

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2021





1.- PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

L'Alzheimer s'ha convertit en un gran problema sociosanitari, tant per a l'Estat com per la Sanitat que el reconeixen com un problema amb enormes proporcions. En l'actualitat es parla de 150.000 persones amb demència a la Comunitat Valenciana, sense oblidar que la seua malaltia no sols afecta a les persones malaltes, sinò també a totes aquelles persones que viuen al seu voltant més pròxim.

L'Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer i Altres Demències de Canals, **AFA Canals**, és una organització sense ànim de lucre que naix al 2008, davant de la necessitat de diverses famílies cuidadores, al voltant de la carència de serveis i recursos especialitzats per a les persones majors amb demència neurodegenerativa, principalment persones amb Alzheimer. Som una entitat formada per persones amb Alzheimer, familiars, professionals, persones voluntàries i col·laboradores, que lluiten per millorar la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer i les seues famílies cuidadores. AFA Canals, és un espai socialitzador i terapèutic on les persones majors amb demència neurodegenerativa, conviuen en un horari de 9:30 fins a 17:30, i reben una atenció integral a les seues necessitats, tant les persones usuàries com les seues famílies, cuidadors i cuidadores.

Apostem per oferir una atenció integral a les persones en les que treballem, així com a les seues famílies i persones cuidadores, mitjançant els diferents programes i serveis ofertats. Per a nosaltres açò es tradueix en una aposta per la dignitat de les persones afectades, reforçant, en tot allò possible l'atenció centrada en la persona i les seues necessitats, així com al seu benestar.



Memòria d'Activitats 2021

Edició: 3

Data: Desembre 2021

Pàgina 3 de 34

AFA Canals, és un espai terapèutic d'atenció diürna, especialitzat en l'atenció psicosocial i assistencial mitjançant teràpies no farmacològiques, que permet oferir tallers d'estimulació i rehabilitació a persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències neurodegeneratives, rellentint l'avanç de la malaltia.

Paral·lelament, serveix de descans per a les persones cuidadores, ajudant a alliberar tensions, oferint-li a aquesta persona cuidadora un suport psicològic, informació i formació, garantint les necessitats bàsiques de les persones usuàries com higiene, alimentació, cures bàsiques a més a més de treballar les habilitats socials i activitats bàsiques de la vida diària.

Des d'AFA Canals, volem donar resposta a les peticions de totes les persones afectades per esta malaltia, lluint any rere any per optimitzar els serveis i incorporar als ja existents altres nous, per oferir una millor qualitat e innovació en les nostres activitats.



Memòria d'Activitats 2021

Edició: 3

Data: Desembre 2021

Pàgina 4 de 34

Dades de l'Entitat.

Nom: Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer i Altres Demències de Canals (AFA Canals)

Direcció: c/L'Harmonia, 68. Canals

Telèfon: 685141384 / 980883190

Adreça electrònica: direccio@afacanals.org

Pàgina web: www.afacanals.org

Facebook: @afacanals

Naturalesa de l'entitat: Associació sense ànim de lucre.

- Inscrita en el Registre d'**Associacions de la Generalitat Valenciana**, nombre 43298
- Inscrita en el Registre General de **Titulars d'Activitats de Serveis i Centres d'Acció Social** de la Comunitat Valenciana, amb el nº 3843 de la Secció A
- En data 17 de juny de 2013, AFA CANALS reb l'autorització administrativa de funcionament dels **Serveis de Promoció de l'Autonomia Personal** (nº de resolució: 73/2013)
- Empresa acreditada amb el **Visat d'Igualtat** atorgat per la Generalitat Valenciana (**II Pla d'Igualtat d'oportunitats entre dones i homes**, des de l'1 d'agost de 2020 fins el 31 de juliol de 2024)
- AFA CANALS ha rebut la menció d'entitat **Declarada d'Utilitat Pública** pel Ministeri de l'Interior en data 26 de juliol de 2021 (nº registre: 43.298)
- AFA CANALS es troba en aquests moments en procés d'implantar un sistema de qualitat (**NORMA ISO 9001 – 2015**)
- AFA CANALS ha rebut l'acreditació com a **Entitat Lliure de Subjeccions**



