

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I PERSONES AMB ALZHEIMER DE CANALS

21/9/2021 | DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER



AFACANALS

**ZERO
OMISSIONS
ZERO
ALZHEIMER**

AFACANALS 2021



#ZeroOmissionsZeroAlzheimer

AFA CANALS ENTITAT PERTANYENT A:



FEDERACIÓ VALENCIANA
D'ASSOCIACIONS DE FAMILIARS DE
PERSONES AMB ALZHEIMER

 **afa Canals**

 **685 141 384**

 **direcció@afacanals.org**
info@afacanals.org

AFA CANALS 2021

Un Record molt especials a tots aquells que al llarg d'este 2019 ens han deixat.

Des d'AFA Canals volem agrair a totes aquelles persones i entitats que han col.laborat i ens han ajudat al llarg de tot l'any.

Moltes gràcies a totes elles!

SUMARI

President AFA Canals

Regidora Benestar Social Canals

Programa i Serveis AFA Canals

Memòria Activitats AFA Canals

**Entorns amigables amb l'Alzheimer
Projecte CEAFA.**

Fixa Soci

3

4

5

6

14

15

EDITA:

AFA CANALS

COORDINA:

**Begonya Faura Martínez
- Direcció Afa Canals-**

**Junta Directiva Afa
Canals**

DISSENY I IMPRESIÓ

LACOPISTERIA

AFA CANALS. ZERO OMISSIONS ZERO ALZHEIMER.



El valor i importància del diagnòstic precoç i certer com a punt de partida ineludible per a un abordatge integral de la malaltia d'Alzheimer i de qualsevol altre tipus de demència és fonamental. Segons ADI, la malaltia d'Alzheimer es triplicarà pel 2050 i, de la mateixa forma que és important el que acabem de dir, també ho és la conscienciació de la gent de la població en general que

l'Alzheimer, és una malaltia que cal normalitzar. Si parlem d'Alzheimer, no ens cal incloure, ens cal no excloure, donat que la gent que pateix Alzheimer ja estava inclosa en la nostra societat. I val a dir que este últim any de poc o gens de contacte, de poc o gens de juntar-se, de poc o gens de casi tot, no ens ha ajudat gaire. La covid ens ha ben fotut a totes les persones.

L'esser humà en general i els llatins mediterranis en particular, no entenem la vida sense contacte físic, sense vore a la gent que estíem a diari, sense festes de molta gent en espais reduïts. D'esta forma l'aïllament social que hem patit este últim any i mig, en que ens hem acostumat a fer-ho quasi tot de forma on-line ens ha llevat part de la nostra essència. En la gent que pateix Alzheimer l'efecte ha estat molt més devastador. La por, l'aïllament, la manca de contacte han agravat el deterioro cognitiu, també les persones cuidadores han patit les conseqüències psicològiques d'esta pandèmia.

La covid ens ha llevat part de la nostra essència i de forma més que patent ha agravat el deteriorament cognitiu de moltes persones, que han vist com les portes dels centres on acudien diàriament tancaven, com les activitats que es feien als centres una volta obrien, es veien reduïdes. Una volta hem tornat a obrir i la gent ha començat a tornar, s'han reprès moltes de les activitats, quasi totes. Però està costant molt tornar a tenir una certa normalitat dins del nostres centres.

Poc a poc anem tornant a la "normalitat", reprenent les nostres activitats normals, els projectes que portàvem a terme ara fa un any i mig, celebrant el Dia Mundial de l'Alzheimer, Congrés Nacional d'Alzheimer, hem aconseguit el visat del II Pla d'Igualtat d'AFA Canals i la tan esperada Declaració d'Utilitat Pública.... I és que si hi ha gent cabuda ixos siguem els del tercer sector, els del món associatiu.

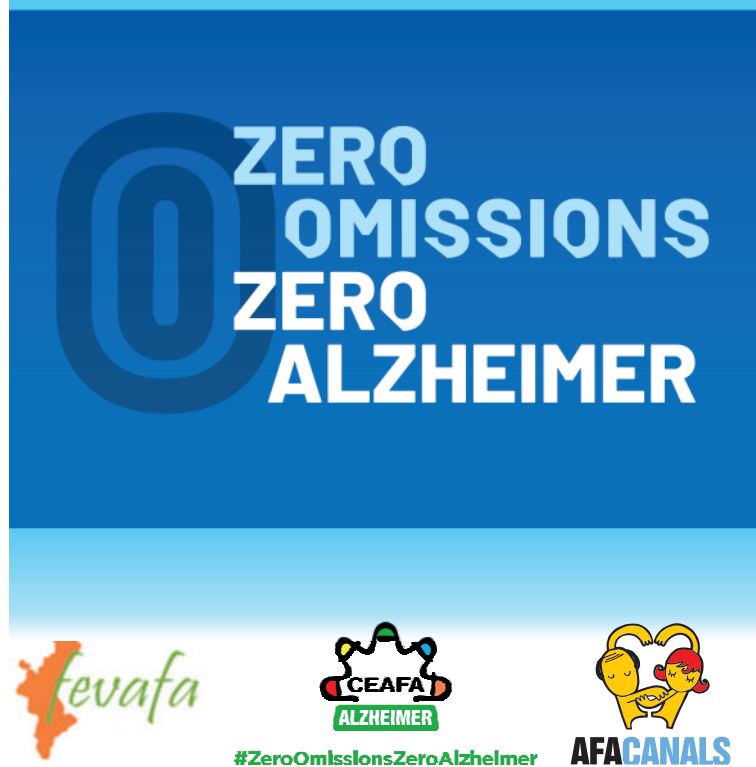
Junts Podem.

Arcadi Soriano Morales
President d'AFA Canals.

