



MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2020





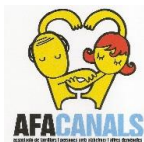
1.- PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

L'Alzheimer s'ha convertit en un gran problema sociosanitari, tant per a l'Estat com per la Sanitat que el reconeixen com un problema amb enormes proporcions. En l'actualitat es parla de 150.000 persones amb demència a la Comunitat Valenciana, sense oblidar que la seua malaltia no sols afecta als propis malalts, també a totes aquelles persones que viuen al seu voltant més pròxim.

L'Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer i Altres Demències de Canals, **AFA Canals**, és una organització sense ànim de lucre que naix al 2008, davant de la necessitat de diverses famílies cuidadores, al voltat de la carència de serveis i recursos especialitzats per a les persones majors amb demència neurodegenerativa, principalment persones amb Alzheimer. Som una entitat formada per persones amb Alzheimer, familiars, professionals, persones voluntàries i col·laboradors/es, que lluiten per millorar la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer i els seus familiars cuidadors. AFA Canals, és un espai socialitzador i terapèutic on les persones majors amb demència neurodegenerativa, conviuen en un horari de 9:30 fins a 17:30, i reben una atenció integral a les seues necessitats, tant les persones usuàries com les seues famílies, cuidadors i cuidadores.

Apostem per oferir una atenció integral a les persones en les que treballem, així com als seus familiars i cuidadors, mitjançant els diferents programes i serveis oferts. Per a nosaltres açò es tradueix en una aposta per la dignitat dels afectats, reforçant, en tot allò possible l'atenció centrada en la persona i les seues necessitats, així com al seu benestar.

AFA Canals, és un espai terapèutic d'atenció diürna, especialitzat en l'atenció psicosocial i assistencial mitjançant teràpies no farmacològiques, que permet oferir tallers d'estimulació i rehabilitació a persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències neurodegeneratives, rellentint l'avanç de la malaltia.



Memòria Activitats 2020

Edició: 2

Data: Desembre 2020

Pàgina 3 de 30

Paral·lelament, serveix de descans per al cuidador o cuidadora principal, ajudant a alliberar tensions, oferint-li a aquesta persona cuidadora un suport psicològic, informació i formació, garantint les necessitats bàsiques de les persones usuàries com higiene, alimentació, cures bàsiques a més a més de treballar les habilitats socials i activitats bàsiques de la vida diària.

Des d'AFA Canals, volem donar resposta a les peticions de totes les persones afectades per esta malaltia, lluitant any rere any per optimitzar els serveis i incorporar als ja existents altres nous, per oferir una millor qualitat e innovació en les nostres activitats.



Memòria Activitats 2020

Edició: 2

Data: Desembre 2020

Pàgina 4 de 30

Dades de l'Entitat.

Nom: Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer i Altres Demències de Canals (AFA Canals)

Direcció: c/L'Harmonia, 68. Canals

Telèfon: 685141384 / 980883190

Naturalesa de l'entitat: Associació sense ànim de lucre.

- Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat Valenciana, nombre 43298
- Inscrita en el Registre General de Titulars d'Activitats de Serveis i Centres d'Acció Social de la Comunitat Valenciana, amb el nº 3843 de la Secció A
- En data 17 de juny de 2013, AFA CANALS reb l'autorització administrativa de funcionament dels Serveis de Promoció de l'Autonomia Personal (nº de resolució: 73/2013)
- Empresa acreditada amb el Visat d'Igualtat atorgat per la Generalitat Valenciana fins Juliol de 2020. En data 31 d'agost de 2020 s'ha presentat el II Pla d'Igualtat en AFA CANALS (01-08-2020 fins 31-07-2024)
- AFA CANALS es troba en procés d'Utilitat Pública. Presentat al Ministeri, a l'espera de contestació