Memòria d'Activitats 2021

Edició: 3

Data: Desembre 2021

Pàgina 5 de 34

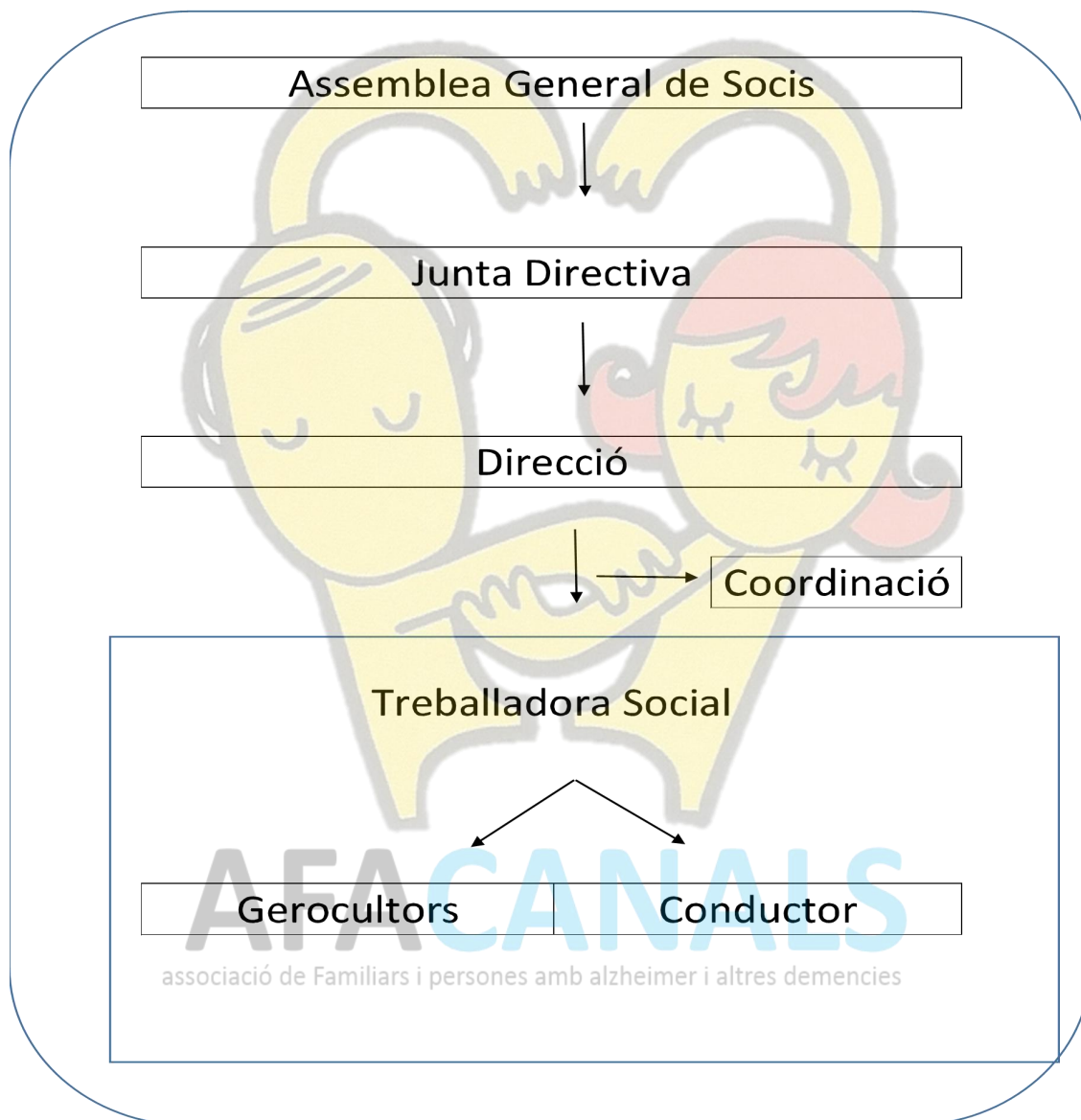
Localització territorial: El programa es realitza en la Comarca Valenciana de La Costera, amb persones usuàries que assisteixen a la nostra Unitat de Diürna de Canals, Montesa, Xàtiva, Moixent, Alcúdia de Crespins, Vallès, Sellent, La Llosa de Ranes, Rotglà...

Estructura de govern i organitzacional: L'actual Junta de Govern d'AFA CANALS està constituïda per les següents persones membre:

- **President:** Arcadi Soriano Morales
- **Vicepresident/Secretari:** Luis Guerrero Nadal
- **Tresorer:** Antonio Botella Vila
- **Vocal:** Alicia Arnau Aparicio
- **Vocal:** M^a Isabel Real Fayos

En quant a l'estructura organitzativa d'AFA CANALS, l'Organigrama és el següent:

ORGANIGRAMA AFA CANALS





MISSIÓ:

Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per una demència, proporcionant un entorn adequat i l'aplicació de teràpies no farmacològiques que ralentitzen el propi procés de la malaltia. Pretén millorar el desenvolupament en la vida diària i augmentar la seua autoestima, així como dotar al familiar i/o persona cuidadora d'un temps de respir.

VISIÓ:

Ser una entitat referent en el tractament, prevenció i formació de les demències en la nostra comunitat, consolidant-nos com una estructura especialitzada en la prestació i creació de serveis de qualitat per a les persones afectades i els seus familiars i persones cuidadores.

VALORS:

- **QUALITAT**, en la gestió i en tots els processos desenvolupats en AFA Canals, amb la finalitat de millorar l'atenció i cura de les persones usuàries, i possibilitant una millora continua de l'entitat.
- **TRANSPARÈNCIA**: AFA Canals és coherent amb els seus fins estatuaris. És per això que aposta per ser una entitat transparent que done plena confiança als nostres grups d'interès i a la societat en general.
- **EFICÀCIA**. L'equip interdisciplinar d'AFA Canals està format per personal qualificat compromés amb la intervenció terapèutica que desenvolupa en benefici de les persones que pateixen malaltia neurodegenerativa. L'entitat aposta per la formació continua i especialitzada que permet oferir una atenció de qualitat en tots els serveis i programes que es desenvolupen. L'existència d'una adequada comunicació interna permet conèixer quines són les necessitats dels professionals. D'aquesta manera s'optimitzen els recursos, s'adquireix una actitud positiva i un treball en equip eficaç que repercuteix directament en la intervenció, aconseguint majors beneficis.



- **ATENCIÓ INTEGRAL.** AFA Canals ofereix una atenció integral a les persones usuàries, partint de la premissa que cada persona és única i requereix una atenció especialitzada adaptada a les seues necessitats i capacitats preservades. Amb aquest objectiu, l'entitat aposta per les teràpies novedoses, amb intervencions que milloren l'estat cognitiu i físic, i ralentinzen el procés de la malaltia.
- **PARTICIPACIÓ SOCIAL.** És necessària una sensibilització i conscienciació ciutadana que entenga la llavor que desenvolupa AFA Canals, en benefici de les persones amb demència i les seues famílies cuidadores. Per aquest motiu és realment important que es tinga cura d'una correcta comunicació externa que facilite informació al voltant del col·lectiu i done visibilitat a la malaltia. Paral·lelament és important comptar amb la implicació de tots els agents socials (organismes públics i privats, empreses, associacions i població en general) en l'execució d'accions que permeten una millora de qualitat de vida de les persones amb Alzheimer i les seues famílies.

Dades de la Unitat d'Estància Diürna

- Arquitectura.

AFA Canals ofereix els seus servicis diürns en c/L'Harmonia, 68 de la població de Canals. El Centre disposa d'una perfecta accessibilitat, salubritat i seguretat, ja que considerem necessari complir amb aquestos tres requisits per a que l'atenció de les persones usuàries es desenvolupe correctament.

Dins del Centre disposem de diferents espais, accessibles a totes les persones usuàries, on realitzar el nostre Programa d'Unitat de Estància Diürna.

- Recepció.
- Menjador/ Sala d'Activitats I
- Sala d'Estar/ Sala d'Activitats II
- Despatx Social
- Sala d'Estimulació Multisensorial
- Sala d'Infermeria/ Podologia.



Memòria d'Activitats 2021

Edició: 3

Data: Desembre 2021

Pàgina 9 de 34

- Magatzem
 - Dutxa Geriàtrica
 - Perruqueria
 - Gimnàs.
-
- Vinculació amb altres entitats, federacions i associacions.