ENTITATS SOLIDARIES AMB L'ALZHEIMER amb la col.laboració d'AFA Canals



21/9/2021 | DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER



Dia Mundial de l'Alzheimer

AFA Canals reivindica el valor i importància del diagnòstic precoç i certer com a punt de partida ineludible per un abordatge integral de la malaltia d'Alzheimer

Afa Canals, juntament amb la Federació d'Alzheimer de la Comunitat Valenciana FEVAFa i la Confederació Nacional CEAFA, dona suport a qualsevol acció o mesura que pugui cercar la reflexió i fer prendre consciència de la necessitat d'un correcte diagnòstic precoç i certer per un abordatge integral de la malaltia d'Alzheimer.

Canals, 21 de setembre de 2021

L'Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer de Canals, pertanyent a la Federació d'Alzheimer de la Comunitat Valenciana (FEVAFa) i, a CEAFA Confederació Nacional d'Alzheimer, reivindica la necessitat d'investigar en correctes diagnòstics i que estos siguen el més precoç possibles per a garantir la comprensió i l'adequat abordatge integral de l'Alzheimer,

En el Dia Mundial d'aquesta malaltia, que enguany porta per lema #ZERO OMISSIONS ZERO ALZHEIMER. En aquest sentit donem suport a qualsevol acció o mesura que pugui cercar la reflexió i fer prendre consciència que cal fer societats que no siguen excloents.

Així, amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer volem reivindicar, lligant el lema de l'any passat amb el d'este any una evolució en tots els sentits. En definitiva, davant necessitats canviants, són imprescindibles les respostes adaptades. Es requereix una evolució en la concepció, comprensió i abordatge de les demències en general, i de l'Alzheimer en particular, basada en una política de protecció adaptada a la persona.

Salutació

Verònica Ferri Fayos

Regidora de Benestar Social de l'Ajuntament de Canals



Tornar a casa

Tornar. Tornar a commemorar el dia de l'Alzheimer al centre d'AFA Canals. Tornar a escriure a la revista que fa memòria de totes les activitats celebrades, tot i tindre limitacions, al centre. Tornar a recordar.

Tornar retorna, mai millor dit, l'esperança. Esperança a poder fer al vida que veníem acostumant, però amb mesures que han vingut per a quedar-se. I m'agradaria dir que, per fer-nos una vida millor, o almenys, per fer-nos conscients de la seua importància.

Però no, no vull escriure del que estem cansats d'escoltar.

Vull escriure, en primer lloc, per donar-vos les gràcies. A vosaltres. Les famílies. Els i les cuidadores principals dels usuaris i usuàries d'AFA Canals.

Gràcies pels esforços abans, durant i després de la pandèmia. Gràcies per cuidar als vostres pares, mares, iaies o iaies i per assumir la responsabilitat de fer-ho de forma altruista. Gràcies per voler buscar el seu benestar.

En segon lloc, m'agradaria posar en rellevància l'esforç i la implicació de l'Associació de Familiars d'Alzheimer de Canals per traslladar el nostre poble siga incliusiu i amigable amb les persones amb Alzheimer i altres demències. Aquest fet, implica una conscienciació a la societat de totes les edats. Perquè ens implica a totes.

Ens implica perquè els i les nostres majors són el nostre passat, present i futur. Passat, perquè ens contenen la seua experiència amb les coses quotidianes, amb la història del nostre poble, amb les arrels de la nostra família. Som el que som, i tenim el que tenim, gràcies a la seua tasca, a les seues matinades, paciència, cures, llàgrimes i carícies. Som el que som, i tenim el que tenim gràcies a la seua lluita dels que som hereus.

Són present, perquè eixa experiència suma al nostre dia a dia. Suma saviesa. I són futur perquè representen el nostre èxit com a societat, perquè evidencien el desenvolupament assolit.

Cada vegada vivim més temps. Però, és així com volem viure? És clar, que la resposta a viure és més, és viure amb la millor qualitat possible. Però la demència, siga del tipus que siga, ens implica perquè és una qüestió que pot estar en casa de totes i tots.

Estem immersos en un canvi socioeconòmic profund. Agreujat per una crisi sanitària que no ha mirat condicions vitals de cap tipus, i que ens ha fet valorar la importància d'un sistema social i sanitari eficient, però que cal millorar. Perquè hi ha mancances i necessitats a cobrir. Perquè com a casa, en pocs llocs podem estar. Però és clar, hi ha excepcions. Com és la que tenim a l'Associació canalina AFA Canals.

AFA Canals, ens permet sentir-nos segurs. Ens permet cuidar-nos per poder cuidar.

Ens permet respirar. Ens permet seguir. Ens permet gaudir dels nostres pares, mares, iaies o iaies amb les activitats que realitzen al centre, i que ens brinden amb un somriure.

AFA Canals és una guia quan ens hem perdut. AFA Canals és sinònim de tractar els nostres majors amb dignitat i respecte.

Així que, gràcies, també, per cuidar als nostres majors. Gràcies per acompanyar-los.

Som una Associació que treballa per cobrir les necessitats de les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

Treballem de forma individualitzada i grupal, amb una intervenció adequada a les necessitats de la família, realitzem activitats lúdiques o d'oci.

PROGRAMES I SERVEIS D'AFA CANALS

- Programa Intergeneracional
- Programa Estimulació Cognitiva i Recreativa
- Programa Informació, Orientació i Assessorament Familiar
- Programa d'Estimulació Multisensorial (Sala Szoozelen)
- Programa Aplicació Noves Tecnologies.
- Programa d'Envelliment Actiu
- Programa d'Oci i temps Lliure
- Servei de Menjador
- Servei de Transport Assistit
- Servei d'Ajuda a Domicili
- Convenis amb.
 - Clíriques Podològiques
 - Clíriques Odontològiques
- Tallers de Memòria
- Grups d'Autoajuda
- Cursos de Formació.
- Curs de Voluntariat.

Som un recurs socioassistencial dirigit a persones amb demència lleu-moderada, on durant unes hores al dia, realitzem tallers i activitats encaminats a millorar el seu estat i minorar l'evolució de la malaltia.

