

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I PERSONES AMB ALZHEIMER DE CANALS



AFA CANALS

InvestigAcció en l'itinerari de la Demència

AFA CANALS 2022



AFA CANALS ENTITAT PERTANYENT A:



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ALZHEIMER

 afa Canals

 685 141 384

 direcció@afacanals.org
info@afacanals.org

AFA CANALS 2022

Un Record molt especials a tots aquells que al llarg d'este 2022 ens han deixat.

Des d'AFA Canals volem agrair a totes aquelles persones i entitats que han col.laborat i ens han ajudat al llarg de tot l'any.

Moltes gràcies a totes elles!

EDITA:

AFA CANALS

COORDINA:

Begonya Faura Martínez
- Direcció Afa Canals-

Junta Directiva Afa
Canals

DISSENY I IMPRESIÓ

LACOPISTERIA



Temps de Recuperació, temps de Nous Projectes

Un any més tinc l'oportunitat de fer un xicotet escrit per esta revista vostra que amb tanta cura preparem any darrere d'any.

Primerament felicitar a totes les treballadores i treballadors d'AFA Canals per haver aconseguit posar de nou al lloc la nostra associació després d'estos dos anys tan complicats que hem passat. Soc sabedor de les necessitats que heu passat i de la lluitat dia darrere de dia per recuperar la marxa normal al nostre centre, per poder seguir aplicant totes les teràpies que a les nostres afes apliquem. Ara ja, pareix que com se'n sol dir un mal de cap menys, eixe problema ja queda pel passat, cal anar endavant, seguir lluitant per millorar els nostres tractaments i les nostres atencions. Seguir lluitant contra esta malaltia d'Alzheimer.

Felicitar també des d'estes línies a la nova presidenta de la CEAFA, Confederació Nacional d'Alzheimer, M^a Dolores Almagro Cabrera.

I també a la FEVAFA, Federació Valenciana d'Alzheimer, pel seu 25 aniversari celebrat a la seu de la Federació de Societat Musicals FSMCV, i també per l'organització, novament després d'este temps de pausa sanitària, del Congrés Autòmic d'Alzheimer,

Aprofitar també estes línies per NO felicitar l'actuació de la nostra administració, cada cop estan posant les coses mes difícils al mon associatiu. I més concretament al de les associacions que ens dediquem a les malalties neurodegeneratives, atenent a les últimes subvencions (IRPF). Nou decret de tipologies, minora de subvencions, etc...

Veritablement estan posant-ho molt complicat per a que gent com la nostra junta directiva segueixca treballant com sen sol dir "per amor a l'arte". si és el que volen per mi no hi ha problema, que li boten foc a tot, però que després s'encarreguen de donar a la població el que esta demanda i que no es cobreix per part de CAP administració. Volem cultura i a preus assequibles a les malfetes butxaques de tot el món, volem una atenció sociosanitària acorde a la malaltia que cadascú puga tenir, volem una atenció a la gent gran sense patologies tal i com cal en eixa última etapa de la vida d'una persona. Volem espais i activitats lúdiques per als més menuts de totes les població.... però això no va a passar, malauradament la nostra administració, ni sap, ni vol, ni molt menys te mitjos per fer esta tasca de la meravellosa forma que les associacions ho fem.

Però cal dir que per a això esta la nostra Federació, amb el seu president Santiago Llopis al cap davant de la junta directiva i la secretaria tècnica que tenim. Federació que no para de lluitar pels interessos de les afes, de les persones amb Alzheimer i de les seues famílies. Este més de setembre, en la celebració del Dia Mundial de l'Alzheimer ens tenim que fer escoltar mes que mai. Ara més que mai tenim que mostrar unitat: entre nosaltres, en la Federació i com no en la Confederació Nacional.

Junts Podem.

Arcadi Soriano Morales
President AFA Canals



ENTITATS SOLIDARIES AMB L'ALZHEIMER amb la col.laboració d'AFA Canals





Dia Mundial de l'Alzheimer

AFA Canals s'adhereix a les reivindicacions de la Confederació Espanyola d'Alzheimer CEAFA. Reivindicant la importància de l'investigació en el Itinerari de la Demència com apunt de partida ineludible per un abordatge integral de la malaltia d'Alzheimer.

Afa Canals, juntament amb la Federació d'Alzheimer de la Comunitat Valenciana FEVAFA i la Confederació Nacional CEAFA, dona suport a qualsevol acció o mesura que pugui donar lloc a la reflexió i fer prendre consciència de la necessitat de al·lugar a l'investigació en l'itinerari de la demència. per un abordatge integral de la malaltia d'Alzheimer.