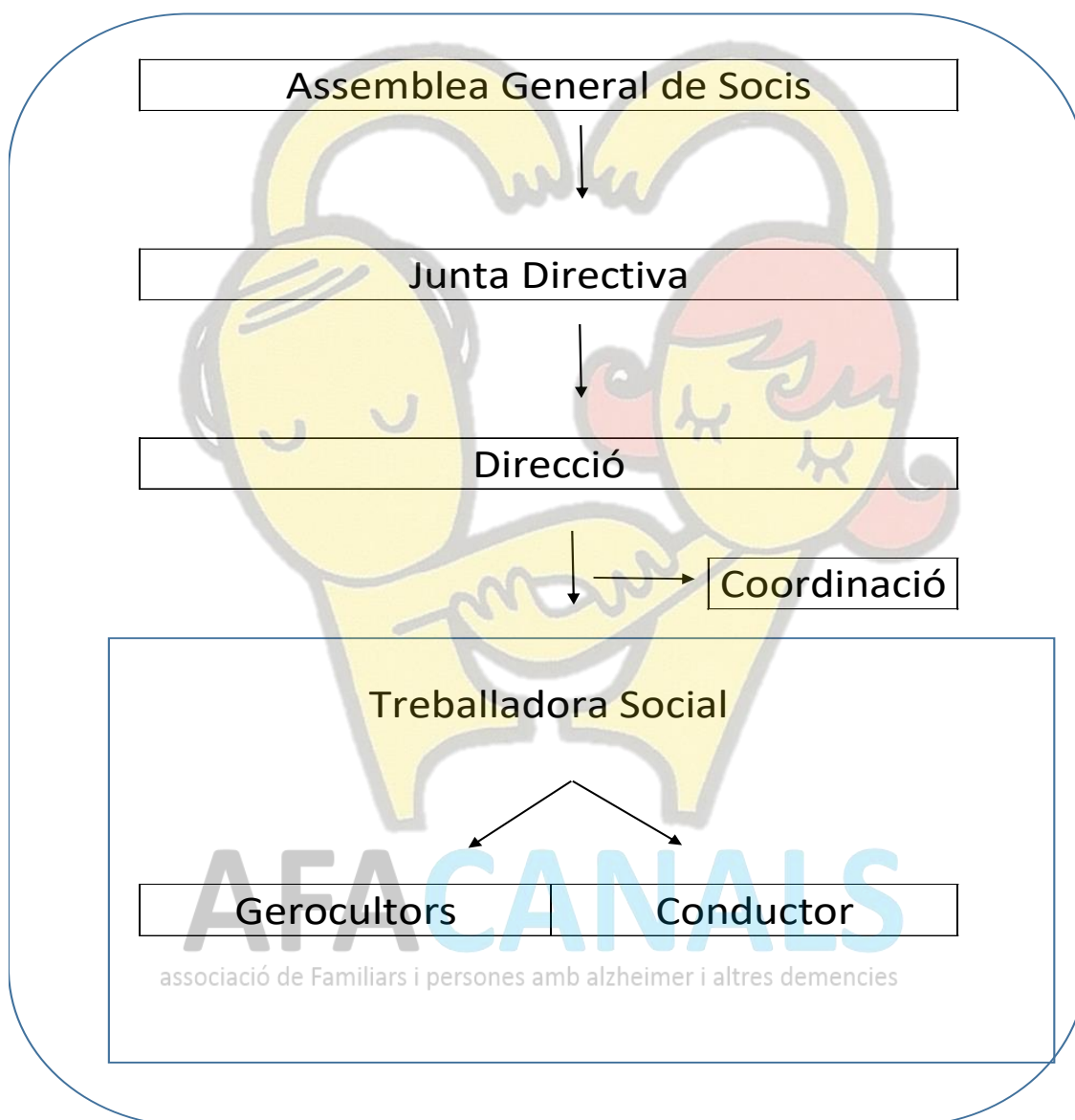
Localització territorial: El programa es realitza en la Comarca Valenciana de La Costera, amb usuaris que assisteixen a la nostra Unitat de Diürna de Canals, Montesa, Xàtiva, Moixent, Alcúdia de Crespins, Vallès, Sellent, La Llosa de Ranes, Rotglà...

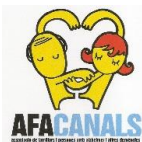
Estructura de govern i organitzacional: L'actual Junta de Govern d'AFA CANALS està constituïda pels següents membres:

- **President:** Arcadi Soriano Morales
- **Vicepresident/Secretari:** Luis Guerrero Nadal
- **Tresorer:** Antonio Botella Vila
- **Vocal:** Alicia Arnau Aparicio
- **Vocal:** M^a Isabel Real Fayos

En quant a l'estructura organitzativa d'AFA CANALS, l'Organigrama és el següent:

ORGANIGRAMA AFA CANALS





Missió, Visió i Valors

La nostra missió és proporcionar una millora en la qualitat de vida, tant per a les persones amb Alzheimer i altres demències neurodegeneratives, com per a les persones cuidadores i familiars. Mitjançant teràpies no farmacològiques es ralentix el progrés degeneratiu de la malaltia de les persones amb Alzheimer, i s'incrementa la seua autonomia i autoestima. A les persones familiars cuidadores se'ls ofereix un espai de respir permetent que descansen durant unes hores de la cura diària, i se'ls ajuda per a que es cuiden per a poder cuidar al malalt.

AFA Canals, treballa orientada per a complir la seua visió.

- Ser un servei de referència en l'atenció de les persones amb malaltia d'Alzheimer i altres demències neurodegeneratives en la Comarca de La Costera.
- Oferir més serveis a les persones usuàries i potenciar la participació dels familiars.
- Econòmicament sanejada i tecnològicament desenvolupada.
- Amb una forma d'actuar que es basa en la integritat, la transparència, el servei, la qualitat i l'interès general.

La nostra activitat es basa en els següents valors.

- Compromís i implicació
- Sensibilitat i apropament.
- Professionalitat i eficàcia
- Col·laboració
- Qualitat.



Dades de la Unitat d'Estància Diürna

Arquitectura.

AFA Canals ofereix els seus servicis diürns en c/L'Harmonia, 68 de la població de Canals. El Centre disposa d'una perfecta accessibilitat, salubritat i seguretat, ja que considerem necessari complir amb aquestos tres requisits per a que l'atenció de les persones usuàries es desenvolupe correctament.

Dins del Centre disposem de diferents espais, accessibles a totes les persones usuàries, on realitzar el nostre Programa d'Unitat de Estància Diürna.

- Recepció.
- Menjador/ Sala d'Activitats I
- Sala d'Estar/ Sala d'Activitats II
- Despatx Social
- Sala d'Estimulació Multisensorial
- Sala d'Infermeria/ Podologia.
- Magatzem
- Dutxa Geriàtrica
- Perruqueria
- Gimnàs.

Vinculació amb altres entitats, federacions i associacions.

AFA Canals forma part de la Federació Valenciana d'Associacions de Familiars de Persones amb Alzheimer (FEVAFA) i de la Confederació Española de Associacions de Familiars de Malalts de Alzheimer (CEAFA).

Així mateix, any rere any, manté un estret contacte amb els centres educatius de la localitat (CEIPS i Institut de Batxillerat), amb l'objectiu de poder difondre aspectes rellevants al voltant de la malaltia i l'atenció i cura de les persones que ho pateixen així com els seus familiars cuidadors. També es realitzen activitats de sensibilització i



Memòria Activitats 2020

Edició: 2

Data: Desembre 2020

Pàgina 8 de 30

conscienciació ciutadana que donen major visibilitat a la problemàtica del col·lectiu i les activitats que desenvolupa AFA CANALS (mercaet solidari,...)