HORARI UNITAT DE RESPIR

- De dilluns a divendres de 9.30 a 17.30
durant tot l'any incloent el mes d'agost

ATENCIÓ PERSONAL

- Prèvia petició de cita al 685 141 384

MEMÒRIA ACTIVITATS AFA CANALS 2020 - 2021

Un any més cal fer un repàs d'allò més significatiu que AFA Canals ha fet. Ha estat un any complicat però, així i tot quan ens sentem a fer este resum d'activitats ens n'adonem de la gran quantitat de coses que es fan al llarg de l'any inclús en temps tan difícils com els que corren. El fet de poder confeccionar esta revista, ens dóna la possibilitat de tenir una visió general de tot el que s'ha fet al llarg de l'any i, de nou un any més, moltes són les coses que s'han fet.

Pese a ser temps de limitacions, de restriccions, d'aïllament, moltes coses s'han fet, per què AFA Canals ja és una associació consolidada dins de la nostra població i dins del teixit associatiu de Canals.

En gran part tot això és gràcies a vosaltres que poc a poc heu anat dipositant la vostra confiança en esta associació. Moltes gràcies a totes les Escoles i Instituts de Canals per recolzar-nos en eixe projecte intergeneracional que estem portant a terme amb tanta cura. Moltes gràcies al nostre Ajuntament de Canals, moltes gràcies a tota la gent que col.labora amb nosaltres i, a tots els organismes públics i privats que ens ajuden a poder ajudar. **MOLTES GRÀCIES A TOTS VOSALTRES**



Ja fa 10 anys que a Canals Ràdio i amb la Col.laboració de Promosalut, Associació de Canals per a la Promoció de la Salut, estem portant a terme un programa de ràdio setmanal, tots els dilluns al matí.

Part d'este programa es dedica a parlar del món associatiu, i dins d'este espai està la nostra associació de Familiars i Persones amb Alzheimer, allí donem informació al voltant de l'Alzheimer, de la Federació, de la Confederació i parlem de com intentar millorar poc a poc la qualitat de vida d'estes persones i les seues famílies.



Acabem l'any amb una visita molt especial. Els alumnes del Ceip Vicente Rius vingueren a felicitar-nos el Nadal i portar un detall nadalenc per a la gent del centre.

De nou moltes gràcies per estes visites que són molt esperades per la nostra gent i llargament comentades dies després.



SANT ANTONI 2020



De nou comencem l'any i malgrat que este any no hi haurà Festes Patronals, nosaltres al nostre centre ho celebrem a la nostra forma.



De nou els Reis Mags venen carregats per a la nostra Associació. La tasca realitzada els mesos passats, comença a donar els seus fruits.

A finals de gener, La Generalitat Valenciana concedeix a AFA Canals el visat del II Pla d'Igualtat d'Oportunitats. Pla que Afa Canals confecciona amb la finalitat de corregir les possibles desigualtats de gènere i incorporar mesures d'innovació per tal de poder fer realitat la Igualtat en AFA Canals.



Un any més a AFA Canals a finals de gener celebrem el dia internacional de la Pau i la No Violència. Data important per intentar reflexionar amb les persones usuàries un poc al voltant del que passa pel món.

Jornada de Formació Organitzada per FEVAFA

També a finals de gener assistim a la jornada organitzada per la FEVAFA. En estos temps tan complicats que corren, des de FEVAFA s'ha organitzat una xarrada sobre ERTes.

La xarrada ha sigut impartida per Ferran González, Assessor jurídic de la Federació i membre del Comitè d'Experts.



Finals de febrer, reprenem el projecte Memòria a les Escoles de Canals. Projecte que pretén aproximar la malaltia d'Alzheimer per tal de normalitzar-la a tot l'alumnat de Canals. Ja estem de nou en marxa.

El dilluns 21 de febrer, Begonya Faura, directora d'AFA Canals va donar una xerrada al voltant de l'Alzheimer a l'Institut Sivera Font de Canals, on es va parlar de demències aprofundint en l'Alzheimer i de totes les activitats que realitzen en el centre.



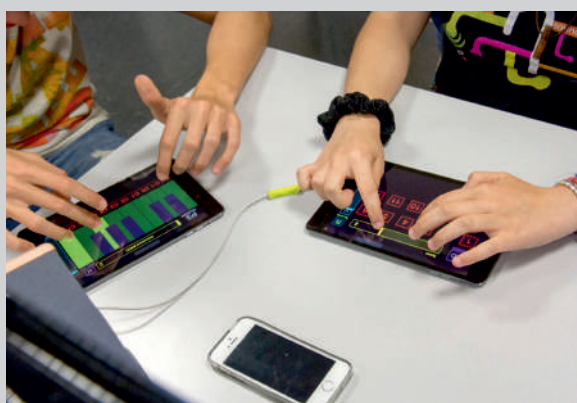
1er Premi AFA Canals

Comencem el més de març de nou amb bones notícies. El dilluns 1 de març de 2021, coincidint amb el Dia Mundial de la Musicoteràpia, AFA CANALS ha estat guardonada en el Concurs de fotografia organitzat per l'Associació Valenciana de Musicoteràpia (AVMT). Baix el lema "La Música ens fa sentir lliures" l'entitat ha volgut transmetre la importància que té la música com a tractament terapèutic per millorar la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer.



A Principis del mes de març, comencem amb el projecte d'aplicació de noves tecnologies en l'Alzheimer.

Afa Canals participa en la Jornada FISABIO-Sooundcool "Noves Teràpies per a malalties Neurodegeneratives" organitzada per la Universitat Politècnica de València.





A la foto (esquerre a dreta) Roberto Escobar (vicepresident de la FSMCV) Daniela González (presidenta de la FSMCV), Arcadi Soriano (Tresorer de FEVAFA).



A meitat del mes de març Arcadi Soriano tresorer de FEVAFA té una important reunió amb els representants de la Federació de Societats Musicals de la Comunitat Valenciana. Per mig d'esta primera presa de contacte, es pretén en primer lloc la Declaració d'Entitat Solidària amb l'Alzheimer d'esta important Federació al nostre territori i, en segon lloc crear llaços de treball i col·laboració conjunts amb ambdós entitats. La reunió va tindre lloc a l'Alqueria Julià, seu de la Federació de Societats Musicals de la Comunitat Valenciana.