Canals, 21 de setembre de 2022

L'Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer de Canals, pertanyent a la Federació d'Alzheimer de la Comunitat Valenciana (FEVAFA) i, a CEAFA Confederació Nacional d'Alzheimer. reivindica la necessitat d'investigació en tot l'itinerari de la demència.

Al igual que tots els estaments on pertany AFA Canals, defenem fermament que la persona afectada per la malaltia d'Alzheimer ha de ser centre d'atenció, l'eix al voltant del que deu girar absolutament tots els esforços i inspirar tots els passos que es tinguin que donar per millorar no solament la qualitat de vida de la persona afectada, sinó també d'aquells que atenen a estes cada dia.

Per tant, és prioritari no solament coneixer, sino també analitzar i actualitzar en profunditat quines son les principals necessitat de la persona afectada, saber que és el que necessita, les dificultats que ha d'afrontar per satisfer les seues carències, etc.. Solament d'esta forma es podrà definir un marc adequat de recolzament, efectiu i eficaç.

Així, amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer volem reivindicar, lligant el lema de l'any passat "zero omissions zero Alzheimer" amb el d'este any, proposar tots els mecanismes necessaris per a que es produeixi una acció que obligue a la investigació en Alzheimer, una evolució en tots els sentits.

Som una Associació que treballa per cobrir les necessitats de les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

Treballem de forma individualitzada i grupal, amb una intervenció adequada a les necessitats de la família, realitzem activitats lúdiques o d'oci.

PROGRAMES I SERVEIS D'AFA CANALS

- Programa Intergeneracional
- Programa Estimulació Cognitiva i Recreativa
- Programa Informació, Orientació i Assessorament Familiar
- Programa d'Estimulació Multisensorial (Sala Szoozelen)
- Programa Aplicació Noves Tecnologies.
- Programa d'Envelliment Actiu
- Programa d'Oci i temps Lliure
- Servei de Menjador
- Servei de Transport Assistit
- Servei d'Ajuda a Domicili
- Convenis amb.
 - Clíriques Podològiques
 - Clíriques Odontològiques
- Tallers de Memòria
- Grups d'Autoajuda
- Cursos de Formació.
- Curs de Voluntariat.

Som un recurs socioassistencial dirigit a persones amb demència lleu-moderada, on durant unes hores al dia, realitzem tallers i activitats encaminats a millorar el seu estat i minorar l'evolució de la malaltia.

HORARI UNITAT DE RESPIR

- De dilluns a divendres de 9.30 a 17.30
durant tot l'any incloent el mes d'agost

ATENCIÓ PERSONAL

- Prèvia petició de cita al 685 141 384

MEMÒRIA ACTIVITATS AFA CANALS 2022

Un any més cal fer un repàs d'allò més significatiu que AFA Canals ha fet. Ha estat un any complicat però, així i tot quan ens sentem a fer este resum d'activitats ens n'adonem de la gran quantitat de coses que es fan al llarg de l'any inclús en temps tan difícils com els que corren. El fet de poder confeccionar esta revista, ens dóna la possibilitat de tenir una visió general de tot el que s'ha fet al llarg de l'any i, de nou un any més, moltes són les coses que s'han fet.

2021 ha estat un any de recuperació, de refer projectes i pesse a totes les complicacions que han portat este temps de limitacions, de restriccions, moltes coses s'han fet. AFA Canals es una associació consolidada dins de la nostra població i amb una gran capacitat de reinvençió..

En gran part tot això és gràcies a vosaltres que poc a poc heu anat dipositant la vostra confiança en esta associació. Moltes gràcies a totes les Escoles i Instituts de Canals per recolzar-nos en eixe projecte intergeneracional que estem portant a terme amb tanta cura. Moltes gràcies al nostre Ajuntament de Canals, moltes gràcies a tota la gent que col.labora amb nosaltres i, a tots els organismes públics i privats que ens ajuden a poder ajudar. **MOLTES GRÀCIES A TOTES. Junts Podem**



Ja fa 11 anys que a Canals Ràdio i amb la Col.laboració de Promosalut, Associació de Canals per a la Promoció de la Salut, estem portant a terme un programa de ràdio setmanal, tots els dilluns al matí.

Part d'este programa es dedica a parlar del món associatiu, i dins d'este espai està la nostra associació de Familiars i Persones amb Alzheimer, allí donem informació al voltant de l'Alzheimer, de la Federació, de la Confederació i parlem de com intentar millorar poc a poc la qualitat de vida d'estes persones i les seues famílies.