No obstant això, donades les circumstàncies d'aquest any, amb la pandèmia del COVID-19, les activitats intergeneracionals i de sensibilització ciutadana s'han vist cancel·lades. AFA CANALS va haver de cessar la seua activitat presencial després del comunicat de la Vicepresidència del Govern Valencià a meitat del mes de març, on s'indicava que tots els centres d'atenció de persones majors dependents havien de ser tancats per considerar-se personal d'alt risc. Aquesta situació ha ocasionat un empitjorament en l'estat físic i cognitiu de les persones amb Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives així com una sobrecàrrega física i emocional en els familiars cuidadors. Malgrat que l'entitat ha facilitat diferents eines per a treballar al domicili i donar suport i assessorament a les famílies, el fet d'interrompre el tractament terapèutic durant més de tres mesos ha mermat les capacitats físiques i cognitives que tenien preservades.

A continuació, detallem els programes i activitats que desenvolupem en la Unitat de Respir d'AFA CANALS així com les adaptacions que hem aplicat durant el temps de confinament, amb la fi d'evitar, en la mesura d'allò possible, un agreujament dels símptomes.



2. PROGRAMA D'ATENCIÓ INTEGRAL A LES FAMÍLIES I PERSONES AMB ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES DE CANALS.

AFA Canals mitjançant aquest programa atén, no sols a les persones amb Alzheimer, sinò també als seus familiars cuidadors. Paral·lelament realitza actuacions dirigides a tota la població en general, amb el programa d'informació, sensibilitació i activitats formatives.

El Programa d'Atenció Integral es dirigeix al col·lectiu de persones amb Alzheimer i altres demències, en qualsevol dels seus estadis. És per aquest motiu pel que intervé tant en persones usuàries que es troben en fases inicials, com moderades i avançades. Per poder dur a terme aquest tractament terapèutic, AFA Canals compta amb diferents recursos, mitjançant els quals s'ofereixen projectes i serveis, adequats a les característiques de la malaltia en cadascuna de les seues fases, donat que les necessitats varien molt d'una fase a altra, a mesura que avança el deteriorament cognitiu, la perduda de la memòria, mobilitat i funcions motores que pateixen aquest tipus de malalts.

Com s'ha comentat abans, no sols atenem a les persones amb Alzheimer, sinò que també oferim suport i assessorament als seus familiars, sobretot als cuidadors principals, nom que reben les persones del nucli familiar o voltant que s'encarreguen de la cura i les atencions bàsiques d'aquestes persones amb Alzheimer.

Hem de tenir el compte que no sols atenem al malalt, també al seu entorn familiar, grup d'amistats i veïns. Açò fa que es produeixca un efecte multiplicador al voltant dels beneficiaris als que anomenaríem indirectes, per la qual cosa és molt difícil la seua quantificació.



MEMÒRIA EXPLICATIVA DEL PROJECTE.

1.- Identificació

1.1. Context i justificació del projecte.

Les persones amb Alzheimer i les seues famílies formen cada vegada un col·lectiu més ampli i nombrós de la nostra societat.

Són moltes les famílies que dia rere dia han d'afrontar el diagnòstic de demència tipus Alzheimer d'alguna persona dels seus membres. L'esdeveniment de la malaltia d'Alzheimer o altres demències neurodegeneratives implica canvis en l'estructura familiar i relacional. En una fase inicial apareixerà la figura del cuidador principal de la persona amb Alzheimer u altre tipus de demència. Durant un temps en la nova organització familiar es permetrà als seus membres mantenir un equilibri. Però, aquest equilibri prompte es veurà alterat per l'aparició de nous símptomes als que no podran fer front sense una nova reorganització interna, ni sense l'ajuda externa especialitzada.

Del programa d'Atenció Integral surten diferents projectes i serveis, que ofereixen diversos recursos adaptats a les necessitats i estadis del col·lectiu de persones usuàries.

El Centre d'Atenció Diürna, es presenta aleshores com un recurs idoni per a afrontar la multiplicitat de situacions o problemes que afecten directament al malalt o al seu cuidador principal. Les necessitats de les persones amb Alzheimer aniran incrementant-se a mesura que la malaltia es desenvolupa. Hem d'atendre a la persona amb demència i oferir recolzament en totes les àrees del desenvolupament físic, psíquic, social, emocional i cognitiu. La persona diagnosticada amb Alzheimer u altra demència, rep una atenció especialitzada i multidisciplinar al Centre d'Atenció Diürna, necessària per a enlentir l'avanç de la malaltia. Per altra banda, esta atenció diürna permet al familiar cuidador disposar d'un temps lliure (de respir) que li permetrà mantenir les seues relacions laborals i socials.

És prioritari per al cuidador principal i per a la persona amb Alzheimer disposar d'una informació i assessorament adequat i realista de les característiques i evolució de la



malaltia, així com dels recursos sociosanitaris i socials que hi ha al seu abast per fer front a qualsevol canvi en la situació d'ambdós (persona usuària i familiar cuidador)

Altres actuacions i programes relacionats amb el Programa.

AFA Canals compta amb una experiència demostrable amb la intervenció amb les persones amb Alzheimer i les seues famílies cuidadores de més d'11 anys. Caben destacar les actuacions d'informació, orientació i assessorament al voltant de la malaltia i els recursos socials relacionats amb la mateixa. Es realitzen teràpies familiars individuals, dirigides especialment als nostres familiars cuidadors encarregats de la cura i atenció diària de les persones amb Alzheimer i/o altres demències. Aquestes teràpies d'atenció especialitzada ajuden a afrontar de manera individual i personalitzada els canvis que pot comportar la malaltia dins l'estructura familiar.