**OBJECTIUS
DE DESENVOLUPAMENT
SOSTENIBLE**

AFA CANALS AMB ELS ODS AGENDA 2030

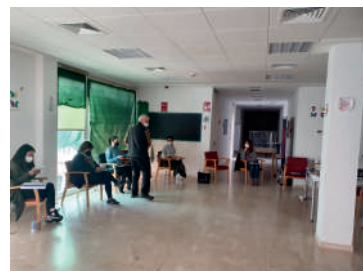
AFA Canals te com a prioritat des de fa temps involucrar-se en tots aquells Objectius de Desenvolupament Sostenible que li siguen possibles.

Davant el nostre compromís en matèria de Responsabilitat Social i atenent als Objectius de Desenvolupament Sostenible contemplats en l'Agenda 2030 de les Nacions Unides, AFA CANALS ha iniciat els tràmits per obtindre l'acreditació com a centre lliure de subjeccions.

Es per això que al mes d'abril va tindre lloc la Jornada formativa "Cures sense subjeccions físiques en centres sociosanitaris de majors", a càrrec de D. Ruben Muñiz Schwochert, Director d'Investigació de la Fundació Maria Wolff, entitat que ha demostrat comptar amb la major solvència científica en l'estudi de l'eliminació de subjeccions físiques, a tota Espanya.

Totes les persones treballadores d'AFA CANALS i alguns membres de la Junta Directiva vam tindre el plaer de participar en la jornada i vam poder conèixer noves metodologies d'intervenció que ens permetran oferir una atenció integral especialitzada, centrada en la dignitat de les persones sense necessitat de fer ús de cap tipus de subjeccions.

Aqueix tràmit culminarà amb l'obtenció del segell "CURES DE DEMÈNCIES SENSE SUBJECCIONS" que otorga CEAFA (Confederació Espanyola d'Alzheimer)



Al mes de juny fem una excursió.

Amb les persones usuàries de l'Associació vàrem fer una visita molt especial a la casa de la Cultura de Canals Ca Don José, a la planta baixa.

AFA Canals va anar a veure l'exposició de l'alumnat del Vicente Rius "En clau d'art".

A més del valor que té el fet d'eixir en grup del centre per realitzar qualsevol activitat i trencar un poc en la rutina de les tasques diàries que a AFA canals es desenvolupen... totes les persones usuàries d'AFA Canals varen tornar encantats d'esta visita i d'esta exposició.

Moltes gràcies de nou a Alicia Arnau i als alumnes del Ceip Vicente Rius per convidar-nos a estes activitats..



27 de juny. Tal i com venim fent des de fa anys després de l'Assemblea Ordinària de FEVAFA, celebrem la d'AFA Canals,

Tal i com marquen els nostres estatuts a l'article 15, es convoca Assemblea General Ordinària.

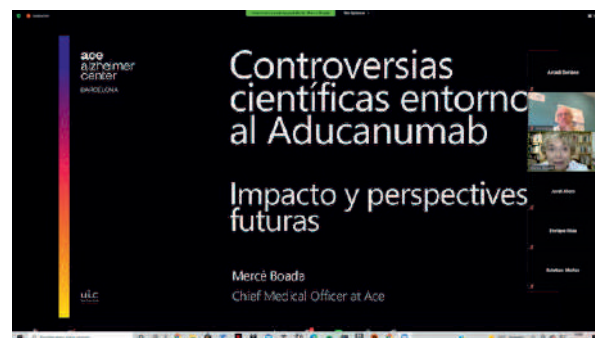
Un any més se celebra l'Assemblea General de socis d'Afa Canals, dació de comptes, de gestions fetes, de projectes... tot aprovat i amb moltes ganes de seguir lluitant per esta associació.

Un dels objectius d'AFA CANALS és difondre la igualtat de gènere i l'eliminació d'estereotips dins i fora de l'entitat.

Per aquest motiu en el II Pla d'Igualtat d'AFA CANALS s'han dissenyat infografies que han estat col·locades al llarg de tot l'any a les diferents dependències del centre.

Continuem amb la formació, i és per això que el primer dia de Juliol assistim a una interessant jornada "Controvèrsies científiques al voltant de l'Aducanumab" el nou medicament per tractar la malaltia d'Alzheimer.

Enmarcada en la CIBERNED i que ha comptat amb la participació de la Dra. Mercè Boada (ACE Alzheimer Center Barcelona), el Dr. Albert Lleó (Hospital de la Santa Creu i Sant Pau) i el Dr. Jordi Alom (Hospital General Universitari D'Elx), moderada pel Dr. Miguel Medina director científic adjunt de CIBERNED



Este estiu no parem. Per això a finals de Juliol en reunim totes les AFAs de FEVAFa per a intercanviar opinions al voltant de l'Esborrany del Decret d'Acció.

En este esborrany es descriuen les línies a seguir des de la nostra administració de cara al futur de les nostres Associacions. És per això que esta reunió va estar de rellevant importància i va requerir de més reunions tant per part dels tècnics de les Afes, com de la Junta Directiva de la Federació.



MANS PER L'ALZHEIMER PROJECTE DE CONSCIENCIACIÓ

AFA Canals es fa ressò i s'adhereix al projecte que FEVAFa llança la campanya #MansPerlAlzheimer.

Es tracta d'un projecte de sensibilització durant els mesos previs al Dia Mundial de l'Alzheimer, que es commemora el 21 de setembre.

Les mans representen l'ajuda i la necessitat que tota la societat s'implique en la problemàtica sociosanitària de les demències, i el color verd és el més representatiu de l'Alzheimer a nivell nacional.