AFA Canals forma part de la Federació Valenciana d'Associacions de Familiars de Persones amb Alzheimer (FEVAFA) i de la Confederació Española de Associacions de Familiars de Malalts de Alzheimer (CEAFA).

En aquests moments es troba col·laborant amb l'Associació de persones amb discapacitat de Canals, fent tasques d'acompanyament en tràmits per a la seua posada en marxa.

Així mateix, any rere any, manté un estret contacte amb els centres educatius de la localitat (CEIPS i Institut de Batxillerat), amb l'objectiu de poder difondre aspectes rellevants al voltant de la malaltia i l'atenció i cura de les persones que ho pateixen així com les seues famílies cuidadores. També es realitzen activitats de sensibilització i conscienciació ciutadana que donen major visibilitat a la problemàtica del col·lectiu i les activitats que desenvolupa AFA CANALS (mercat solidari,...)

No obstant això, donades les circumstàncies d'aquest any, amb la pandèmia del COVID-19, les activitats intergeneracionals i de sensibilització ciutadana han hagut d'adaptar-les atenent a les restriccions sanitàries i a l'evolució de la propagació del virus.

A continuació, detallem els programes i activitats que desenvolupem en la Unitat de Respir d'AFA CANALS així com les adaptacions que s'han aplicat durant el desenvolupament de les mateixes, amb la fi d'evitar, en la mesura d'allò possible, la propagació del virus.



2. PROGRAMA D'ATENCIÓ INTEGRAL A LES FAMÍLIES I PERSONES AMB ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES DE CANALS.

AFA Canals mitjançant aquest programa atén, no sols a les persones amb Alzheimer, sinó també a les seues famílies cuidadores. Paral·lelament realitza actuacions dirigides a tota la població en general, amb el programa d'informació, sensibilitació i activitats formatives.

El Programa d'Atenció Integral es dirigeix al col·lectiu de persones amb Alzheimer i altres demències, en qualsevol dels seus estadis. És per aquest motiu pel que intervé tant en persones usuàries que es troben en fases inicials, com moderades i avançades. Per poder dur a terme aquest tractament terapèutic, AFA Canals compta amb diferents recursos, mitjançant els quals s'ofereixen projectes i serveis, adequats a les característiques de la malaltia en cadascuna de les seues fases, donat que les necessitats varien molt d'una fase a altra, a mesura que avança el deteriorament cognitiu, la pèrdua de la memòria, mobilitat i funcions motores que pateixen aquest tipus de persones que sofreixen esta patologia.

Com s'ha comentat abans, no sols atenem a les persones amb Alzheimer, sinó que també oferim suport i assessorament als seus familiars, sobretot a les persones cuidadors principals, nom que reben les persones del nucli familiar o voltant que s'encarreguen de la cura i les atencions bàsiques d'aquestes persones amb Alzheimer.

Hem de tenir el compte que no sols atenem al malalt, també al seu entorn familiar, grup d'amistats i veïns. Açò fa que es produïxca un efecte multiplicador al voltant de les persones beneficiàries a les que anomenaríem indirectes, per la qual cosa és molt difícil la seua quantificació.



MEMÒRIA EXPLICATIVA DEL PROJECTE.

1.- Identificació

1.1. Context i justificació del projecte.

Les persones amb Alzheimer i les seues famílies formen cada vegada un col·lectiu més ampli i nombrós de la nostra societat.

Són moltes les famílies que dia rere dia han d'afrontar el diagnòstic de demència tipus Alzheimer d'alguna persona dels seus membres. L'esdeveniment de la malaltia d'Alzheimer o altres demències neurodegeneratives implica canvis en l'estructura familiar i relacional. En una fase inicial apareixerà la figura de la persona cuidadora principal de la persona amb Alzheimer u altre tipus de demència. Durant un temps en la nova organització familiar es permetrà als seus membres mantenir un equilibri. Però, aquest equilibri prompte es veurà alterat per l'aparició de nous símptomes als que no podran fer front sense una nova reorganització interna, ni sense l'ajuda externa especialitzada.

Del programa d'Atenció Integral surten diferents projectes i serveis, que ofereixen diversos recursos adaptats a les necessitats i estadis del col·lectiu de persones usuàries.

El Centre d'Atenció Diürna, es presenta aleshores com un recurs idoni per a afrontar la multiplicitat de situacions o problemes que afecten directament a la persona malalta o la persona cuidadora principal. Les necessitats de les persones amb Alzheimer aniran incrementant-se a mesura que la malaltia es desenvolupa. Hem d'atendre a la persona amb demència i oferir recolzament en totes les àrees del desenvolupament físic, psíquic, social, emocional i cognitiu. La persona diagnosticada amb Alzheimer u altra demència, rep una atenció especialitzada i multidisciplinària al Centre d'Atenció Diürna, necessària per a enlentir l'avanç de la malaltia. Per altra banda, esta atenció diürna permet al familiar cuidador disposar d'un temps lliure (de respir) que li permetrà mantenir les seues relacions laborals i socials.



És prioritari per a la persona cuidadora principal i per a la persona amb Alzheimer disposar d'una informació i assessorament adequat i realista de les característiques i evolució de la malaltia, així com dels recursos sociosanitaris i socials que hi ha al seu abast per fer front a qualsevol canvi en la situació d'ambdós (persona usuària i familiar cuidador)

Altres actuacions i programes relacionats amb el Programa.

AFA Canals compta amb una experiència demostrable amb la intervenció amb les persones amb Alzheimer i les seues famílies cuidadores de més de 12 anys. Caben destacar les actuacions d'informació, orientació i assessorament al voltant de la malaltia i els recursos socials relacionats amb la mateixa. Es realitzen teràpies familiars individuals, dirigides especialment als nostres familiars cuidadors encarregats de la cura i atenció diària de les persones amb Alzheimer i/o altres demències. Aquestes teràpies d'atenció especialitzada ajuden a afrontar de manera individual i personalitzada els canvis que pot comportar la malaltia dins l'estructura familiar.