Cal destacar que AFA Canals forma part activa de la Federació Valenciana i de la Confederació Espanyola de Familiars de Persones amb Alzheimer. Les nostres actuacions segueixen la tendència autonòmica i nacional, beneficiant-nos de les experiències i coneixements de les altres Associacions al voltant de la malaltia, amb les que ens trobem en constant comunicació. A més a més mantenim contacte directe amb el Departament de Serveis Socials i Atenció a la Dependència dels diferents Ajuntaments d'on provenen les persones usuàries de la Unitat de Respir, amb organismes públics com la Diputació Provincial de València, la Conselleria de Benestar Social i Polítiques Inclusives, entitats bancàries així com diverses associacions locals (Banda Juvenil de l'Associació Musical Canalense, centres d'educació primària i secundària, associació cultural AP-Art, entre altres)

1.2. Activitats i serveis desenvolupats.

1.2.1. Atenció i Recolzament als Familiars Cuidadors.

Les persones que tenen a un familiar amb Alzheimer tenen grans necessitats d'atenció psicosocial i preparació per a afrontar una llarga i difícil evolució de la malaltia, requerint molts recolzaments i recursos assistencials i de respir familiar amb la fi d'evitar el síndrome de "burn out", o internaments innecessaris.

La finalitat és oferir a tota la població afectada directa o indirectament, per la malaltia d'Alzheimer, informació, pautes i recolzament que contribueixen al benestar dels cuidadors prevenint l'aparició de símptomes tant a nivell psicològic com físic.

Objectiu general: Millorar la salut i la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer i altres demències i la de la seua família cuidadora.

Objectius específics:

- Proporcionar atencions adequades a la problemàtica que genera la malaltia als familiars de les persones usuàries.
- Millora en la salut i en la qualitat de vida dels familiars i de les persones amb Alzheimer i/o altres demències
- Evitar el síndrome de burn out
- Millorar l'aprofitament dels recursos socio-sanitaris
- Evitar institucionalitzacions no necessàries.

Els indicadors utilitzats són:

- Nombre d'entrevistes que esdevenen en altes durant l'any= 50%
- Grau de sobrecàrrega que disminueix en el total de familiars després de 6 mesos d'intervenció= 85%
- Nombre d'intervencions de la psicòloga en teràpia individual = 5 o més.



Memòria Activitats 2020

Edició: 2

Data: Desembre 2020

Pàgina 13 de 30

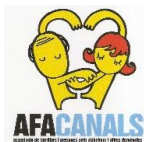
- Cridades telefòniques al voltant de la cura o informació del familiar cuidador al voltant de la persona usuària = 90% de respostes satisfactòries.

La metodologia utilitzada per avaluar aquestos indicadors ha estat l'ús de diverses entrevistes personals de seguiment que es realitzaven periòdicament amb tots els familiars cuidadors, A més a més també s'han utilitzat registres específics per avaluar les intervencions. Durant el temps de confinament, la Directora d'AFA CANALS ha continuat mantenint aquest servei de manera telefònica, atenent totes i cadascuna de les necessitats, dubtes, aclaracions d'aquells familiars cuidadors que es trobaven desbordats davant la cura del seu malalt mentre no podien assistir al centre.

Activitats:

Dins d'aquest programa s'han desenvolupat els següents serveis i activitats:

- Servei d'Informació, orientació i assessorament:
- Informació, orientació i assessorament a les famílies al voltant de recursos socials i prestacions econòmiques existents i al voltant de la cura del seu familiar amb Alzheimer i/o altres demències per mantenir-lo al seu entorn durant el major temps possible.
- *Informació:*
 - o Diàriament al Centre s'ha informat sobre temes com:
 - La malaltia d'Alzheimer i altres demències: evolució, símptomes...
 - Tractaments no farmacològics aplicats al centre.
 - Recursos existents per a la família i per a la persona amb Alzheimer i/o altra demència
 - Informar sobre la Prestació Vinculada al Servei (ajuda recollida al catàleg de Dependència que rebaixa o cobreix el cost de la plaça)
- Recolzament social.
 - o Entrevista inicial amb la família, recollida de dades i apertura de la fitxa d'informació.



- Seguiment de l'evolució de la família i de la persona usuària en cadascuna de les fases de la malaltia
- Informació de tot allò que pugui millorar la qualitat de vida tant del malalt com de la família cuidadora.
- Recolzament psicològic: dirigit a aquells membres de la família que necessiten un recolzament psicològic que els ajude a acceptar la malaltia del seu familiar i a buscar la millor manera de solucionar una situació de la cura, una cura que comporta una continua incertesa i inseguretat, sumant una gran responsabilitat amb una elevada càrrega física i emocional.

Aquest recolzament es realitza mitjançant una atenció psicològica individualitzada amb l'objectiu d'atendre aquells problemes que poden sorgir com a conseqüència de la situació de cura del malalt. Amb aquesta intervenció es pretén:

- Proporcionar informació concreta al voltant de la malaltia, el seu tractament i evolució.
- Ajudar a generar recursos personals per a pal·liar el problema.
- Recolzar per a una adequada acceptació de la malaltia i els diferents estadis.
- Potenciar una adequada presa de decisions en les diferents fases de la malaltia.
- Fomentar l'autocura del cuidador i cuidadora principal.



- 1.2.2.Servei d'Atenció Diürna AFA Canals.

Naix per iniciativa de l'Associació, com a resposta a la manca de serveis específics per a les persones amb Alzheimer i altres demències neurodegeneratives i els seus cuidadors.

Destinatari:

- Destinatari directe: Persones amb Alzheimer i altres demències, majors de 55 anys i que es troben en la fase inicial o moderada de la malaltia.
- Destinatari indirecte: els familiars cuidadors i cuidadores d'aquestes persones amb demència.
- Les nostres persones usuàries permaneixen al Centre de dilluns a divendres en horari de 9:30 fins les 17:30, durant tot, l'any incloent el mes d'agost.

Nombre de beneficiaris del programa durant l'any.

Aquest any 2020 estem atenent una mitja de 40 persones usuàries mensualment. S'han registrat, 21 altes i 11 baixes de les que 5 han estat per èxitus, 3 per agreujament de la malaltia i 3 per ingrès a centre residencial.