Acabant 2021 ***Bon Nadal i Feliç Any nou***

Acabem l'any amb una visita molt especial. Els alumnes del Ceip Vicente Rius vingueren a felicitar-nos el Nadal i portar un detallet nadalenc per a la gent del centre.

Moltes gràcies als més menuts de l'Escola per esta visita, visita llargament esperada ixos dies per els usuaris d'AFA Canals i que molt comentades fins a dies després.



SANT ANTONI 2022



De nou comencem l'any i al centre com no pot estar d'altra forma celebrem les nostres festes Patronals a Sant Antoni.

Visionat de pel·lícules, respàs de llibres de festes, parlar de les festes d'abans i de les d'ara, tot un privilegi escoltar de primera ma totes estes experiències viscudes.



Prensa

La prensa local valenciana se hace eco de la acreditación de AFA Canals como Centro Libre de Sujeciones según modelo FMW

Fecha: 19 DE FEBRERO DE 2022

AFA CANALS obté el certificat de "Cures de Demències sense subjeccions"

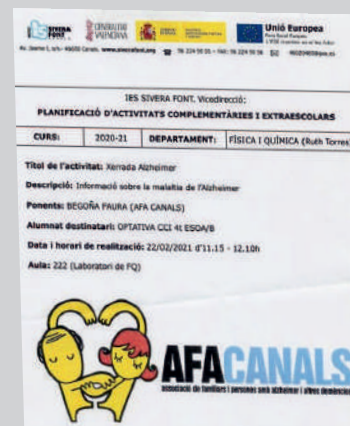
Al mes d'abril de 2021 l'Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer i altres demències de Canals - AFA CANALS iniciava els tràmits per obtindre l'acreditació com a centre lliure de subjeccions. Ha estat un procés en el que tot l'equip de professionals i Junta Directiva de l'entitat han participat de forma activa tant en la Jornada formativa "Cures sense subjeccions físiques en centres sociosanitaris de majors", a càrrec de D. Ruben Muñoz Schwochert, (Fundació Maria Wolff) com en l'auditoria duta a terme per CEAFA a principis del mes de febrer de 2022.

En l'informe d'avaluació emès per la Confederació Espanyola d'Associacions de Familiars de Persones amb Alzheimer i altres demències queda patent el compromís d'AFA CANALS cap a les persones usuàries oferint un model d'intervenció centrat en la persona sense fer cap ús de subjeccions.

És per aquest motiu que CEAFA ha otorgat a la nostra entitat el segell d'acreditació: "CURES DE DEMÈNCIES SENSE SUBJECCIONS".

N'estem molt satisfets d'aquest reconeixement perquè posa en valor el treball i l'atenció que realitzem en benefici de les persones que sofreixen demència i les seues famílies cuidadores.

Finals de febrer, reprenem el projecte Memòria a les Escoles de Canals. Projecte que pretén aproximar la malaltia d'Alzheimer per tal de normalitzar-la a tot l'alumnat de Canals. Ja estem de nou en marxa.



AFA Canals Dia Mundial de la Musicoterapia

Amb motiu de la commemoració del Dia Mundial de la Musicoteràpia (1 de març), l'Associació AFA CANALS ha volgut sumar-se a aquesta celebració mostrant el poder de la música com a tractament no farmacològic que aporta grans beneficis a les persones que sofreixen demència.

És per això que hem realitzat un taller amb instruments musicals on el ritme, els sons i el cant han estat els protagonistes.



Senyor pirotècnic, pot començar la mascletà!!!!

En AFA CANALS ja fa olor a pòlvora i bunyols!!!

El dilluns passat vam fer la tradicional plantà de la falla, un monument faller on han col.laborat totes les persones usuàries del centre i que està dedicat aquest any al coronavirus.

Malgrat l'oratge, la il.lusió per la festa la tenim present i en breu farem la cremà



En AFA CANALS existeix un ferm compromís en matèria d'igualtat que queda reflexat en el I i II Pla d'igualtat visats per la Conselleria d'igualtat i Politiques Inclusives. En ells es detallen totes aquelles mesures que cal implantar per garantir l'eliminació de qualsevol forma de discriminació. Durant la jornada d'ahir i amb motiu de la commemoració del Dia de la DONA es van fer algunes activitats al voltant d'aquesta temàtica fent partícips a totes les persones usuàries del Programa d'Estimulació i Activació Cognitiva.