Cal destacar que AFA Canals forma part activa de la Federació Valenciana i de la Confederació Espanyola de Familiars de Persones amb Alzheimer. Les nostres actuacions segueixen la tendència autonòmica i nacional, beneficiant-nos de les experiències i coneixements de les altres Associacions al voltant de la malaltia, amb les que ens trobem en constant comunicació. A més a més mantenim contacte directe amb el Departament de Serveis Socials i Atenció a la Dependència dels diferents Ajuntaments d'on provenen les persones usuàries de la Unitat de Respir, amb organismes públics com la Diputació Provincial de València, la Conselleria de Benestar Social i Polítiques Inclusives, entitats bancàries així com diverses associacions locals (Banda Juvenil de l'Associació Musical Canalense, centres d'educació primària i secundària, associació cultural AP-Art, entre altres)

1.2. Activitats i serveis desenvolupats.

1.2.1. Atenció i Recolzament als Familiars Cuidadors.

Les persones que tenen a un familiar amb Alzheimer tenen grans necessitats d'atenció psicosocial i preparació per a afrontar una llarga i difícil evolució de la malaltia, requerint molts recolzaments i recursos assistencials i de respir familiar amb la fi d'evitar el síndrome de "burn out", o internaments innecessaris.

La finalitat és oferir a tota la població afectada directa o indirectament, per la malaltia d'Alzheimer, informació, pautes i recolzament que contribueixen al benestar de les persones cuidadores prevenint l'aparició de símptomes tant a nivell psicològic com físic.

Objectiu general: Millorar la salut i la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer i altres demències i la de la seua família cuidadora.

Objectius específics:

- Proporcionar atencions adequades a la problemàtica que genera la malaltia als familiars de les persones usuàries.
- Millora en la salut i en la qualitat de vida dels familiars i de les persones amb Alzheimer i/o altres demències
- Evitar el síndrome de burn out
- Millorar l'aprofitament dels recursos sociosanitaris
- Evitar institucionalitzacions no necessàries.

Els indicadors utilitzats són:

- Nombre d'entrevistes que esdevenen en altes durant l'any= 60%
- Grau de sobrecàrrega que disminueix en el total de familiars després de 6 mesos d'intervenció= 78%
- Cridades telefòniques al voltant de la cura o informació del familiar cuidador al voltant de la persona usuària = 95% de respostes satisfactòries.

La metodologia utilitzada per avaluar aquestos indicadors ha estat l'ús de diverses entrevistes personals de seguiment que es realitzaven periòdicament amb tots els familiars cuidadors, A més a més també s'han utilitzat registres específics per avaluar les intervencions

Activitats:

Dins d'aquest programa s'han desenvolupat els següents serveis i activitats:

- Servei d'Informació, orientació i assessorament:
- Informació, orientació i assessorament a les famílies al voltant de recursos socials i prestacions econòmiques existents i al voltant de la cura del seu familiar amb Alzheimer i/o altres demències per mantenir-lo al seu entorn durant el major temps possible.
- *Informació:*
 - Diàriament al Centre s'ha informat sobre temes com:
 - La malaltia d'Alzheimer i altres demències: evolució, símptomes...
 - Tractaments no farmacològics aplicats al centre.
 - Recursos existents per a la família i per a la persona amb Alzheimer i/o altra demència
 - Informar sobre la Prestació Vinculada al Servei (ajuda recollida al catàleg de Dependència que rebaixa o cobreix el cost de la plaça)
- Recolzament social.
 - Entrevista inicial amb la família, recollida de dades i apertura de la fitxa d'informació.
 - Seguiment de l'evolució de la família i de la persona usuària en cadascuna de les fases de la malaltia
 - Informació de tot allò que puga millorar la qualitat de vida tant de la persona malalta com de la família cuidadora.
- Recolzament psicològic: dirigit a aquells membres de la família que necessiten un recolzament psicològic que els ajude a acceptar la malaltia del seu familiar i a



buscar la millor manera de solucionar una situació de la cura, una cura que comporta una continua incertesa i inseguretat, sumant una gran responsabilitat amb una elevada càrrega física i emocional.

Aquest recolzament es realitza mitjançant una atenció psicològica individualitzada amb l'objectiu d'atendre aquells problemes que poden sorgir com a conseqüència de la situació de cura del malalt. Amb aquesta intervenció es pretén:

- Proporcionar informació concreta al voltant de la malaltia, el seu tractament i evolució.
- Ajudar a generar recursos personals per a pal·liar el problema.
- Recolzar per a una adequada acceptació de la malaltia i els diferents estadis.
- Potenciar una adequada presa de decisions en les diferents fases de la malaltia.
- Fomentar l'autocura del cuidador i cuidadora principal.



- 1.2.2.Servei d'Atenció Diürna AFA Canals.

Naix per iniciativa de l'Associació, com a resposta a la mancança de serveis específics per a les persones amb Alzheimer i altres demències neurodegeneratives i les persones cuidadores.

Persones destinataries:

- Persones destinataries directes: Persones amb Alzheimer i altres demències, majors de 55 anys i que es troben en la fase inicial o moderada de la malaltia.
- Persones destinataries indirectes: les famílies cuidadores d'aquestes persones amb demència.
- Les nostres persones usuàries permaneixen al Centre de dilluns a divendres en horari de 9:30 fins les 17:30, durant tot l'any incloent el mes d'agost.

Nombre de persones beneficiaries del programa durant l'any.

Aquest any 2021 hem atés una mitja de 42 persones usuàries mensualment. S'han registrat, 15 altes i 6 baixes de les que 2 han estat per èxitus, 1 per agreujament de la malaltia i 3 per ingrès a centre residencial.

Objectiu general:

Donar una atenció i recolzament professionalitzat a les persones amb Alzheimer i/o altres demències i als seus familiars cuidadors per millorar o mantenir la seua qualitat de vida.

Objectius específics:

- Proporcionar una atenció integral a les persones usuàries
- Mantenir i maximitzar les seues capacitats residuals
- Potenciar en la mesura d'allò possible la permanència de les persones amb Alzheimer i/o altres demències en els seus domicilis, evitant internaments innecessaris.
- Evitar la inactivitat de la persona malalta establint una rutina a la seua vida diària
- Reduir l'aïllament social de la persona usuària i els seus familiars cuidadors

- Oferir un espai de respir als familiars cuidadors
- Fomentar l'envelliment actiu

Els indicadors objectivament verificables son:

- Grau de sobrecarrega dels familiars: aconseguir que el 100% obtinga un temps de respir.
- Que tots els casos reben una atenció especialitzada: % de PAI realitzat per l'equip multidisciplinar en temps i forma.
- Que el 75 % de les persones usuàries pemaneixquen als seu domicili després de vindre al Centre: % de persones usuàries que causen baixa per ingrés en residència.
- Que, mínim, un 95% de persones usuàries participen a les activitats programades. Revisar el registre d'activitats diàries.