Objectiu general:

Donar una atenció i recolzament professionalitzat a les persones amb Alzheimer i/o altres demències i als seus familiars cuidadors per millorar o mantenir la seua qualitat de vida.

Objectius específics:

- Proporcionar una atenció integral a les persones usuàries
- Mantenir i maximitzar les seues capacitats residuals
- Potenciar en la mesura d'allò possible la permanència de les persones amb Alzheimer i/o altres demències en els seus domicilis, evitant internaments innecessaris.
- Evitar la inactivitat del malalt establint una rutina a la seua vida diària
- Reduir l'aïllament social de la persona usuària i els seus familiars cuidadors



- Oferir un espai de respir als familiars cuidadors
- Fomentar l'envelliment actiu

Els indicadors objectivament verificables son:

- Grau de sobrecarrega dels familiars: aconseguir que el 100% obtinga un temps de respir.
- Que tots els casos reben una atenció especialitzada: % de PAI realitzat per el equip multidisciplinar en temps i forma.
- Que el 75 % dels usuaris pemaneixquen als seu domicili després de venir al Centre: % de persones usuàries que causen baixa per ingrés en residència.
- Que, mínim, un 95% de persones usuàries participen a les activitats programades. Revisar el registre d'activitats diàries.

Activitats realitzades:

- 1.- Valoració integral interdisciplinar.
- 2.- Elaboració del Pla d'Atenció Individual
- 3.- Intervenció.
 - 3.1.- Teràpies no farmacològiques
 - 3.2.- Serveis interns.
 - 3.3.- Serveis externs.
- 4.- Seguiment semestral del PAI.
- 5.- Reunions de l'equip multidisciplinar.
- 6.- Elaboració de memòries.



1.- Valoració integral interdisciplinar.

És molt important l'adequada avaluació de les persones usuàries en totes les dimensions:

- Direcció realitza una entrevista al familiar de contacte per a conèixer la situació i expectatives, a més d'explicar-li els objectius i procediments del programa. Durant el primer trimestre de l'any ha estat aquesta la metodologia emprada. No obstant, en reiniciar l'activitat després del confinament i aplicant totes les mesures de seguretat per evitar possibles contagis, la Directora realitza l'entrevista de manera telefònica registrant tots aquells aspectes rellevants a tenir en compte a l'iniciar l'alta de la nova persona usuària.
- La Treballadora Social és la persona encarregada d'elaborar l'informe social, previ contacte telefònic amb les famílies cuidadores. També manté una entrevista amb la persona usuària per conèixer el seu estat cognitiu, les motivacions per participar al programa i poder proposar així necessitats socialitzadores.
- També es valora l'estat físic i funcional de la persona usuària, utilitzant escales estandaritzades.

2.- Elaboració del Pla d'Atenció Individual

El PAI és la base sobre la que treballa tot l'equip multidisciplinar en el Centre. Mitjançant una valoració inicial de les persones usuàries es pretén buscar característiques i circumstàncies, per a poder conèixer les seues necessitats i expectatives i oferir una atenció el més individualitzada possible.

El PAI és un document elaborat per l'equip multidisciplinar, des d'una perspectiva preventiva i rehabilitadora, que recull la valoració completa de cada persona usuària com a mínim a l'àrea sanitària, social, física, funcional i psicològica. Es realitza aplicant escales de valoració estandaritzades que determinen els objectius, el pla de treball i les intervencions de cada àrea, així com l'avaluació dels resultats.



3.- Intervenció.

Per a dur a terme els objectius propostos al PAI, es realitzen des de l'àrea psicològica i social unes activitats orientades a millorar la qualitat de vida de les persones usuàries i les seues famílies cuidadores.

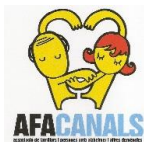
La intervenció terapèutica amb la persona usuària es realitza de forma individual o grupal, o ambdós, depenent de l'activitat plantejada, l'estadi de la malaltia en el que es trobe i els objectius proposats mitjançant una sèrie de serveis:

- Teràpies no farmacològiques
 - o Estimulació cognitiva
 - o Animació sociocultural
 - o Eixides i excursions
- Serveis interns
 - o Servei assistencial
 - o Primera acollida i atenció social
 - o Servei de transport
- Serveis externs
 - o Servei Old Active, taller de prevenció de caigudes i teràpia funcional.
 - o Servei Podologia
 - o Servei Perruqueria.

3.1. Intervenció mitjançant teràpies no farmacològiques.

3.1.1. Estimulació cognitiva

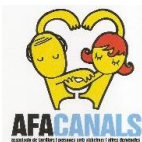
Es tracta de mantenir aquelles capacitats cognitives de la persona usuària que encara té preservades, amb la finalitat de enlentir el màxim possible l'avanç de la malaltia i el deteriorament cognitiu associat a aquesta. D'esta manera s'aconsegueix també millorar la seua qualitat de vida, fomentant sempre la seua independència i autonomia funcional.



En funció del nivell de deteriorament cognitiu que presenta i els objectius perseguits, es seleccionaran els tallers i les tècniques estandaritzades adequades per a treballar a cada persona usuària.