AFA CANALS ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

No parem ni per vacances. Els primer dies d'Agost AFA Canals rep la confirmació de la Declaració d'Entitat d'Utilitat Pública del Govern d'Espanya per mig del Ministeri de l'Interior

Després de prou de temps, quasi dos anys, hem aconseguit la Declaració d'Entitat d'Utilitat Pública, un dels màxims reconeixements que pot aconseguir una entitat del tercer sector com nosaltres.

Dins del nostre afany de ser una entitat referent a la nostra zona ja tenim un pas més donat:

- II Pla d'Igualtat Visat per la Generalitat Valenciana.
- Formació completa de centre lliure de subjeccions físiques i químiques.
- En procés d'obtenció d'un Segell de Qualitat.
- Passada Auditoria del sistema de LOPD.
- Protocol de contingència.
- Entitat declarada d'Utilitat Pública.



Mans PER L' Alzheimer

El 21 de setembre a meitat matí celebrem el dia mundial de l'Alzhéimer, l'equip de govern de l'Ajuntament de Canals va visitar el centre Afa Canals. Vàrem contar amb la presència de l'Alcadesa Mai Castells i la Regidora de Benestar Social de l'Ajuntament de Canals, Verònica Ferri.

En aquest acte van estar presents alumnes del CEIP Vicent Rius de Canals, encarregats de posar el colofó a l'acte amb la "Globotada".

Tots dirigiren unes paraules a les persones usuàries i als assistents en l'acte i, a més, Begonya Faura, directora d'AFA Canals va fer lectura del manifest per a commemorar aquest dia.

El dia 16 d'Octubre i de nou de forma presencial se celebra al nostre centre de Canals una jornada de formació per a Juntetes Directives.

La Jornada va estar organitzada per la Federació Valenciana.

De la millor formació dels directius de les Associacions, de segur ix una millor gestió de les associacions. Gestió que inevitablement va a comportar millores en l'atenció que s'ofereix a les persones usuàries de les AFES



**FEDERACIÓ VALENCIANA
D'ASSOCIACIONS DE FAMILIARS DE
PERSONES AMB ALZHEIMER**



Dins del Festival de música que organitza Projecte SoXXI. Afa Canals participa en el concert del dia 23 d'octubre.

Les persones usuàries d'AFA Canals que han estat participant en l'estudi de la Universitat de València per mig del programa Soundcool, participaran en este concert mitjançant les noves tecnologies.

Al llarg del mes d'octubre, novembre i desembre, esperem també varies visites al nostre centre. Visites tant de les Escoles de Canals i demés centres educatius, com d'altres entitats del nostre poble. tenim pendent participar amb la banda juvenil de l'Associació Musical Canalense, un concert al nostre centre, varies jornades de formació....

Volem agrair tota la tasca feta des de la FEVAFa en un any tan complicat, la Federació ens fa el camí a recorre un poc més planet a tots. Mooolooooooltes gràcies.



I amb açò ens tornem a plantar casi en Nadal, festivitiat que celebrarem com cal.

Bon Nadal i Feliç Any nou

PLA IGUALTAT. AFA CANALS



Molt hem treballat este any en este aspecte que creguem és important i fonamental en la societat en la que visquem i, que ha vist com en este últim any s'ha tirat enrere moltes de les coses aconseguides en este aspecte als últims anys.

És per això que AFA Canals s'ha posat les piles i ens em format tot allò que em pogut i més en este sentit.



AFA CANALS

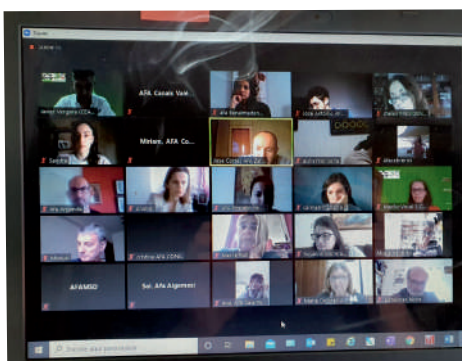
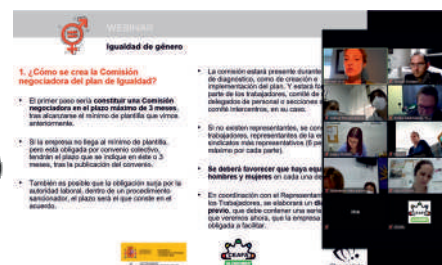


Al mes de Juny ens reunim amb representants de CCOO per tal d'acabar de constituir la Comisió d'Igualtat d'AFA Canals

Jornada de Formació

Al llarg de tot l'any, tant les treballadores d'AFA Canals com membres de la Junta Directiva, assisteixen a multitud de jornades de formació al voltant del tema de la Igualtat, així com a cursos de formació específica en esta matèria.

Al mes d'abril, assistim a la Jornada de Formació en Igualtat de Gènere que organitza la Confederació Espanyola d'Alzheimer



De nou el dia 1 d'octubre, una jornada de formació per a les treballadores d'AFA Canals.

Dins del Pla d'Igualtat, és preceptiu tindre també una política retributiva. És per això que des de la Federació es va organitzar este curs que dona les eines a AFA Canals per poder confeccionar esta política retributiva

AFA CANALS 2021

A data del tancament de l'edició d'esta revista estem pendent de varis projectes que tenim començat.

Presentació de la ponència al Congrés nacional d'Alzheimer a Vitoria del treball d'investigació que estem portant a terme a AFA Canals juntament amb la Universitat de València.

“NOVES TECNOLOGIES PARA LA MÚSICA Y AUDIOVISUALES PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS” I Iniciar la seua implantació en la sede de la nostra entitat com a programa terapèutic dins del Servei de Prevenció i Promoció d'Estimulació i Activació Cognitiva.