Activitats realitzades:

- 1.- Valoració integral interdisciplinar.
- 2.- Elaboració del Pla d'Atenció Individual
- 3.- Intervenció.
 - 3.1.- Teràpies no farmacològiques
 - 3.2.- Serveis interns.
 - 3.3.- Serveis externs.
- 4.- Seguiment semestral del PAI.
- 5.- Reunions de l'equip multidisciplinar.
- 6.- Elaboració de memòries.

1.- Valoració integral interdisciplinar.

És molt important l'adequada avaluació de les persones usuàries en totes les dimensions:

- Direcció realitza una entrevista al familiar de contacte per a conèixer la situació i expectatives, a més d'explicar-li els objectius i procediments del programa.
- La Treballadora Social és la persona encarregada d'elaborar l'informe social, previ contacte telefònic amb les famílies cuidadores. També manté una entrevista amb la persona usuària per conèixer el seu estat cognitiu, les motivacions per participar al programa i poder proposar així necessitats socialitzadores.
- També es valora l'estat físic i funcional de la persona usuària, utilitzant escales estandaritzades.

2.- Elaboració del Pla d'Atenció Individual

El PAI és la base sobre la que treballa tot l'equip interdisciplinar en el Centre. Mitjançant una valoració inicial de les persones usuàries es pretén buscar característiques i circumstàncies, per a poder conèixer les seues necessitats i expectatives i oferir una atenció el més individualitzada possible.

El PAI és un document elaborat per l'equip interdisciplinar, des d'una perspectiva preventiva i rehabilitadora, que recull la valoració completa de cada persona usuària com a mínim a l'àrea sanitària, social, física, funcional i psicològica. Es realitza aplicant escales de valoració estandaritzades que determinen els objectius, el pla de treball i les intervencions de cada àrea, així como l'avaluació dels resultats.

3.- Intervenció.

Per a dur a terme els objectius propostos al PAI, es realitzen des de l'àrea psicològica i social unes activitats orientades a millorar la qualitat de vida de les persones usuàries i les seues famílies cuidadores.

La intervenció terapèutica amb la persona usuària es realitza de forma individual o grupal, o ambdós, depenent de l'activitat plantejada, l'estadi de la malaltia en el que es trobe i els objectius proposats mitjançant una sèrie de serveis:

- Teràpies no farmacològiques
 - o Estimulació cognitiva
 - o Animació sociocultural
 - o Eixides i excursions
- Serveis interns
 - o Servei assistencial
 - o Primera acollida i atenció social
 - o Servei de transport
- Serveis externs
 - o Servei Old Active, taller de prevenció de caigudes i teràpia funcional.
 - o Servei Podologia
 - o Servei Perruqueria (en aquests moments es troba interromput per la pandèmia del COVID-19)

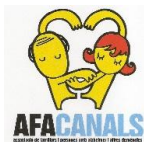
3.1. Intervenció mitjançant teràpies no farmacològiques.

3.1.1. Estimulació cognitiva

Es tracta de mantenir aquelles capacitats cognitives de la persona usuària que encara té preservades, amb la finalitat de enlentir el màxim possible l'avanç de la malaltia i el deteriorament cognitiu associat a aquesta. D'esta manera s'aconsegueix també millorar la seua qualitat de vida, fomentant sempre la seua independència i autonomia funcional.

En funció del nivell de deteriorament cognitiu que presenta i els objectius perseguits, es seleccionaran els tallers i les tècniques estandaritzades adequades per a treballar a cada persona usuària.

Durant les sessions d'estimulació cognitiva es treballen funcions intel·lectuals bàsiques i superiors com:



Memòria d'Activitats 2021

Edició: 3

Data: Desembre 2021

Pàgina 20 de 34

- Orientació a la realitat: afavoreix la ubicació i la realitat. Amb aquesta teràpia es treballa:
 - o L'orientació temporal. Mitjançant la realització i l'ús de calendaris, celebració de diferents festivitats, conversa al voltant d'aspectes relacionats amb el temps, les estacions de l'any i els esdeveniments anuals tradicionals, així com la realització de les diferents manualitats en les diverses èpoques de l'any.
 - o L'orientació espacial. Hem utilitzat mapes de Canals, així com plànols de cases i la celebració de les diferents festivitats rellevants.
 - o L'orientació personal. Mitjançant l'elaboració d'arbres genealògics, repàs de la història de vida...
- Reminiscència.
 - o Facilita el record i enforteix l'autoestima. Es tracta d'estimular els records personals i socials, orientar a la persona usuària i propiciar l'augment de l'autoestima. Per això s'han promogut situacions socials de conversa individual i de grup. Amb la presentació de tot tipus d'estímuls (fotografies, objectes, música, olors) capaços d'induir reminiscències.
- Pràxies.
 - o Amb la realització de pràxies es pretén optimitzar la motricitat fina mitjançant la realització de manualitats, producció de gestualitat a partir d'ordres o estímuls diversos
- Llenguatge.
 - o Es tracta de maximitzar les capacitats lingüístiques preservades, exercitar el llenguatge automàtic i la fluïdesa verbal, mantindre i estimular la comprensió, la denominació, exercitar la lecto-escriptura...
- Càlcul.
 - o Es tracta d'estimular el coneixement i la manipulació numèrica, el raonament, així com la solució de problemes simples. S'han utilitzat

activitats d'estructura escolar adaptades a la situació, àbacs, exercicis de problemes asimètrics, etc.