Durant les sessions d'estimulació cognitiva es treballen funcions intel·lectuals bàsiques i superiors com:

- Orientació a la realitat: afavoreix la ubicació i la realitat. Amb aquesta teràpia es treballa:
 - o L'orientació temporal. Mitjançant la realització i l'ús de calendaris, celebració de diferents festivitats, conversa al voltant d'aspectes relacionats amb el temps, les estacions de l'any i els esdeveniments anuals tradicionals, així com la realització de les diferents manualitats en les diverses èpoques de l'any.
 - o L'orientació espacial. Hem utilitzat mapes de Canals, així com plànols de cases i la celebració de les diferents festivitats rellevants.
 - o L'orientació personal. Mitjançant l'elaboració d'arbres genealògics, repàs de la història de vida...
- Reminiscència.
 - o Facilita el record i enforteix l'autoestima. Es tracta d'estimular els records personals i socials, orientar a la persona usuària i propiciar l'augment de l'autoestima. Per això s'han promogut situacions socials de conversa individual i de grup. Amb la presentació de tot tipus d'estímuls (fotografies, objectes, música, olors) capaçs d'induir reminiscències.
- Pràxies.
 - o Amb la realització de pràxies es pretén optimitzar la motricitat fina mitjançant la realització de manualitats, producció de gestualitat a partir d'ordres o estímuls diversos



Memòria Activitats 2020

Edició: 2

Data: Desembre 2020

Pàgina 20 de 30

- Llenguatge.
 - o Es tracta de maximitzar les capacitats lingüístiques preservades, exercitar el llenguatge automàtic i la fluïdesa verbal, mantindre i estimular la comprensió, la denominació, exercitar la lecto-escriptura...
- Càlcul.
 - o Es tracta d'estimular el coneixement i la manipulació numèrica, el raonament, així com la solució de problemes simples. S'han utilitzat activitats d'estructura escolar adaptades a la situació, àbacs, exercicis de problemes asimètrics, etc.
- Lectura i escriptura.
 - o Lectura de frases i textos, comprensió de preguntes al voltant de textos llegits anteriorment, completar frases, lectura i comprensió de paraules, associació de paraules i imatges, formació de frases a partir de paraules aïllades, copia de paraules i frases...
- Memòria.
 - o El que es persegueix ací és mantenir a les persones usuàries conscients de la realitat en la que viuen, estimular-los per activar i exercitar la seua capacitat de memòria i animar per a mantenir els seus records personals, familiars i socials.
- Funcions executives.
 - o Es tracta d'estimular la capacitat de raonament, abstracció, planificació i execució. S'inclouen resolucions lògiques i raonament, interpretació de refranys i frases fetes, resums i opinions personals de notícies o fets determinats.
- Esquema corporal.
 - o Es realitzen activitats que permeten mantenir el màxim temps possible amb la consciència del esquema corporal, mitjançant interaccions amb a la persona usuària de reconeixement, denominació i senyalització del cos. Em servir materials, com esquemes de cos, trencaclosques, etc.



- Activitats sensorials.
 - o Són activitats relacionades amb el benestar emocional, agradables per a cadascuna de les persones usuàries. Són activitats que fomenten conductes més adaptatives seguint interactives i amb menor grau d'estereotípies. També s'inclouen accions motivadores mitjançant l'ús d'elements d'estimulació sensorial: visual, olfactiva i tàctil, sempre fomentant la motivació de la persona usuària i la seua interacció voluntària amb els terapeutes i el seu voltant permetent-li la contextualització del cos i la ment.
- Activitats bàsiques de la vida diària.
 - o Es tracta de feines bàsiques d'autocura, necessàries per a poder dur una vida independent en casa: menjar, vestir-se i desvestir-se, asear-se, anar sols al wc...
- Psicomotricitat.
 - o Facilita l'expressió pel moviment, mitjançant activitats que permeten mantenir el màxim temps possible la consciència de l'esquema corporal, mitjançant les interaccions amb la persona usuària de reconeixement, denominació i senyalització del cos.

Durant el primer trimestre de 2020 s'han realitzat de manera presencial amb la mateixa metodologia aplicada els anys anteriors. Durant els mesos que hem estat confinats a casa, la Directora del centre ha facilitat material d'estimulació cognitiva adaptat a les característiques cognoscitives de cada persona usuària, orientant al familiar per a una adequada execució i avaluant els resultats. Una vegada reiniciat el programa i atenent al que s'ha indicat al Pla de Contingències presentat a la Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives, l'equip multidisciplinar del centre ha adaptat el material i el desenvolupament de les activitats amb la fi de garantir la seguretat de la persona usuària evitant possibles contagis.

3.1.2.- Animació Sociocultural.

Les activitats es seleccionen pel seu valor físic, mental, emocional i vocacional per al tractament de malalties mentals, pel que es concentra en l'atenció en el treball. En aquest taller es realitzen la decoració de les festes durant l'any. Aquest any solament s'ha pogut treballar la festa de Sant Antoni però es preveu continuar treballant en aspectes d'enriquiment cultural i de tradicions locals.

També es realitzen intervencions amb la música o els sons amb finalitats terapèutiques, que ajuden a orientar-se, relaxar-se quan la persona es troba insegura o ansiosa, i potencia les funcions físiques i mentals deficitàries, a més de reforçar l'autonomia personal.

3.1.3.- Eixides i excursions.

Amb aquesta activitat s'afavoreix la participació i convivència de la persona amb el seu entorn. Aquest any solament s'ha pogut participar en la visita a la foguera de Sant Antoni. La resta d'activitats programades dins del programa d'oci i temps lliure s'han vist cancel·lades per la pandèmia del COVID. Esperem poder reprendre estes eixides donat que afavoreixen el goig i entreteniment de la persona usuària, tenint en compte els seus gustos i recordar aquelles tradicions que l'envolten.

3.2.- Serveis interns.

3.2.1.- Servei assistencial.

L'equip d'auxiliars d'AFA Canals, és un pilar fonamental del funcionament de la mateixa. Té assignades les següents funcions:

- Benvinguda i acomiadament de persones usuàries.
- Higiene i cura personal.
 - o Aseo de la persona usuària.
 - o Atencions específiques de la pell i annexes.
 - o Neteja de mans
 - o Modificació d'hàbits de conducta inadequats i afiançament dels correctes.