**OBJECTIUS
DE DESENVOLUPAMENT
SOSTENIBLE**

AFA CANALS AMB ELS ODS AGENDA 2030

BENVINGUDA PRIMAVERA

L'orientació temporal és un dels símptomes més característics de la malaltia d'Alzheimer així com d'altres tipus de demència. En l'Associació d'Alzheimer de Canals realitzem diverses activitats amb la fi de fomentar la presa de consciència de la situació en el temps i afavorir el contacte amb la realitat diària. D'aquesta manera hem encetat fa uns dies un mural de Primavera. Us mostrem part del treball que estan realitzant totes les persones usuàries del centre.



El dissabte passat va tindre lloc la tradicional Fira Comercial de Canals on l'Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer - AFA CANALS va participar amb un stand informatiu i un taller per a les generacions més joves. La Junta Directiva i algunes persones treballadores del centre foren les encarregades de donar major visibilitat de la malaltia tant a la població de Canals com a aquelles persones de les localitats veïnes que es van apropar per conèixer els programes i activitats que duem a terme.

A més a més, junt amb la informació del centre vam mostrar el nostre suport en la divulgació i sensibilització del Síndrome KBG, una malaltia rara que afecta a mig centenar de persones a Espanya i que necessita de la col.laboració ciutadana per poder dispondre de fons econòmics que ajuden a paliar els efectes de la malaltia



SESSIÓ DE TEATRE

Ahir de matí algunes persones usuàries es van convertir en actors i actrius de la primera obra de teatre al centre AFA CANALS. Com bé sabem les arts escèniques aporten grans beneficis tant a les persones que intervenen damunt l'escenari com a aquelles que actuen com a públic (fomenta la creativitat, l'agilitat mental, la fluïdesa verbal, millora les habilitats psicomotrius, augmenta l'autoestima, entre altres).

Per encetar aquest nou programa lúdic, el TASOC i una gerocultora del centre, han estat les persones encarregades de simular una situació quotidiana, amb certs tocs humorístics, fent partícip al públic i animant-los a convertir-se en futurs actors i actrius.

L'activitat ha tingut molt d'èxit i ens ha fet passar una bona vetllada.

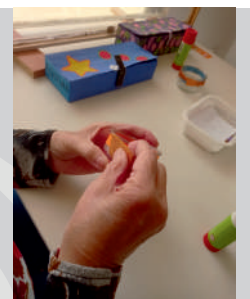


AFA Canals apareix en l'ECO de CEAFA. Afa Canals organitza sessions de teatre, on els usuaris es converteixen en actors i actrius de teatre. Esta activitat s'ha convertit en una de les més esperades dels nostres usuaris.

Tal i com diu a la revista les arts escèniques son molt beneficioses tant per a les persones que participen d'esta activitat com per a les que intervenen, ja que potencien la creativitat, l'agilitat mental, la fluïdesa verbal ...



En AFA CANALS continuem amb les nostres activitats al voltant de la Primavera. En aquesta ocasió, les persones usuàries han estat sembrant llegums i decorant els frascos on les hem col·locat



CELEBREM LA PASQUA

En AFA CANALS no deixem passar per alt cap festivitat i és per això que hem fet un taller d'allò més pasqüer. Les persones usuàries han estat decorant l'ou de Pasqua amb la seua cistella, i com a recompensa han esmorzat la tradicional mona amb xocolata.



HOMENATGE A UN GRAN MÚSIC

HOMENATGE A UN GRAN MUSIC

Este matí hem tingut una visita molt especial!!!

Una representació de l'Associació Musical Canalense ens han visitat per a rendir un homenatge a Antonio Maset, fundador de l'Associació Musical. Han interpretat diferents peces que han fet gaudir a totes les persones usuàries del centre i persones treballadores. I és que la música té un poder immens com a teràpia.

Des d'AFA CANALS volem donar les gràcies a l'associació per aquesta iniciativa, que ens ha



A AFA Canals tenim un nou projecte, un programa de ràdio nostre. Mitjançant la participació dels usuaris d'AFA Canals i baix la coordinació del nostre Educador Social, pretenem portar a terme un programa de ràdio que es puga emetre al programa de Promosalut. Complint amb els objectius de desenvolupament sostenible (ODSnº17 "Aliances per aconseguir els objectius") AFA Canals compartirà amb l'associació Promosalut la seua franja horària en Canals Ràdio per tal de poder emetre puntualment el nostre programa.

Moltes gràcies a La Caixa per la seua aportació mitjançant la subvenció rebuda, que ens ha permès adquirir tant els micròfons com la taula de mesclages que faran possible este nou projecte.



Alumnat i professorat del PAC de l'IES Sivera Font de Canals han creat una cooperativa dins el Programa CUEME (Cultura Emprenedora a l'Escola). AFA CANALS ha estat una de les entitats col.laboradores en aquesta iniciativa.

Este matí ens han visitat per a dur a terme la primera intervenció intergeneracional, etiquetatge de veles aromàtiques i envoltori.

El proper dijous realitzarem la segona intervenció. Tots els productes elaborats seran posats a la venda i una aportació econòmica serà destinada a la nostra entitat.



Ahir va tindre lloc la 6a Jornada del VIII Congrés Estatal d'Educació Social a la ciutat de València. Concretament aquest esdeveniment es va celebrar a l'Aula Magna de la Facultat de Filosofia i Ciències de l'Educació de la Universitat de València.

La Directora d'AFA CANALS, Begonya Faura va participar en la taula rodona "La Educación Social en la gestión de equipos y centros" on va compartir amb la resta de companys i companyes la trajectòria de l'entitat durant els 14 anys de la seua existència. A la jornada formativa també va assistir el TASOC de l'entitat, Adrián Pons



ALZHEIMER Y CONVIVENCIA FAMILIAR - SOCIAL ✨

□ Este era el título de la Conferencia del mes de mayo, a cargo de Dña. Begoña Faura Martínez, Directora de AFA Canals (Asociación de Familiares y Personas con Alzheimer)

✓ ¿Qué va a pasar cuando un familiar tenga esta enfermedad?

✓ ¿Cómo nos gustaría a nosotros que nos trataran?

□ Estas son algunas de las preguntas, de las que se nos ha ofrecido la información necesaria para poder ayudar tanto a la persona enferma, como a los familiares que la sufren, aunque de manera distinta.

Ha sido un placer escucharte, Begoñ □ ♀

Muchas gracias por tu trabajo, porque se nota que amas lo que haces



AFA CANALS 2022

Un plaer haver participat en la Trobada d'Escoles en Valencià que s'ha celebrat a la localitat de la Llosa de Ranes. Els més menuts han estat els protagonistes del nostre taller de "Papallones". Gràcies per haver-nos acompanyat!!! Fins la propera!!!



Usuarios de Asociación Alzheimer Valencia y Afa Canals crearán videoarte a distancia con Soundco desde sus centros para el concierto MEVArt X dentro del Proyecto UPV FISABIO TANTAENDSCovid + i ☐ <http://musicaelectronica.blogs.upv.es>

Éste se celebrará ☐ el 19 de mayo, a las 18:00 h, en el auditorio Alfons Roig de la Facultad de Bellas Artes de la UPV y se emitirá por streaming.



EL GRUP PAC DE L'IES SIVERA FONT POSARÀ A LA VENDA ELS PRODUCTES FABRICATS A LA SEUA COOPERATIVA DINS DEL PROGRAMA CUEME

Els i les alumnes de l'IES Sivera Font del grup PAC (Programa d'Aula Compartida) del curs 2021/2022 han conclòs el seu projecte de creació d'una cooperativa dins del programa CUEME.

El jovent ha treballat, durant tot el curs escolar, en la creació d'aquesta cooperativa en tots els àmbits: administratiu, màrqueting i creació i producció dels productes com ciris, sabó artesanal, polseres fetes a mà, clauers, etc., que es vendran aquest divendres al mercat exterior.

- ☐ 3 de juny
- ☐ A partir de les 9 h
- ☐ Mercat Exterior (zona de la parada de bus)
- ☐ Part dels beneficis d'aquestes vendes es destinaran a l'associació AFA Canals, amb la qual han estat col·laborant juntament amb els seus integrants en la confecció dels articles.
- ☐ Des del Consistori us animem a tots els veïns i veïnes de la localitat a participar i col·laborar de la iniciativa



La Federació Valenciana d' Associacions de Familiars de Persones amb Alzheimer (FEVAFa), dentro de los actos conmemorativos de su 25 aniversario llevados a cabo el pasado sábado 4 de junio, presentó su nueva imagen corporativa a las 41 asociaciones federadas que participaron en el evento.

La jornada tuvo lugar en la Alquería Julià, y además de la presentación del la nueva imagen corporativa de la Federación por parte de Ana Martí (CEO de la agencia Aúppa, creadora de la nueva imagen), los asistentes pudieron disfrutar del concierto de la Brassband de l'Associació Musical Canalense, que de forma totalmente desinteresada amenizaron el acto.

Por último, los asistentes también pudieron disfrutar de la inauguración de la exposición "Me llamo, Me llaman" de la mano de sus propios creadores, los fotógrafos Benjamín Serrano Jiménez y Cristian Serrano Jiménez.



Dins del programa de Sensibilització i Conscienciació Ciutadana, la Directora d'AFA CANALS va impartir una xerrada informativa al voltant de l'Alzheimer i les malalties neurodegeneratives dirigida a l'Associació de Jubilats de la localitat de Vallada. Moltes gràcies per oferir-nos la possibilitat de donar visibilitat a la malaltia i per la gran acollida que va tindre aquesta jornada formativa



En AFA CANALS apostem per les noves tecnologies com a eina en el tractament de les malalties neurodegeneratives. Aquest tipus d'intervenció, tant siga de manera individual com grupal, aporta grans beneficis a les persones usuàries del centre. A més a més, el ventall de possibilitats que ofereixen és molt ampli i les activitats són molt atractives i es poden adaptar a cada nivell.



**SEMPRE
TEUA**
La teua llengua

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA

GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL

CANALS
AJUNTAMENT
Promoció
socioeconòmica



MANS PER L'ALZHEIMER PROJECTE DE CONSCIENCIACIÓ

El 21 de setembre a meitat matí celebrem el dia mundial de l'Alzhéimer, l'equip de govern de l'Ajuntament de Canals va visitar el centre Afa Canals. Vàrem contar amb la presència de l'Alcadessa Mai Castells i la Regidora de Benestar Social de l'Ajuntament de Canals, Verònica Ferri.

En aquest acte van estar presents alumnes del CEIP Vicent Rius de Canals, encarregats de posar el colofó a l'acte amb la "Globotada".

Tots dirigiren unes paraules a les persones usuàries i als assistents en l'acte i, a més, Begonya Faura, directora d'AFA Canals va fer lectura del manifest per a commemorar aquest dia.



AFA Canals es fa ressò i s'adherix al projecte que FEVAFA llança la campanya #MansPerlAlzheimer.

Es tracta d'un projecte de sensibilització durant els mesos previs al Dia Mundial de l'Alzheimer, que es commemora el 21 de setembre. Les mans representen l'ajuda i la necessitat que tota la societat s'implique en la problemàtica sociosanitària de les demències, i el color verd és el més representatiu de l'Alzheimer a nivell nacional.



PROJECTE ENTORNS AMIGABLES AMB L'ALZHEIMER

Les demències són patologies lligades generalment a l'envelliment que augmenten en persones majors de 65 anys, sent la prevalença d'un 7% de la població i pròxima al 50% en persones majors de 85 anys. Si bé és cert que, encara que un dels principals factors de risc és l'envelliment no hem d'oblidar a aquest 9% de la població que té menys de 65 anys i que ha estat diagnosticada amb alguna mena de demència, gràcies a un diagnòstic precoç.

En l'actualitat, a Espanya, la xifra de persones afectades per la malaltia d'Alzheimer és d'aproximadament 1.200.000 persones, xifra que s'aproxima als 5.000.000 si comptem amb la família, principals proveïdors de les cures d'aquestes persones. Aquestes xifres ens fan pensar que la societat, les Institucions, les associacions, els professionals sanitaris han d'adaptar-se i implicar-se a millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia, tant de qui la pateix com dels seus familiars cuidadors, evitant d'aquesta manera l'exclusió social i l'estigmatització provocada per la falta d'informació i coneixement sobre les demències.

És fonamental conscienciar i sensibilitzar a la població sobre les demències, d'aquesta manera, aconseguirem la seva col·laboració, ajuda i empatia amb la realitat que viuen les famílies afectades per la malaltia i contribuirem a normalitzar la convivència.



Per a aconseguir aquest compromís social tan necessari és prioritari fer difusió sobre les demències, i proporcionar coneixements sobre detecció i actuació per a identificar els símptomes inicials de demència i d'aquesta manera col·laborar en el diagnòstic primerenc de les demències i la forma en la qual podem ajudar a una persona amb deterioració cognitiva o algun tipus de demència en els diferents entorns en els quals com a societat ens desemboliquem com el comerç, el transport, els centres sanitaris, l'entorn veïnal, etc.

Les persones majors són consumidors habituals del petit comerç, i molts d'ells presenten diferents dificultats a l'hora de realitzar la compra. En el cas de les persones amb demència en fases inicials és fonamental que els comerciants els facin sentir-se còmodes i recolzats en tot el tràmit de la compra. Per a això, és necessari conèixer quin tipus de situacions poden produir-se i com han de resoldre-les.