- Lectura i escriptura.
 - o Lectura de frases i textos, comprensió de preguntes al voltant de textos llegits anteriorment, completar frases, lectura i comprensió de paraules, associació de paraules i imatges, formació de frases a partir de paraules aïllades, copia de paraules i frases...
- Memòria.
 - o El que es persegueix ací és mantenir a les persones usuàries conscients de la realitat en la que viuen, estimular-los per activar i exercitar la seua capacitat de memòria i animar per a mantenir els seus records personals, familiars i socials.
- Funcions executives.
 - o Es tracta d'estimular la capacitat de raonament, abstracció, planificació i execució. S'inclouen resolucions lògiques i raonament, interpretació de refranys i frases fetes, resums i opinions personals de notícies o fets determinats.
- Esquema corporal.
 - o Es realitzen activitats que permeten mantenir el màxim temps possible amb la consciència del esquema corporal, mitjançant interaccions amb a la persona usuària de reconeixement, denominació i senyalització del cos. Em servir materials, com esquemes de cos, trencaclosques, etc.
- Activitats sensorials.
 - o Són activitats relacionades amb el benestar emocional, agradables per a cadascuna de les persones usuàries. Són activitats que fomenten conductes més adaptatives seguint interactives i amb menor grau d'estereotípies. També s'inclouen accions motivadores mitjançant l'ús d'elements d'estimulació sensorial: visual, olfactiva i tàctil, sempre fomentant la motivació de la persona usuària i la seua interacció

voluntària amb els terapeutes i el seu voltant permetent-li la contextualització del cos i la ment.

- Activitats bàsiques de la vida diària.
 - o Es tracta de feines bàsiques d'autocura, necessàries per a poder dur una vida independent en casa: menjar, vestir-se i desvestir-se, asear-se, anar sols al wc...
- Psicomotricitat.
 - o Facilita l'expressió pel moviment, mitjançant activitats que permeten mantenir el màxim temps possible la consciència de l'esquema corporal, mitjançant les interaccions amb la persona usuària de reconeixement, denominació i senyalització del cos.

3.1.2.- Animació Sociocultural.

Les activitats es seleccionen pel seu valor físic, mental, emocional i vocacional per al tractament de malalties mentals, pel que es concentra en l'atenció en el treball. En aquest taller es realitzen la decoració de les festes durant l'any.

També es realitzen intervencions amb la música o els sons amb finalitats terapèutiques, que ajuden a orientar-se, relaxar-se quan la persona es troba insegura o ansiosa, i potencia les funcions físiques i mentals deficitàries, a més de reforçar l'autonomia personal.

3.1.3.- Eixides i excursions.

Amb aquesta activitat s'afavoreix la participació i convivència de la persona amb el seu entorn. Aquest any un grup de persones usuàries van participar en la visita a "L'exposició En Clau d'Art", ubicada a la Sala de Cultura Ca Don José de Canals. Allí van poder gaudir de nombroses obres d'art realitzades per l'alumnat del tercer curs d'infantil del CEIP Vicente Rius Guillemes i la seua tutora de cicle Alicia Arnau.



3.2.- Serveis interns.

3.2.1.- Servei assistencial.

L'equip de persones gerocultores d'AFA Canals, és un pilar fonamental del funcionament de la mateixa. Té assignades les següents funcions:

- Benvinguda i acomiadament de persones usuàries.
- Higiene i cura personal.
 - o Aseo de la persona usuària.
 - o Atencions específiques de la pell i annexes.
 - o Neteja de mans
 - o Modificació d'hàbits de conducta inadequats i afiançament dels correctes.
- Control i seguiment de l'estat de salut. Són les persones encarregades de la presa de constants, la freqüència de deposicions i miccions, amb la finalitat de localitzar inicialment qualsevol indicatiu que convida a sospitar l'aparició de cap trastorn/alteració cutànea
- Control i administració de la medicació
- Vigilància, atenció i satisfacció de les necessitats de les persones usuàries.
- Ajuda a la ingesta de aliments.
- Ajuda a la mobilitat.
- Recolzament a la direcció, Treballadora Social, servei de podologia, servei de transport i perruqueria.

3.2.2.- Primera acollida i atenció social.

La Direcció del centre, com a part de l'equip interdisciplinar, és la base de la coordinació entre els diferents professionals, les persones usuàries i els seus familiars. Les seues funcions dins la Unitat de Respir són:

- Recepció de la persona usuària i la seua família en l'Associació.



- Avaluació de la demanda, on es recull la valoració de les necessitats i perfil de la persona malalta.
- Recepció i tramitació de la sol·licitud.
- Valoració del cas.
- Concertar cita amb la data d'incorporació de la persona usuària.
- Elaboració del contracte assistencial.
- Contacte directe amb els familiars cuidadors
- Elaboració, junt a la resta de l'equip, del PAI de cada persona usuària
- Realització de seguiments periòdics al voltant de cadascuna de les persones usuàries
- Informació, orientació i assessorament a les famílies.
- Tramitació de recursos si es dóna el cas.
- Organització d'activitats extraordinàries.

3.2.3.- Servei de Transport.

AFA Canals continua mantenint el servei de transport adaptat per a efectuar el trasllat de les persones usuàries a la Unitat d'Estància diürna, tant del domicili al Centre de AFA Canals com en sentit contrari.

Aquest servei no sols beneficia a les persones amb Alzheimer que per diferents motius no poden accedir a un transport normalitzat, sinò també als familiars cuidadors ja que és un servei de porta a porta, és a dir, a les persones usuàries se'ls recull a la porta del seu domicili i se'ls deixa quan acaben la jornada al seu domicili. Les famílies cuidadores no han de traslladar-se amb ells al Centre i d'aquesta manera es redueix la sobrecàrrega que tenen.

Aquest any s'han aollit una mitja de 21 persones usuàries a aquest transport adaptat.

	Memòria d'Activitats 2021	Edició: 3 Data: Desembre 2021 Pàgina 25 de 34
---	--	--

3.3.- Serveis Externs dins d'AFA Canals.

- Teràpia Funcional i prevenció de caigudes a la gent major. Setmanalment el terapeuta de Old Activ, ens proposa exercicis adequats per a previndre caigudes, a més d'exercitar de manera ordenada i correcta la mobilitat i la flexibilitat de totes les persones usuàries.
- Podologia. Realitzar una bona cura del peu de les persones majors és molt important per a la seua salut. Mensualment tenim el servei d'una podòloga especialitzada que atén a aquelles persones que així ho demanden.
- Perruqueria – Servei de Dutxa. Aquests serveis s'han interromput per la pandèmia del COVID-19 però es preveu la seua reanudació a finals d'aquest any.

4.- Seguiment semestral del PAI.