- Control i seguiment de l'estat de salut. Són les persones encarregades de la presa de constants, la freqüència de deposicions i miccions, amb la finalitat de localitzar inicialment qualsevol indicatiu que convida a sospitar l'aparició de cap trastorn/alteració cutànea
- Control i administració de la medicació
- Vigilància, atenció i satisfacció de les necessitats de les persones usuàries.
- Ajuda a la ingesta de aliments.
- Ajuda a la mobilitat.
- Recolzament a la direcció, Treballadora Social, servei de podologia, servei de transport i perruqueria.

3.2.2.- Primera acollida i atenció social.

La Direcció del centre, com a part de l'equip interdisciplinari, és la base de la coordinació entre els diferents professionals, les persones usuàries i els seus familiars. Les seues funcions dins la Unitat de Respir són:

- Recepció de la persona usuària i la seua família en l'Associació.
- Avaluació de la demanda, on es recull la valoració de les necessitats i perfil del malalt.
- Recepció i tramitació de la sol·licitud.
- Valoració del cas.
- Concertar cita amb la data d'incorporació de la persona usuària.
- Elaboració del contracte assistencial.
- Contacte directe amb els familiars cuidadors
- Elaboració, junt a la resta de l'equip, del PAI de cada persona usuària
- Realització de seguiments periòdics al voltant de cadascuna de les persones usuàries
- Informació, orientació i assessorament a les famílies.



- Tramitació de recursos si es dona el cas.
- Organització d'activitats extraordinàries.

3.2.3.- Servei de Transport.

AFA Canals continua mantenint el servei de transport adaptat per a efectuar el trasllat de les persones usuàries a la Unitat d'Estància diürna, tant del domicili al Centre de AFA Canals com en sentit contrari.

Aquest servei no sols beneficia a les persones amb Alzheimer que per diferents motius no poden accedir a un transport normalitzat, sinò també als familiars cuidadors ja que és un servei de porta a porta, és a dir, a les persones usuàries se'ls recull a la porta del seu domicili i se'ls deixa quan acaben la jornada al seu domicili. Les famílies cuidadores no han de traslladar-se amb ells al Centre i d'aquesta manera es redueix la sobrecàrrega que tenen.

Aquest any s'han acollit una mitja de 24 persones usuàries a aquest transport adaptat.

3.3.- Serveis Externs dins d'AFA Canals.

- Teràpia Funcional i prevenció de caigudes a la gent major. Setmanalment el terapeuta de Old Activ, ens proposa exercicis adequats per a previndre caigudes, a més d'exercitar de manera ordenada i correcta la mobilitat i la flexibilitat de totes les persones usuàries. Durant el temps de confinament el terapeuta extern ha assistit a diferents domicilis amb la fi de poder atendre la demanda de familiars cuidadors evitant així un empitjorament en l'estat físic de la persona usuària.

- Podologia. Realitzar una bona cura dels peus de les persones majors és molt important per a la seua salut. Mensualment tenim el servei d'una podòloga especialitzada que atén a aquelles persones que així ho demanden. Durant el temps de confinament la podòloga ha realitzat treballs a domicilis segons la necessitat de les famílies cuidadores, evitant així l'aparició de patologies associades a una inadequada cura dels peus.



- Perruqueria. És un servei que es realitza de manera mensual, al que poden recorre les persones usuàries amb problemes de mobilitat o problemes per anar a la pròpia perruqueria. El servei atén a aquelles persones que ho demanden. Aquest servei s'ha facilitat durant el primer trimestre de 2020, però donades les circumstàncies actuals AFA CANALS considera que no pot continuar oferint-lo mentre la situació no haja millorat.

4.- Seguiment semestral del PAI.

- Es realitzen valoracions psicològiques, socials i funcionals semestralment per a mesurar l'avanç del deteriorament cognitiu, i sobre esta base poder modificar el PAI de cada persona usuària si cal. Durant el temps de confinament s'ha interromput aquest seguiment donat que sols estava en actiu la Directora del centre, mentre que la resta de persones treballadores estaven dins d'un ERTE. Durant l'últim trimestre de l'any es reanudaràn les reunions de seguiment i valoració de casos.

- Per a aquestes valoracions s'utilitzen escales estandarditzades i protocols per a mantenir un seguiment al voltant de l'evolució cognitiva- psicològica- social de cada malalt. Per a les valoracions també són molt utilitzades els registres diaris on es reflecteixen les anotacions individualitzades de cadascuna de les persones usuàries.

- S'utilitzen sistemes informàtics per emmagatzemar tota la informació al voltant de les persones usuàries com el MN Program.

5.- Reunions de treball.

Per poder realitzar el treball de forma coordinada l'equip multidisciplinar realitza reunions periòdiques per poder avaluar evolució de les teràpies, les possibles incidències de les persones usuàries i la planificació de teràpies amb objectius diferents complementaris. Indicar també el mateix que en les reunions de seguiment del PAI, és a dir, no s'han pogut dur a terme per trobar-se el personal d'AFA CANALS en un ERTE, excepte la Directora.



6.-Elaboració d'informes i memòries.

Durant el primer trimestre s'han mantès reunions presencials amb els familiars per poder-los informar de l'estat de les persones usuàries i de l'evolució de la malaltia. No obstant, després del confinament i atenent al Pla de Contingència d'AFA CANALS, les visites de familiars queden restringides i per tant s'els informa de manera telefònica. La memòria anual d'activitats es realitza al finalitzar l'any, aquest document ens serveix per a planificar nous objectius, activitats i intervencions.

5.- Projecte intergeneracional

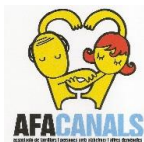
Des d'AFA Canals es duu a terme un projecte d'intervenció intergeneracional durant el curs escolar dels centres educatius participants. Aquest any, com la resta d'exercicis anteriors l'entitat tenia planificades diferents actuacions amb els centres d'educació i primària, però s'han vist cancel·lats per la pandèmia provocada pel COVID-19. En poder reanudar el programa intergeneracional, la Direcció del centre contactarà amb els equips directius de cada CEIP i IES per poder dissenyar novament activitats de manera conjunta i donar continuïtat al programa.