Sinergies entre els entorns amigables:

L'Organització Mundial de la Salut, assenyalava que les ciutats i comunitats amigables han de garantir que les persones majors, especialment aquelles pertanyents a col·lectius vulnerables, entre ells les persones amb demència, estan en el centre de les seves polítiques i es compta amb la seva participació en el disseny d'actuacions i mesures concretes.

L'OMS promou la col·laboració entre entorns amigables amb les demències i els entorns amigables amb les persones majors. Un exemple és el webinar titulat "Treballant en les comunitats per a les persones més vulnerables: què pot aprendre la Xarxa de Ciutats i Comunitats Amigables amb les Persones Majors del Moviment Amigable amb la Demència?", no sempre un entorn amigable amb les persones majors és amigable amb les demències, però cal continuar treballant perquè ho sigui.

La Xarxa d'Entitats Solidàries amb l'Alzheimer i la Xarxa de Ciutats i Comunitats Amigables amb les Persones Majors tenen molts ajuntaments en comú, i totes dues xarxes compten amb la participació de les persones als qui es dirigeixen les polítiques, les millores i les actuacions. Aquestes sinergies i la col·laboració poden contribuir a augmentar l'impacte de totes dues xarxes, especialment en l'àmbit de la sensibilització i conscienciació de la societat, objectiu principal de la campanya "Entorns Amigables i Solidaris amb les Demències" de la Confederació Espanyola d'Alzheimer (CEAFA).

ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS

EN EL TRANSPORTE PÚBLICO
CÓMO ACTUAR CON UNA PERSONA CON DEMENCIA

¿Qué situaciones pueden producirse?

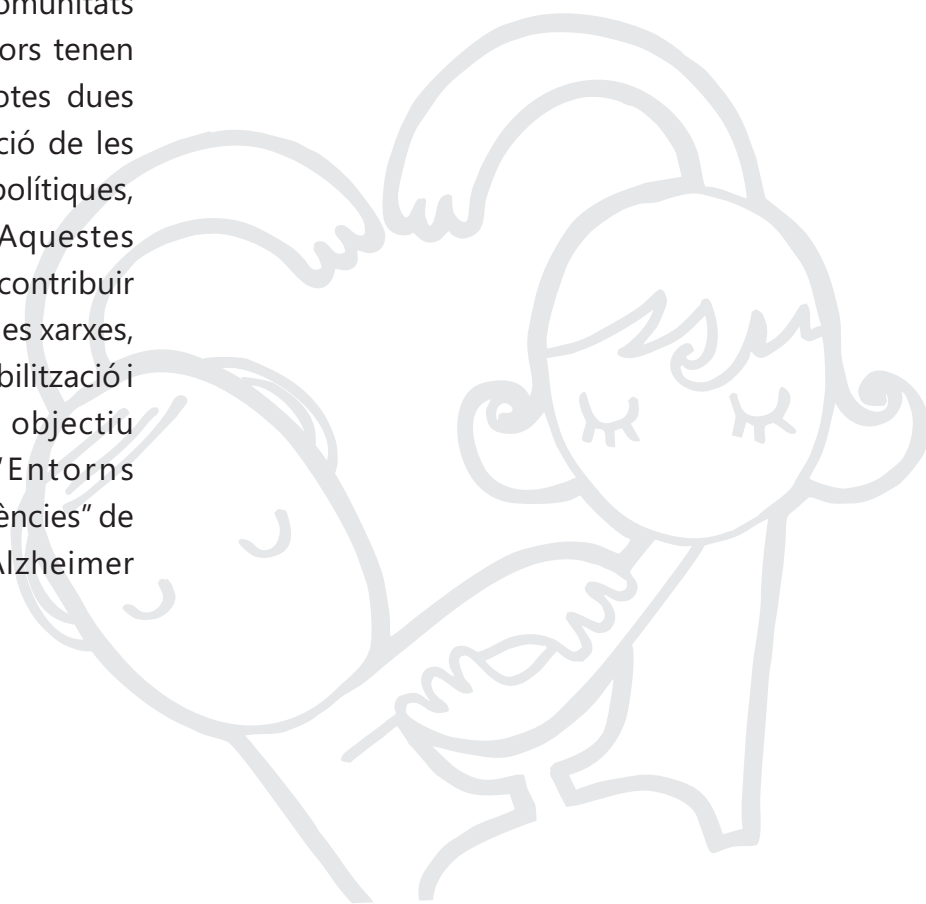
- Desconocen cómo hacer el pago o si tienen que hacerlo
- Se encuentran desorientados dentro del transporte o las instalaciones
- Se sienten solos y desconcertados sin atreverse a preguntar
- Dificultad para conocer la parada en la que se tiene que bajar

¿Cómo podemos actuar?