- Es realitzen valoracions psicològiques, socials i funcionals semestralment per a mesurar l'avanç del deteriorament cognitiu, i sobre esta base poder modificar el PAI de cada persona usuària si cal.
- Per a aquestes valoracions s'utilitzen escales estandarditzades i protocols per a mantenir un seguiment al voltant de l'evolució cognitiva- psicològica- social de cada malalt. Per a les valoracions també són molt utilitzats els registres diaris on es reflecteixen les anotacions individualitzades de cadascuna de les persones usuàries.
- S'utilitzen sistemes informàtics per emmagatzemar tota la informació al voltant de les persones usuàries com el MN Program.

5.- Reunions de treball.

Per poder realitzar el treball de forma coordinada l'equip interdisciplinari realitza reunions periòdiques per poder avaluar evolució de les teràpies, les possibles incidències de les persones usuàries i la planificació de teràpies amb objectius diferents complementaris.



6.-Elaboració d'informes i memòries.

Després del confinament i atenent al Pla de Contingència d'AFA CANALS, les visites de familiars han quedat restringides i per tant s'els informa de manera telefònica o en l'accés principal al centre (zona exterior). La memòria anual d'activitats es realitza al finalitzar l'any. Aquest document ens serveix per a planificar nous objectius, activitats i intervencions.

5.- Projecte intergeneracional

Des d'AFA Canals es duu a terme un projecte d'intervenció intergeneracional durant amb centres educatius de la localitat i comarca. Aquest any, han hagut d'adaptar-se les activitats per la pandèmia provocada pel COVID 19. No obstant això, s'han realitzat algunes visites d'alumnat de diferents centres educatius, en espais oberts i mantenint la distància de seguretat. En poder reanudar el programa intergeneracional, la Direcció del centre contactarà amb els equips directius de cada CEIP i IES per poder dissenyar novament activitats de manera conjunta i donar continuïtat al programa.

Els objectius que es persegueixen són:

- Incrementar la cooperació, la interacció i l'intercanvi entre persones de diferents generacions.
- Obrir espais de col·laboració entres les diferents generacions.
- Comptar amb la col·laboració i participació de diferents entitats educatives i socials del municipi.

Les activitats realitzades al voltant d'aquest projecte són:

- Reunions informatives i de coordinació amb el professorat de cada centre.
- Xarrada als cicles participants al voltant de la malaltia d'Alzheimer.
- Visita dels escolars al centre d'AFA CANALS
- Avaluació de la intervenció realitzada.



Programa de col·laboració per al desenvolupament de accions formatives.

Des dels seus inicis AFA Canals, ha volgut ser part activa de la formació de futurs professionals amb l'objectiu de poder atendre correctament a persones amb aquesta malaltia, i/o als seus familiars cuidadors principals. Açò ha resultat beneficiós per a totes les parts implicades.

Objectius:

- Col·laborar amb totes les institucions tant públiques com privades que sol·liciten que els seus alumnes realitzen pràctiques de formació en els nostres serveis.
- Fomentar la formació pràctica d'alumnes que possibiliten la transferència de coneixements.
- Facilitar la presa de contacte amb el treball a desenvolupar des de les diferents especialitats, de persones que han finalitzat la seua formació.

Aquest any 2021, hem acollit a cinc persones de pràctiques de les següents categories:

- 1 alumna de Diplomatura en Educació Social
- 1 alumna del CFGS Animació Sociocultural i Turística (Serveis Socioculturals i a la Comunitat)
- 1 alumna del CFGS Integració Social
- 2 alumnes del Cicle d'Atenció a Persones en Situació de Dependència

METODOLOGÍA ADAPTADA A LA NOVA NORMALITAT

Com ja es va indicar en la memòria del 2020, l'entitat AFA Canals es va veure obligada a tancar el seu centre com a conseqüència del COVID-19. Per poder reanudar la seua activitat, després de més de tres mesos de cesse, la Direcció del centre va haver de dissenyar un Pla de Contingència amb la fi de planificar les actuacions a aplicar per evitar en la mesura d'allò possible el contagi entre persones usuàries i persones treballadores.

Durant aquest exercici 2021 la metodologia es manté respecte a l'any anterior, per la qual cosa el treball diari en la Unitat de Respir contempla la següent distribució:

- Dos sales de treball segons el GDS (grau de deteriorament cognoscitiu) de les persones usuàries. Cada sala disposa de personal auxiliar i tècnic per poder atendre les necessitats bàsiques del grup així com realitzar la intervenció terapèutica adaptada a les capacitats físiques i cognitives que tinguen preservades.
- Treballs d'intervenció en estimulació i rehabilitació de manera individual mantenint la distància de seguretat
- Treballs d'higiene permanents en qualsevol de les activitats que es desenvolupen (higiene, teràpia, acompanyament, transport, menjador,...)
- Protocol d'acollida (accessos diferenciats segons el grup de treball, horaris escalonats, presa de temperatura i desinfecció)



RECURSOS HUMANS:

Actualment en AFA Canals treballa el següent equip interdisciplinar:

- 1 Directora
- 1 Treballadora Social
- 1 TASOC
- 7 persones Gerocultores
- 1 Auxiliar d'Ajuda a Domicili

RECURSOS MATERIALS:

Per poder dur a terme els diferents programes i activitats d'estimulació cognitiva, AFA Canals compta amb l'equipament necessari per poder realitzar una intervenció integral que millore l'estat físic i cognitiu de la persona usuària:

- Material d'estimulació cognitiva, adaptat a les diferents fases en les que es troben les persones usuàries
- Material d'estimulació recreativa (jocs de taula, manualitats,...)
- Material per treballar la psicomotricitat (piques, pilotes, aros, ...)
- Sala d'estimulació multisensorial, Snoezelen
- Ajudes tècniques (cadires de rodes, andadors, ...)
- Bibliografia específica
- Reproductor CD, TV, ...
- ETC...



