionades amb el benestar emocional, agradables per a cadascuna de les persones usuàries. Son activitats que fomenten conductes més adaptatives seguint interactives i amb menor grau d'estereotípies. També accions motivadores mitjançant l'ús d'elements d'estimulació sensorial: visual, olfactiva i tàtil. Sempre fomentant la motivació de la persona usuària i la seua interacció voluntària amb els terapeutes i el seu voltant permetent-li la contextualització del cos i la ment.
- **Activitats bàsiques de la vida diària.**
 - Es tracta de feines bàsiques d'autocura, necessàries per a poder dur una vida independent en casa: menjar, vestir-se i desvestir-se, asear-se, anar sols al wc...
- **Psicomotricitat.**
 - Facilita l'expressió pel moviment, mitjançant activitats que permeten mantenir el màxim temps possible la consciència de

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 26 de 38
---	---	--

l'esquema corporal, a través de les interaccions amb la persona usuària de reconeixement, denominació i senyalització del cos.

3.1.2.- Animació Sociocultural.

Les activitats es seleccionen pel seu valor físic, mental, emocional i vocacional per al tractament de malalties mentals, per lo que es concentra en l'atenció en el treball. A aquest taller es realitzen la decoració de les festes durant l'any com nadal, Sant Antoni, halloween...

També es realitzen intervencions amb la música o els sons amb finalitats terapèutiques, que ajuden a orientar-se, relaxar-se quan la persona es troba insegur o ansiós, i potencia les funcions físiques i mentals deficitàries, a més reforça l'autonomia personal.

3.1.3.- Eixides i excursions.

Amb aquesta activitat s'afavoreix la participació i convivència de la persona amb el seu entorn. La activitat consisteix en visitar una exposició de art infantil i en realitzar una visita a la foguera. Açò afavoreix el goig i entreteniment de la persona, tenint en conter els gustos i tradicions que l'envolten.

3.2.- SERVEIS INTERNS.

3.2.1.- Servei assistencial.

L'equip d'auxiliars d'AFA Canals, és un pilar fonamental del funcionament de la mateixa, s'encarrega de:

- Benvinguda i acomiadament de persones usuàries.
- Higiene i cura personal.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 27 de 38
---	---------------------------------	--

- Aseo de la persona usuària .
- Atencions específiques de la pell i annexes.
- Neteja de mans
- Modificació d'hàbits de conducta inadequats i afiançament dels correctes.
- Control i seguiment del estat de salut. Son les encarregades i encarregats de la presa de constants, la freqüència de deposicions i miccions. Amb la finalitat de localitzar inicialment qualsevol indici que convida a sospitar l'aparició de cap trastorn.
- Gestió de la medicació
- Vigilància, atenció i satisfacció de les necessitats de les persones usuàries.
- Ajuda a la ingesta de aliments.
- Ajuda a la mobilitat.
- Recolzament a la direcció, tasoc, psicòloga, podòloga, transport i perruquera.

3.2.2.- Primera acollida i atenció social.

Direcció del centre com part del equip interdisciplinar ha participat en la Unitat ha sigut la base de la coordinació entre els diferents professionals, el malalt i els seus familiars, la seua labor ha consistit en:

- Recepció de la persona usuària i la seua família en l'Associació.
- Avaluació de la demanda, on es recull la valoració de les necessitats i perfil del malalt.
- Recepció i tramitació de la sol·licitud.
- Valoració del cas.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 28 de 38
---	--	---

- Concertar cita amb la data d'incorporació de la persona usuària.
- Elaboració del contracte assistencial.
- Contacte directe amb els familiars.
- Elaboració, junt a la resta del equip, del PAI de cada usuari.
- Realització de seguiments periòdics al voltant de cadascun dels usuaris.
- Informació, orientació i assessorament a les famílies.
- Tramitació de recursos si es dona el cas.
- Organització d'activitats extraordinàries.

3.2.3.- Servei de Transport.

AFA Canals continua mantenint el servei de transport adaptat per a efectuar el trasllat de les persones usuàries a la Unitat d'Estància diürna, tant del domicili al Centre de AFA Canals com en sentit contrari.

Aquest servei no sols beneficia a les persones amb Alzheimer que per diferents raons no poden accedir a un transport normalitzat, també als cuidadors i cuidadores, ja que es un servei de porta a porta, es a dir, a les persones usuàries se'ls recull a la porta del seu domicili i se'ls deixa quan acaben la jornada a la mateixa porta. Les famílies cuidadores no tenen que traslladar-se amb ells al Centre i d'aquesta manera es redueix la sobrecàrrega que tenen.

Aquest any han sigut 24 les persones beneficiaries d'aquest transport adaptat.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 29 de 38
---	---	--

3.3.- SERVEIS EXTERNS DINS D'AFACANALS.

- Teràpia Funcional i prevenció de caigudes a la gent major. Setmanalment el terapeuta de Old Activ, ens proposa exercicis adequats per a previndre caigudes, a més de exercitar de manera ordenada i correcta la mobilitat i la flexibilitat de tots els nostres usuaris.
- Podologia. Realitzar una bona cura del peu de les persones majors es molt important per a la seua salut. Mensualment tenim el servei d'una podòloga especialitzada que atén a aquelles persones que així ho demanen.
- Perruqueria. Es un servei mensual, al que poden recórrer les persones usuàries amb problemes de mobilitat o problemes per anar a la pròpia perruqueria. El servei atén a aquelles persones que ho demanden.

4.- Seguiment semestral del PAI.

- Es realitzen valoracions psicològiques, social i funcionals semestralment per a mesurar l'avanç del deteriorament cognitiu, i sobre esta base poder modificar el PAI de cada persona usuària si cal.
- Per a aquestes valoracions s'utilitzen escales estandarditzades i protocols per a mantenir un seguiment al voltant de la evolució cognitiva- psicològica- social de cada malalt. Per a les valoracions també son molt utilitzades els registres diaris on es reflecteixen les anotacions individualitzades de cadascun dels usuaris.
- S'utilitzen sistemes informàtics per a almacenar tota la informació al voltant de les persones usuàries com el MN Program.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 30 de 38
---	---------------------------------	--

5.- Reunions de treball.

Per poder realitzar el treball de forma coordinada l'equip multidisciplinar realitza reunions periòdiques per poder avaluar evolució de les teràpies, les possibles incidències dels diferents usuaris i la planificació de teràpies amb objectius diferents complementaris.

6.-Elaboració de informes i memòries.

Anualment la psicòloga manté reunions amb els familiars per informar-los de la valoració del seu malalt i la evolució de la malaltia. Aquesta informació es pot obtenir també a demanda, demanant un informe de la pròpia psicòloga. La memòria anual d'activitats es realitza al finalitzar l'any, aquest document ens serveix per a planificar nous objectius, activitats i intervencions.

5.- Projecte intergeneracional

Des de AFA Canals es du a terme un projecte d'intervenció intergeneracional durant el curs escolar dels centres educatius participants.

Aquest any tenim planificat participar amb les següents CEIP de la nostra població.

- Ceip Vicente Rius.
- Ceip Calixte III
- Ceip Jose Molla
- Col·legi parroquial "Sant Antoni Abad"
- IES Sivera Font.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 31 de 38
---	---------------------------------	--

-IES Francesc Gil

Els objectius que es persegueixen són:

- Incrementar la cooperació, la interacció i el intercanvi entre persones de diferents generacions.
- Obrir espais de col·laboració entres els diferents generacions.
- Contar amb la col·laboració i participació de diferents entitats educatives i socials del municipi.

Les activitats realitzades al voltant d'aquest projecte son:

- Reunions informatives i de coordinació amb el professorat de cada centre.
- Xarrada als cicles participants al voltant de la malaltia d'Alzheimer. S'han adaptat les intervencions a les diferents edats dels participants.
- Visita dels escolars al nostre centre proposant-los una activitat en la que poderen participar i ajudar tots en conjunt.
- Avaluació de la intervenció realitzada.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 32 de 38
---	---------------------------------	--

Programa de col·laboració per al desenvolupament de accions formatives.

Des del començament d'AFA Canals, l'entitat ha volgut ser part activa de la formació de futurs professionals que persegueixen una atenció especialitzada de persones amb aquesta malaltia, o als seus cuidadors principals. Açò ha resultat beneficiós per a totes les parts implicades.

Objectius:

- Col·laborar amb totes les institucions tant públiques com privades que sol·liciten que els seus alumnes realitzen pràctiques de formació en els nostres serveis.
- Fomentar la formació pràctica de alumnes que possibiliten la transferència de coneixements.
- Facilitar la presa de contacte amb el treball a desenvolupar des de les diferents especialitats, de persones que han finalitzat la seua formació.

Persones que han realitzat pràctiques formatives amb nosaltres.

- 2 persones de IES "Pou Clar" d'Ontinyent en la especialitat de "Intervenció sociosanitària"
- 1 persona de IES La Costera de Xàtiva, amb la especialitat de TASOCT
- 1 persona de IES La Costera de Xàtiva amb la especialitat de "Cures auxiliars en infermeria".