- Acércate de manera tranquila y relajada
- Háblale de forma suave y tranquilizadora
- Pregúntale educadamente si puedes ayudarlo
- Ayúdalo si muestra problemas a la hora de realizar el pago
- Avisa al responsable del transporte o de seguridad
- Evita en todo momento la confrontación
- Contacta con la familia si lleva un identificador
- Si no lleva identificador avisa al 112

Más información:
www.ceafa.es/entornos-amigables

Logos: CEAFA, Alzheimer España, CEAFA, Alzheimer España, CEAFA, Alzheimer España





El transport és un altre entorn que forma part del dia a dia de la societat. Per aquesta raó les empreses de transport i els seus responsables han de conèixer la problemàtica que tenen les persones amb demència i les possibles situacions amb les quals es poden trobar quan una persona amb demència accedeix a aquest. La dificultat en l'accés, la realització del pagament, el tràngol de no recordar la parada en la qual han de baixar-se, i fins i tot la pròpia desorientació que poden tenir en les pròpies instal·lacions del mitjà de transport. Quant als centres sanitaris i hospitals és necessari fer un pas més en l'atenció i que es reflecteixi en el tracte cap a les persones amb demència i els seus familiars generant entorns amigables i solidaris amb elles que els siguin agradables i evitin el malestar, estrès i ansietat. En aquest punt és important destacar que l'atenció ha d'efectuar-se al binomi (pacient-cuidador) considerant-los com un nucli oferint-los tranquil·litat i confiança i una resposta adequada per a tots dos.

Com a societat no hem d'oblidar que les persones amb demència representen un col·lectiu vulnerable i més exposat a abusos i possibles maltractaments tant físics com psicològics. Per això, és labor dels professionals de la salut, els serveis socials i la societat en general actuar enfront del maltractament. Davant el maltractament actua i telefona al 112.

L'entorn veïnal és un altre element clau per a evitar l'exclusió social de les famílies afectades per les demències. És important que les persones que conviuen en aquest entorn pròxim empatitzin, connectin amb la persona afectada i la vegin més enllà del que és la malaltia, com la persona que és. La demència, a l'inici de la malaltia, no representa un obstacle per a continuar fent les coses que es feien anteriorment, per la qual cosa no hem de ser nosaltres els qui exclouem a la família d'aquest entorn.



ajudan's a ajudar: Fes-te Soci/a



ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS
I PERSONES AMB ALZHEIMER
I ALTRES DEMÈNCIES DE CANALS

NOM I COGNOMS: _____

ADREÇA: _____

POBLACIÓ: _____

CP: _____ e-mail: _____

TELÈFON: _____

QUOTA 13 euros:

ABONA 1ER PAGAMENT EN MA

DADES BANCARIES: _____

SIGNAT EN _____ A _____ DE _____ DE _____
...

SIGNATURA: _____

En compliment de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades espanyola, li informem que les seues dades seran incloses en un fixer automatitzat del que és titular l' ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I PERSONES AMB ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES DE CANALS amb la finalitat de ser utilitzat per contactar i informar a vostè dins del marc de les nostres activitats. si no ens manifesta el contrari entenem que vostè consenteix el tractament indicat.

Pot exercir els seus drets d'accés, cancel.lació, rectificació i oposició, mitjançant escrit dirigit a AFA CANALS, C/ DIONIS D'HONGRIA 7 BAIX - 46650 CANALS (Valencia), junt a una fotocopia del DNI.

¿EN QUÉ CONSISTE ESTE DISTINTIVO?

Dicho distintivo, como se aprecia, queda incluido en la tarjeta SIP e identificado con la **AA** que significa **Acompañamiento, Accesibilidad y Apoyo**.



SIP AA

Este distintivo va grabado en la tarjeta SIP, por lo que se precisa sustituir la actual tarjeta SIP del paciente por una nueva.

**SEMPRE
TEUA**
La teua llengua



CANALS - ALBERIC - ONTINYENT - CHELLA

Clínica Podológica Serrano

PODOLOGIA	ESPORT	CIRURGIA

619 25 26 27 C/ Mestre Serrano, 17 (Canals)