RECURSOS ECONÒMICS:

AFA Canals és una entitat sens ànim de lucre que es nodreix de les quotes mensuals que abonen les persones usuàries per fer ús dels programes que ofereix. No obstant això, donat que la demanda de les famílies varia, l'entitat ha de buscar altres fonts de finançament externes que possibiliten la seua viabilitat econòmica. És per aquest motiu que AFA CANALS participa en les convocatòries d'ajudes d'organismes públics (Ajuntament de Canals, Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclussives, Conselleria de Sanitat, Conselleria d'Educació i Diputació Provincial de València), així com entitats privades (Obra Social La Caixa, Fundació DomusVi, DKV, entre altres) i així poder obtindre recursos econòmics que ajuden a costejar les despeses ocasionades pel funcionament de la Unitat de Respir, majoritàriament les que respecten a la partida de personal.

RECULL DE NOTÍCIES AFA CANALS 2021

SUBVENCIÓ CONSELLERIA IGUALTAT I POLÍTQUES INCLUSIVES (IRPF). Dins la convocatòria de la Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives per la que es convoquen subvencions dirigides a la realització de programes d'interès general per a atendre finalitats de caràcter social a càrrec del tram autonòmic de l'assignació tributària del 0,7% de l'Impost sobre la Renda de Persones Físiques, AFA CANALS ha rebut una ajuda econòmica per un import de 8.324,54 €. Aquesta col·laboració ens permet dur a terme intervencions terapèutiques que milloren el rendiment físic i cognitiu de les persones ateses a la Unitat de Respir dins el Programa d'Estimulació i Activació Cognitiva.



VISITA A L'EXPOSICIO "EN CLAU D'ART":

El passat dimecres 26 de maig les persones usuàries d'AFA CANALS acompanyades per personal del centre, van visitar l'exposició "EN CLAU D'ART – Procés interdisciplinari creatiu" ubicada a la Sala de Cultura Ca Don José de Canals. Allí van poder gaudir de nombroses obres d'art realitzades per l'alumnat del tercer curs d'infantil del CEIP Vicente Rius Guillemes i la seua tutora de cicle Alicia Arnau. Resulta molt sorprenent vore la capacitat artística i creativa que mostren totes les persones participants, tenint en compte la seua curta edat, així com la iniciativa de la seua tutora en apostar per un aprenentatge basat en l'art i totes les seues vessants (plàstica, musical, ...).

ACREDITACIÓ CENTRE LLIURE DE SUBJECCIONS

Davant el nostre compromís en matèria de Responsabilitat Social i atenent als Objectius de Desenvolupament Sostenible contemplats en l'Agenda 2030 de les Nacions Unides, AFA CANALS ha iniciat els tràmits per obtindre l'acreditació com a centre lliure de subjeccions. El passat dissabte 17 d'abril va tindre lloc la Jornada formativa "**Cures sense subjeccions físiques en centres sociosanitaris de majors**", a càrrec de *D. Ruben Muñiz Schwochert*, **Director d'Investigació de la Fundació Maria Wolff**, entitat que ha demostrat comptar amb la major solvència científica en l'estudi de l'eliminació de subjeccions físiques, a tota Espanya. Totes les persones treballadores d'AFA CANALS i alguns membres de la Junta Directiva vam tindre el plaer de participar en la jornada i vam poder conèixer noves metodologies d'intervenció que ens permetran oferir una atenció integral especialitzada, centrada en la dignitat de les persones sense necessitat de fer ús de cap tipus de subjeccions.

Aquest tràmit ha culminat amb l'obtenció del segell "**CURES DE DEMÈNCIES SENSE SUBJECCIONS**" otorgat per CEAFA (Confederació Espanyola d'Alzheimer)

CONCURS MUSICOTERÀPIA

L' 1 de març de 2021, coincidint amb el **Dia Mundial de la Musicoteràpia**, AFA CANALS va estar guardonada en el Concurs de fotografia organitzat per l'Associació Valenciana de Musicoteràpia (AVMT). Baix el lema "La Música ens fa sentir lliures" l'entitat va voler transmetre la importància que té la música com a tractament terapèutic per millorar la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer.

XERRADA SOBRE LA MALALTIA D'ALZHEIMER

Al mes de febrer va tindre lloc una xerrada al voltant de la malaltia d'Alzheimer a càrrec de Begonya Faura, Directora d'AFA CANALS. Aquesta jornada formativa s'inclou dins el Programa de Conscienciació que l'entitat manté amb els centres educatius de la comarca. En aquest cas va estar destinada als alumnes de 4T de la ESO de l'Institut Sivera Font, a petició de la seua tutora Ruth Torres, emmarcada dins l'assignatura de Cultura Científica. Els continguts de la xerrada van tractar aspectes rellevants sobre l'Alzheimer, la teràpia no farmacològica desenvolupada per AFA CANALS i l'acompanyament de les famílies cuidadores durant tot el transcurs de la malaltia.

JORNADA NUEVAS TERAPIAS PARA ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

Al mes de març va tindre lloc la Jornada FISABIO – SOUNDCOOL "Nuevas terapias para enfermedades neurodegenerativas" organitzada per la Universitat Politècnica de València. Begonya Faura (Directora) i Montse Vidal (Treballadora Social) d'AFA CANALS van participar en una ponència on van poder explicar les teràpies no farmacològiques que es desenvolupen a l'Associació.

VISITA DELS ESCOLARS

L'alumnat d'infantil del CEIP Vicente Rius acompanyat per les seues tutores van voler celebrar les Pasqües visitant a les persones usuàries del centre recordant jocs i cançons típiques d'aquesta època. A més a més van fer entrega d'un ou de Pasqua dissenyat per ells

SUBVENCIÓ PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA PERSONAL I ATENCIÓ A L'ENVELLIMENT, A LA DISCAPACITAT I A LA MALALTIA 2021

L'Obra Social de La Fundació La Caixa ha concedit a AFA CANALS una subvenció de 7.980 € per al projecte "APLICACIÓ DE NOVES TECNOLOGIES COM A EINA DE PREVENCIÓ I INTERVENCIÓ EN EL TRACTAMENT DE LES MALALTIES NEURODEGENERATIVES"



DECLARACIÓ UTILITAT PÚBLICA

En data 16 de juliol de 2021 l'Associació de Familiars i persones amb Alzheimer de Canals ha rebut la menció d'Entitat Declarada d'Utilitat Pública otorgada pel Ministeri de l'Interior



Formació "Cures sense subjeccions"



Fotografia premiada en el concurs de Musicoteràpia



Visita a l'exposició "En Clau d'Art"



Xerrada a l'IES Sivera Font



Visita alumnat CEIP Vicente Rius