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 33 de 38
---	---------------------------------	--

ANNEX I

RESUM ACTIVITATS AFA CANALS 2019

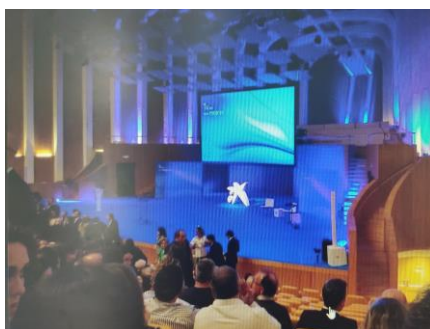
GENER:

AFA CANALS ACONSEGUEIX EL SEGELL D'IGUALTAT DE LA GENERALITAT VALENCIANA



FEBRER:

AFA CANALS PARTICIPA A LA JORNADA ORGANITZADA PER L'OBRA SOCIAL LA CAIXA, PER TAL DE FER UN BALANÇ DEL PROGRAMA PER A L'ATENCIÓ INTEGRAL A PERSONES AMB MALALTIES AVANÇADES



MAIG:

AFA CANALS ASSISTEIX A L'ENCONTRE D'ACCIÓ SOCIAL "TÚ NOS HACES MEJORES" ORGANITZAT PER CAIXABANK AL PALAU DE LES ARTS REINA SOFIA DE VALÈNCIA.

	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 34 de 38
---	---------------------------------	--

AFA CANALS PARTICIPA A LA TROBADA D'ESCOLES EN VALENCIÀ 2019, A LA POBLACIÓ D'ALCÚDIA DE CRESPINS



XERRADA: DEMÈNCIA TIPUS ALZHEIMER I ALIMENTACIÓ

MERCAT SOLIDARI



VISITA DELS ALUMNES DE COL·LEGI JOSÉ MOLLÀ



	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 35 de 38
---	---------------------------------	--

XERRADA AL VOLTANT DE L'ASSOCIACIÓ I LA MALALTIA D'ALZHEIMER A L'INSTITUT FRANCES GIL



JUNY:

AFA CANALS REB LA VISITA DELS ALUMNES DEL MÒDUL DE TÈXTIL DE SIVERA FONT, QUI VA FER ENTREGA DE TOT EL MATERIAL PER A LA CONFECCIÓ DE LA MANTA TERAPÈUTICA



	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 36 de 38
---	---------------------------------	--

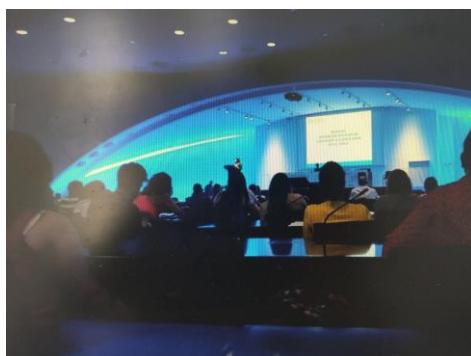
JULIOL:

CURS DE VOLUNTARIAT D'AFACANALS 2019



SETEMBRE:

AFACANALS ACUDEIX AL VII CONGRÈS INTERNACIONAL D'INVESTIGACIÓ I INNOVACIÓ EN MALALTIES NEURODEGENERATIVES CELEBRAT A VALÈNCIA



COMMEMORACIÓ DEL DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER 2019



	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 37 de 38
---	---------------------------------	--

*AFA CANALS PARTICIPA EN LA JORNADA AL VOLTANT DE L'ALZHEIMER
CELEBRADA A L'ALCUDIA DE CRESPINS*

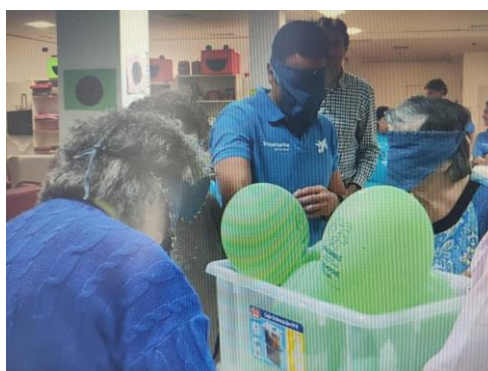


OCTUBRE:

*AFA CANALS PARTICIPA EN LA CAMPANYA “LA NUEVA CARA DEL
ALZHEIMER”*



PARTICIPACIÓ DEL VOLUNTARIAT DE LA CAIXA EN AFA CANALS



	Memòria Descriptiva 2019	Edició: 2 Data: desembre 2019 Pàgina 38 de 38
---	---------------------------------	--

NOVEMBRE:

ELS ALUMNES DE SEGON D'INFANTIL DEL CEIP VICENTE RIUS VISITEN AFA CANALS PER CELEBRAR LA FESTA DE HALLOWEEN



AFA CANALS ASSISTEIX AL VIII CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER ORGANIZAT PER CEAFA EN LA CIUTAT DE HUESCA



AFA CANALS PARTICIPA EN LA COMMEMORACIÓ DEL DIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