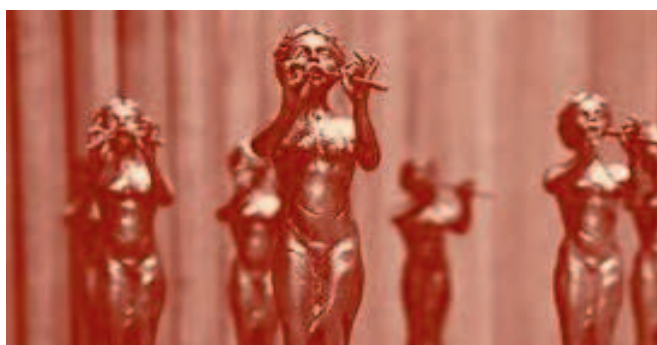
Dins de les actuacions programades en el projecte musical que es portarà a terme dins d'AFA Canals, tindrà lloc una actuació del quintet de vent Reeder. Grup que representa en este cas un músic en actiu de la Banda Municipal d'Albacete.



Tenim prevista una col·laboració amb la banda juvenil al llarg de la festivitat de Sta. Cecília en la que participaran novament els usuaris d'AFA Canals, participaran com un membre més de la banda, ja que s'interpretaran obres en les que cal acompanyament de xicoteta percussió i veus, i entre altres s'interpretarà l'obra "Un conte enredat" d'Enrique Alborch, obra editada per la nostra FSMCV.



També estarem molt espectants per vore que passa amb la presentació del projecte de col·laboració que portem en comú amb l'Associació Musical Canalense als premis Euterpe d'este 2021.



PREMIS EUTERPE DE LA FSMCV

MODALITAT PROJECTES INCLUSIÓ SOCIAL



No diguem res de nou quan diguem que la música contribueix a millorar el benestar de les persones i, aquelles que pateixen Alzheimer no estan exemptes d'estos beneficis.

Des que l'Associació de Familiar i Persones amb Alzheimer es va crear allà per l'any 2008. L'Associació Musical Canalense ve col·laborant amb esta entitat.

L'Associació Musical Canalense va voler fa anys la importància que tenia normalitzar esta malaltia i integrar el màxim possible tota la gent que la pateix així com els seus cuidadors principals i familiars, ja que donades les característiques de la malaltia d'Alzheimer, les persones que la pateixen estan en risc d'exclusió, però també els seus cuidadors i familiars més propers que poc a poc s'aparten de la vida quotidiana.

D'esta forma s'han fet concerts, per part d'agrupacions creades en el si de la nostra societat. el grup Ap-Art duet va fer varis concerts per a este col·lectiu, també la banda juvenil de l'Associació i com no la banda de l'Associació Musical Canalense que ha col·laborat en varies ocasions en la celebració del Dia Mundial de la malaltia d'Alzheimer el 21 de setembre, inclús membres de la Banda varen ser els protagonistes de l'acte cultural que va tindre lloc per a la celebració del 20 aniversari de la Federació Valenciana d'Associacions de familiars i persones amb Alzheimer, esdeveniment que va tindre lloc al castell d'Alaquàs; i no fa molt de temps un membre de l'Associació Musical Canalense va estar l'intermediari de la declaració entitat Solidaria amb l'Alzheimer de la Federació de Bandes i amb anterioritat també de la Confederació Espanyola de Societats Musicals.

La musicoteràpia ve definint-se com una de les principals intervencions terapèutiques no farmacològiques en el món de l'Alzheimer. Les sessions de "musicoteràpia" dins de l'Associació d'Alzheimer venen repetint-se contínuament des de fa molt de temps. Per a les persones que acudeixen a l'Associació d'Alzheimer de Canals, fer música amb xicoteta percussió, xilofonets i cant son activitats molt apreciades. Fins l'extrem que un membre de la societat musical, va realitzar part d'un estudi de la influència de la musicoteràpia en la gent afectada per l'Alzheimer..

D'esta forma part de la història musical de L'Associació Musical Canalense i l'Associació de familiars de persones amb Alzheimer venen agafades de la mà.

La complicada situació que quasi estem vivint degut a la pandèmia de la COVID-19 ens ha fet tenir que ajornar durant més d'un any casi totes les activitats que ambdós associacions realitzaven conjuntament. Però, alleugerades un poc les restriccions marcades, ens veiem amb forces renovades per reprendre i millorar este projecte que conjuntament està portant-se a terme.

Pel que queda d'any tenim prevista una col·laboració amb la banda juvenil al llarg de la festivitat de Sta. Cecília en la que participaran novament les persones usuàries d'AFA Canals, participaran com un membre més de la banda. També com ve fent-se des de fa anys al llarg d'estos Nadals de que venen la banda de l'Associació Musical Canalense contarà amb la col·laboració de membres d'AFA Canals. En el concert de Nadal, concert en el que inevitablement cal interpretar nades, que tenen lletra i xicoteta percussió com cascavells, simbombes o campanetes.

Gràcies entre altres a subvencions com la del foment del valencià, AFA Canals ha pogut posar al dia la seua pàgina web i estar més actius que mai a les xarxes socials.

Vos convidem a totes i tots a que entreu a les nostres xarxes socials i feu una volta tant per la nostra pagina web com pel Facebook

**SEMPRE
TEUA**
La teua llengua



**SEMPRE
TEUA**
La teua llengua

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA

**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport

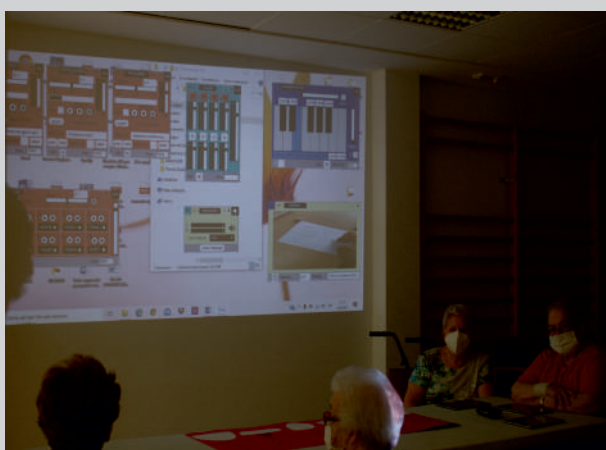
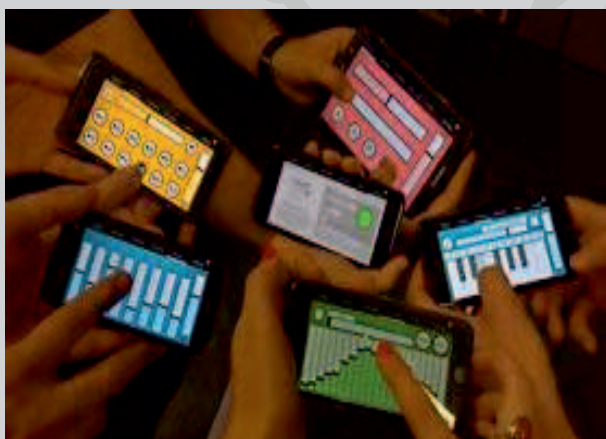
GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL

CANALS
AJUNTAMENT
Promoció
socioeconòmica

PROJECTE INVESTIGACIÓ SOUNDCOOL

Afa Canals es va constituir l'any 2008 i des de llavors ha prestat el Servei d'Estimulació i Activació cognitiva a persones amb diagnòstic de demència de la comarca de La Costera. L'objectiu principal de l'entitat és mantenir a la persona en un estat òptim i retardar al màxim possible la deterioració física i cognitiva que comporta la malaltia, i evitar així l'aparició de patologies associades a l'envelliment i el sedentarisme que empitjorarien el seu estat de salut. Es tracta d'oferir una atenció integral especialitzada que abasti totes aquelles àrees que té afectades i mantenir les capacitats preservades. D'aquesta manera s'aconsegueix una major autonomia en el desenvolupament de les activitats bàsiques de la vida diària i es facilita la cura de la persona usuària en el seu domicili, assessorant les famílies sobre activitats de prevenció i acompanyament en totes les fases de la malaltia, oferint una atenció de qualitat adaptada a les necessitats dels pacients.

Amb la posada en marxa del Programa NOVES TECNOLOGIES COM A EINA DE PREVENCIÓ I INTERVENCIÓ EN EL TRACTAMENT DE LES MALALTIES NEURODEGENERATIVES, l'entitat pretén innovar en l'atenció terapèutica prestada a les persones usuàries mitjançant l'ús de Tauleta i pissarres tàctils per a poder treballar la memòria, l'atenció, el càlcul, llenguatge, ... d'una manera plaent i innovadora i, buscant el màxim benefici en la intervenció. Ens trobem en un moment en què les oportunitats de la tecnologia en la cura i atenció de persones dependents són elevades perquè ens permeten poder aplicar tractaments terapèutics i de manteniment o millora, d'una manera immediata i accessible. Així mateix les noves tecnologies ens permeten elaborar el material a utilitzar en les diferents sessions i l'estructuració de programes personalitzats centrats en la persona amb qui estem intervenint.





PROJECTE ENTORNS AMIGABLES AMB L'ALZHEIMER

Les demències són patologies lligades generalment a l'envelliment que augmenten en persones majors de 65 anys, sent la prevalença d'un 7% de la població i pròxima al 50% en persones majors de 85 anys. Si bé és cert que, encara que un dels principals factors de risc és l'envelliment no hem d'oblidar a aquest 9% de la població que té menys de 65 anys i que ha estat diagnosticada amb alguna mena de demència, gràcies a un diagnòstic precoç.

En l'actualitat, a Espanya, la xifra de persones afectades per la malaltia d'Alzheimer és d'aproximadament 1.200.000 persones, xifra que s'aproxima als 5.000.000 si comptem amb la família, principals proveïdors de les cures d'aquestes persones. Aquestes xifres ens fan pensar que la societat, les Institucions, les associacions, els professionals sanitaris han d'adaptar-se i implicar-se a millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia, tant de qui la pateix com dels seus familiars cuidadors, evitant d'aquesta manera l'exclusió social i l'estigmatització provocada per la falta d'informació i coneixement sobre les demències.

És fonamental conscienciar i sensibilitzar a la població sobre les demències, d'aquesta manera, aconseguirem la seva col·laboració, ajuda i empatia amb la realitat que viuen les famílies afectades per la malaltia i contribuïrem a normalitzar la convivència.



Per a aconseguir aquest compromís social tan necessari és prioritari fer difusió sobre les demències, i proporcionar coneixements sobre detecció i actuació per a identificar els símptomes inicials de demència i d'aquesta manera col·laborar en el diagnòstic primerenc de les demències i la forma en la qual podem ajudar a una persona amb deterioració cognitiva o algun tipus de demència en els diferents entorns en els quals com a societat ens desemboliquem com el comerç, el transport, els centres sanitaris, l'entorn veïnal, etc.

Les persones majors són consumidors habituals del petit comerç, i molts d'ells presenten diferents dificultats a l'hora de realitzar la compra. En el cas de les persones amb demència en fases inicials és fonamental que els comerciants els facin sentir-se còmodes i recolzats en tot el tràmit de la compra. Per a això, és necessari conèixer quin tipus de situacions poden produir-se i com han de resoldre-les.

Sinergies entre els entorns amigables:

L'Organització Mundial de la Salut, assenyalava que les ciutats i comunitats amigables han de garantir que les persones majors, especialment aquelles pertanyents a col·lectius vulnerables, entre ells les persones amb demència, estan en el centre de les seves polítiques i es compta amb la seva participació en el disseny d'actuacions i mesures concretes.

L'OMS promou la col·laboració entre entorns amigables amb les demències i els entorns amigables amb les persones majors. Un exemple és el webinar titulat "Treballant en les comunitats per a les persones més vulnerables: què pot aprendre la Xarxa de Ciutats i Comunitats Amigables amb les Persones Majors del Moviment Amigable amb la Demència?", no sempre un entorn amigable amb les persones majors és amigable amb les demències, però cal continuar treballant perquè ho sigui.