Els objectius que es persegueixen són:

- Incrementar la cooperació, la interacció i l'intercanvi entre persones de diferents generacions.
- Obrir espais de col·laboració entres les diferents generacions.
- Comptar amb la col·laboració i participació de diferents entitats educatives i socials del municipi.

Les activitats realitzades al voltant d'aquest projecte són:

- Reunions informatives i de coordinació amb el professorat de cada centre.
- Xarrada als cicles participants al voltant de la malaltia d'Alzheimer.
- Visita dels escolars al centre d'AFA CANALS
- Avaluació de la intervenció realitzada.



Programa de col·laboració per al desenvolupament de accions formatives.

Des dels seus inicis AFA Canals, ha volgut ser part activa de la formació de futurs professionals amb l'objectiu de poder atendre correctament a persones amb aquesta malaltia, i/o als seus familiars cuidadors principals. Açò ha resultat beneficiós per a totes les parts implicades.

Objectius:

- Col·laborar amb totes les institucions tant públiques com privades que sol·liciten que els seus alumnes realitzen pràctiques de formació en els nostres serveis.
- Fomentar la formació pràctica d'alumnes que possibiliten la transferència de coneixements.
- Facilitar la presa de contacte amb el treball a desenvolupar des de les diferents especialitats, de persones que han finalitzat la seua formació.

Aquest any 2020, malgrat que hi havia una demanda de realitzar pràctiques formatives en les instal·lacions d'AFA Canals, no s'han pogut realitzar a conseqüència del tancament del centre per la pandèmia del COVID. Esperem poder facilitar aquest aprenentatge en posteriors cursos i disposar així d'una bossa de treball, amb personal qualificat i especialitzat en l'atenció de persones amb malaltia neurodegenerativa.



METODOLOGIA ADAPTADA A LA NOVA NORMALITAT

Com hem comentat en altres capítols, AFA Canals es va veure obligada a tancar el seu centre com a conseqüència del COVID-19. Per poder reanudar la seua activitat, després de més de tres mesos de cesse, la Direcció del centre va haver de dissenyar un Pla de Contingència amb la fi de planificar les actuacions a aplicar per evitar en la mesura d'allò possible el contagi entre persones usuàries i persones treballadores.

D'aquesta manera el treball diari en la Unitat de Respir contempla la següent distribució:

- Dos sales de treball segons el GDS (grau de deteriorament cognoscitiu) de les persones usuàries. Cada sala disposa de personal auxiliar i tècnic per poder atendre les necessitats bàsiques del grup així com realitzar la intervenció terapèutica adaptada a les capacitats físiques i cognitives que tinguen preservades.
- Treballs d'intervenció en estimulació i rehabilitació de manera individual mantenint la distància de seguretat
- Treballs d'higiene permanents en qualsevol de les activitats que es desenvolupen (higiene, teràpia, acompanyament, transport, menjador,...)
- Protocol d'acollida (accessos diferenciats segons el grup de treball, horaris escalonats, presa de temperatura i desinfecció)

RECURSOS HUMANS:

Actualment en AFA Canals treballa el següent equip interdisciplinar:

- 1 Directora
- 1 Treballadora Social
- 8 Gerocultors/es
- 1 Conductor



RECURSOS MATERIALS:

Per poder dur a terme els diferents programes i activitats d'estimulació cognitiva, AFA Canals compta amb l'equipament necessari per poder realitzar una intervenció integral que millore l'estat físic i cognitiu de la persona usuària:

- Material d'estimulació cognitiva, adaptat a les diferents fases en les que es troben les persones usuàries
- Material d'estimulació recreativa (jocs de taula, manualitats,...)
- Material per treballar la psicomotricitat (piques, pilotes, aros, ...)
- Sala d'estimulació multisensorial, Snoezelen
- Ajudes tècniques (cadires de rodes, andadors, ...)
- Bibliografia específica
- Reproductor CD, TV, ...
- ETC...

RECURSOS ECONÒMICS:

AFA Canals és una entitat sens ànim de lucre que es nutreix de les quotes mensuals que abonen les persones usuàries per fer ús dels programes que ofereix. No obstant això, donat que la demanda de les famílies varia, l'entitat ha de buscar altres fonts de finançament externes que possibiliten la seua viabilitat econòmica. És per aquest motiu que AFA CANALS participa en les convocatòries d'ajudes d'organismes públics (Ajuntament de Canals, Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives, Conselleria de Sanitat, Conselleria d'Educació i Diputació Provincial de València), així com entitats privades (Obra Social La Caixa,...) i així poder obtenir recursos econòmics que ajuden a costejar les despeses ocasionades pel funcionament de la Unitat de Respir, majoritàriament en la partida de personal.



RECULL DE NOTÍCIES 2020



Arcadi Soriano, President d'AFA CANALS i Tresorer de FEVAFA ha estat nomenat com a vocal de la Junta Directiva de CEAFA.

AFA CANALS va participar en diferents reunions amb altres AFES a nivell estatal, amb la fi de trobar una solució a la situació viscuda durant la pandèmia, per poder continuar treballant en benefici de les persones amb Alzheimer i les seues famílies cuidadores.



AFA CANALS va oferir el servei de rehabilitació i gimnàstica al domicili mentre el centre permaneixia tancat



AFA CANALS va oferir el servei de podologia al domicili mentre el centre permaneixia tancat



El Comité Organitzador del VIII Congrés Autònom a celebrar en Alcoi al mes de novembre de 2020 va seleccionar el dibuix de Juanita Serrano, usuària d'AFA CANALS



AFA CANALS va participar en la Fira Comercial de la localitat