La Xarxa d'Entitats Solidàries amb l'Alzheimer i la Xarxa de Ciutats i Comunitats Amigables amb les Persones Majors tenen molts ajuntaments en comú, i totes dues xarxes compten amb la participació de les persones als qui es dirigeixen les polítiques, les millores i les actuacions. Aquestes sinergies i la col·laboració poden contribuir a augmentar l'impacte de totes dues xarxes, especialment en l'àmbit de la sensibilització i conscienciació de la societat, objectiu principal de la campanya "Entorns Amigables i Solidaris amb les Demències" de la Confederació Espanyola d'Alzheimer (CEAFA).



L'entorn veïnal és un altre element clau per a evitar l'exclusió social de les famílies afectades per les demències. És important que les persones que conviuen en aquest entorn pròxim empatitzin, connectin amb la persona afectada i la vegin més enllà del que és la malaltia, com la persona que és. La demència, a l'inici de la malaltia, no representa un obstacle per a continuar fent les coses que es feien anteriorment, per la qual cosa no hem de ser nosaltres els qui exclouem a la família d'aquest entorn.



Perfil i grau de sobrecàrrega de les persones cuidadores de les persones amb Alzheimer de la comunitat Valenciana

Nieves Soler Orenes

Graduada en Treball Social a la Universitat de València

RESUM

L'estudi realitzat analitza la situació en que es troben les persones cuidadores de persones amb Alzheimer, amb la finalitat de fer una aproximació a la realitat que viuen aquests cuidadors i cuidadores que formen part d'Associacions de Familiars d'Alzheimer. La investigació ha estat realitzada amb la temporalitat de febrer a maig de 2021. La mostra de l'estudi està formada per 150 cuidadors i cuidadores i 150 persones amb diagnòstic d'Alzheimer que formen part de distintes associacions de familiars de la Comunitat Valenciana.

INTRODUCCIÓ

L'Alzheimer, segons la Societat Espanyola de Neurologia, és un trastorn distingit per un dèficit en les funcions cognitives, que redueix l'autonomia funcional. És la primera causa de demència. A Espanya hi ha entorn 1.200.000 de diagnòstics, però, si es compta amb els i les familiars, hi ha 5.000.000 de persones d'afectades (Confederació Espanyola d'Alzheimer, 2008). L'OMS preveu que els diagnòstics arriben a 82 milions a 2030 i 152 milions l'any 2050 a escala mundial.

OBJECTIUS

Aquest té com objectiu conèixer la situació en què es troben els cuidadors i cuidadores de persones amb Alzheimer en la Comunitat Valenciana. En concret, estudiar el perfil sociodemogràfic de les persones diagnosticades i de les persones cuidadores i analitzar el nivell de sobrecàrrega present als i a les cuidadores.

RESULTATS

En quant als resultats, el perfil de les persones diagnosticades es d'una edat mitjana de 81,6 anys, abastant des dels 56 fins a 98 anys. En el cas de les dones, l'edat és major, amb una mitjana de 82,3 anys mentre que en els homes és de 79,3 anys. També és major la quantitat de dones diagnosticades, la mostra compta amb un 77% de dones, enfront a un 23% d'homes. L'edat mitjana dels i les cuidadores és de 59,3 anys, amb edat mínima de 30 anys i màxima de 88. En dones l'edat és inferior, 57,3 anys enfront als 64,7 anys dels homes. La quantitat de dones també és major, la presència femenina en cures és d'un 70% de la mostra.



Pel que fa a la relació que uneix persona cuidadora amb cuidada i l'edat d'aquestes, s'estima que les persones cuidadores de majors edats concorden amb relació de cònjuge, que majoritàriament són del sexe masculí, i les de menor edat tenen relació de fill o filla, que són en major mesura dones. En quant al nivell de sobrecàrrega, cal remarcar que sí que existeix diferència entre si la persona amb Alzheimer acudeix o no a un recurs de respir, s'observa que de les 96 persones amb Alzheimer que acudeixen al servei Centre de Dia, 80 persones cuidadores no tenen sobrecàrrega, mentre que de les 54 persones que no acudeixen al recurs, 37 tenen sobrecàrrega, de les quals 18 tenen sobrecàrrega intensa. De manera que s'observa que es troba relacionat el fet d'acudir a un recurs de respir amb què la sobrecàrrega siga menor, les persones que van al centre de dia tenen una mitjana de 33 punts de l'escala Zarit -no es considera sobrecarrega- i les que no van de 50 punts -considerat com a sobrecàrrega lleu-. A més, la significació dona 0, i s'assumeix la hipòtesi alternativa de diferència de mitjanes, que confirma tenir una diferència significativa.

Confederación Española de Alzheimer. (2020). Censo de personas con Alzheimer y otras demencias en España. Recollit de <https://links.uv.es/6M3DpbL>

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. (2019). Plan integral de Alzheimer y otras demencias (2019 - 2023). Madrid. Recollit de <https://links.uv.es/Jq2k3Za>

Sociedad Española de Neurología. (2018). Sociedad Española de Neurología. Recollit de <https://links.uv.es/aj8Wncm>

Zarit, S.H. (1980). Relatives of the impaired elderly: Correlates of feelings of burden. *Caregiver Burden Interview*. *Gerontologist* 20, 649-655

La proposta de millora consisteix en que en el moment del diagnòstic el facultatiu o facultativa informe als pacients dels recursos que tenen a l'abast, com son les Associacions de Familiars de persones amb Alzheimer.



21/9/2021 | DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER

ZERO OMISSIONS ZERO ALZHEIMER



#ZeroOmissionsZeroAlzheimer

**SEMPRE
TEUA**
La teua llengua



FEDERACIÓ VALENCIANA
D'ASSOCIACIONS DE
FAMILIARS DE PERSONES
AMB ALZHEIMER



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport



la copisteria



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA



CANALS
AJUNTAMENT
Promoció
socioeconòmica



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ASOCIACIONES
DE FAMILIARES
DE PERSONAS CON
ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL